

# Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας

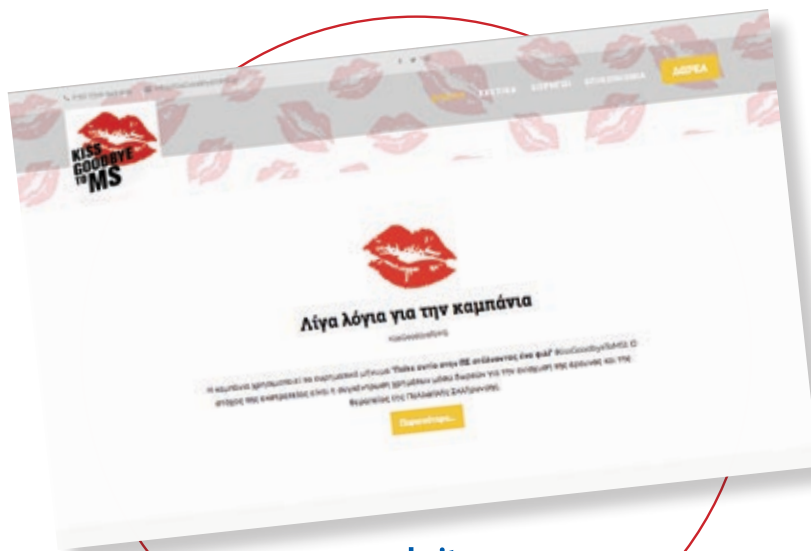
Ε.Ε.Σ.Κ.Π.



world**MS**day  
31 MAY 2017



**ΜΑΖΙ ΕΙΜΑΣΤΕ  
ΠΙΟ ΔΥΝΑΤΟΙ ΑΠΟ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.**



website:  
[www.kissgoodbyetoms.gr](http://www.kissgoodbyetoms.gr)



facebook:  
[www.facebook.com/kissgoodbyetoms.gr](http://www.facebook.com/kissgoodbyetoms.gr)

pinterest:

[KissGoodbyeToMsGreece](https://www.pinterest.com/KissGoodbyeToMsGreece)



twitter:  
[@KGTMS\\_gr](https://twitter.com/KGTMS_gr)

Με την ευγενική χορηγία τω εταιρειών

SANOFI GENZYME

Specifar  
A Teva Company

## ΛΙΣΤΑΥΝΣΕΙΣ INTERNET

MSIF: ΔΙΕΘΝΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

EMSP: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ ΕΤΑΙΡΙΩΝ ΠΑ ΤΗ ΣΚΠ:

EFPIA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΦΑΡΜΑΚΕΥΤΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΙΩΝ & ΕΝΩΣΕΩΝ:

EDF: ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΦΟΡΟΥΜ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΑΠΗΡΙΑ:

ECAS:

ECTRIMS:

EFNA: ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΝΕΥΡΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ:

RIMS: ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΣΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ:

ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΙΔΡΥΜΑ CHARCOT:

International MS Support Foundation:

Myelin Project: ίδρυμα για την έρευνα γύρω από τις απομυελινωτικές παθήσεις:

Η σελίδα του MS Society της Αμερικής:

Η σελίδα της MS Society της Βρετανίας και Β. Ιρλανδίας:

Η σελίδα του Consortium of MS Centers:

Η σελίδα του kiss goodbye to MS στην Ελλάδα

[www.msif.org](http://www.msif.org)

[www.emsp.org](http://www.emsp.org)

[www.efpia.org](http://www.efpia.org)

[www.edf-feph.org](http://www.edf-feph.org)

[www.ecas.org](http://www.ecas.org)

[www.ectrims.org](http://www.ectrims.org)

[www.efna.net](http://www.efna.net)

[www.rims.be](http://www.rims.be)

[www.charcot-ms.org](http://www.charcot-ms.org)

[www.msnews.org](http://www.msnews.org)

[www.myelin.org](http://www.myelin.org)

[www.nmss.org](http://www.nmss.org)

[www.mssociety.org.uk](http://www.mssociety.org.uk)

[www.info.med.yale.edu/cmssc](http://www.info.med.yale.edu/cmssc)

[www.kissgoodbyetoMS.gr](http://www.kissgoodbyetoMS.gr)



Αγαπητοί μου φίλες και φίλοι,

Ο ερχομός της Άνοιξης είναι και μια ευκαιρία για ψυχική και σωματική ανάταση.

Δεν είναι καθόλου τυχαίο λοιπόν που η τελευταία Τετάρτη κάθε Μαΐου έχει θεσπιστεί από την MSIF, την Παγκόσμια

Ομοσπονδία για την ΣΚΠ, η παγκόσμια ημέρα για την ΣΚΠ.

Τον ανοιξιάτικο ελληνικό ήλιο ζήλεψε και η Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα EMSP, και θα πραγματοποιήσει το συνέδριο της στην Αθήνα, στις 19 και 20 Μαΐου, με την συνεργασία και την ουσιαστική συμβολή της Εταιρίας μας, η οποία, ας μην ξεχνάμε είναι τακτικό μέλος στην Πλατφόρμα και έχει ένα μέλος της στο Ευρωπαϊκό Διοικητικό Συμβούλιο.

Η Εταιρία μας, για άλλη μια χρονιά προετοιμάζεται να την γιορτάσει λαμπρά, με το MS festival στην Θεσσαλονίκη, όπως και στις άλλες πόλεις της Ελλάδας, με ποικίλες εκδηλώσεις.

Θα χαρούμε να σας συναντήσουμε εκεί, να ενημερωθούμε, να μιλήσουμε, να διασκεδάσουμε!

Μιλώντας για άλλες πόλεις, θα ήταν παράλειψη να μην καλωσορίσουμε το νέο αδελφάκι μας, το Γραφείο Υποστήριξης και Ενημέρωσης που ίδρυσε η Εταιρία μας στα Τρίκαλα. Ευχόμαστε σύντομα να έχουμε πολλά και καλά νέα και από εκεί! Στις σελίδες του περιοδικού μας μπορείτε επίσης να ενημερωθείτε και για άλλες δραστηριότητες των Γραφείων μας, όπως και για επιστημονικά θέματα.

Σε έναν τομέα αυτών των εκδηλώσεων θα ήθελα να σταθώ ιδιαίτερα: Πρόκειται για ενημερωτικές ημερίδες, όχι μόνο στα μεγάλα αστικά κέντρα, όπως η Αθήνα και η Θεσσαλονίκη, αλλά και σε επαρχιακές πόλεις, σε ολόκληρη σχεδόν την Ελλάδα.

Το παράδειγμα της μικρής, αλλά πολύ φιλόξενης, πόλης του Πολύγυρου Χαλκιδικής είναι νομίζω χαρακτηριστικό: Για πρώτη φορά πραγματοποιήθηκε ενημερωτική εκδήλωση για τη ΣΚΠ εκεί, με μεγάλη επιτυχία, όπως θα διαπιστώσετε και στο αντίστοιχο ρεπορτάζ. Η Εταιρία μας φιλοδοξεί όχι μόνο να συνεχίσει, αλλά και να αναπτύξει την δραστηριότητα της.

Αν λοιπόν νιώθετε ότι η πόλη ή η περιοχή σας δεν έχει ενημερωθεί αρκετά σχετικά με την ΣΚΠ, δεν έχετε παρά να μας καλέσετε!

Σας εύχομαι μια όμορφη άνοιξη και σας περιμένουμε στις εκδηλώσεις για την παγκόσμια ημέρα!

## **Κώστας Μιχαλάκης**

Φιλόλογος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

Μέλος ΔΣ EMSP



### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:**  
Ελληνική Εταιρεία για τη  
Σκλήρυνση κατά Πλάκας  
Παν. Χαλαμπίδη 3 -  
Κορ. Κωνσταντικάκη,  
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,  
τηλ: 2310 949909

**ΕΚΔΟΤΗΣ:**  
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
Αναστάσιος Ωρολογάς

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
Μαρής Εμμανουήλ

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
και μέλος του ΔΣ της ΕΜΣΡ:  
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

**ΤΑΜΙΑΣ:**  
Ευστρατία Τσιρανίδου  
Μέλος και μέλος του ΔΣ της  
MSIF: Καλογιάννη Δήμητρα

**ΜΕΛΗ:**  
Γαροπούλου Βασιλική  
Μυλωθρίδης Παναγιώτης  
Ιωαννίδου Χρυσούλα  
Αντωνάκης Σπυρίδων

Η Ελληνική Εταιρεία για τη ΣΚΠ είναι  
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων  
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη  
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος  
της MSIF και της ΕΜΣΡ.  
Η Εταιρεία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά  
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις  
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι  
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους  
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για  
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

**ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:**  
Εύα Ιωαννίδου

Τα επώνυμα άρθρα  
εκφράζουν τις προσωπικές από-  
ψεις των συγγραφέων

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:**  
Η εφημερίδα μας διατίθεται  
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη  
μας και συντηρείται από  
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

**ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:**  
Locomosquito



# worldMSday

## 31 MAY 2017

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| EDITORIAL                        | 3       |
| ΑΠΑΝΤΗΣΗ ΣΕ ΕΡΩΤΗΜΑ ΒΟΥΛΕΥΤΗ     | 5       |
| WORLD MS DAY 2017                | 6       |
| ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΟ            | 7       |
| CAREER FAIR. 4ALL                | 8 - 9   |
| ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΟ GRAND PALACE HOTEL  | 10 - 11 |
| ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ | 12 - 13 |
| ΙΔΡΥΣΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΤΡΙΚΑΛΩΝ         | 14      |
| ΚΟΠΗ ΠΙΤΑΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΑΤΤΙΚΗΣ      | 15      |
| ΥΓΕΙΑ                            | 16 - 17 |
| ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΟΝ ΠΟΛΥΓΥΡΟ ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ | 18      |
| AGENDA                           | 19      |





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ: ΝΟΜΟΘΕΤΙΚΗΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑΣ,  
ΚΟΙΝΟΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ &  
ΚΩΔΙΚΟΠΟΙΗΣΗΣ

ΕΠΕΙΓΟΝ

Αθήνα, 3/1/2017

Αρ. Πρωτ.: 84986

Ταχ. Δ/ση : Αριστοτέλους 17  
Τ.Κ. : 101 87 Αθήνα  
Τηλέφωνο : 2132161429  
Fax : 2105237254  
Πληροφορίες :  
E-mail : tke@moh.gov.gr

ΠΡΟΣ: ΒΟΥΛΗ ΤΩΝ ΕΛΛΗΝΩΝ

Δ/ση Κοινοβουλευτικού  
Ελέγχου  
Τμήμα: Ερωτήσεων

ΘΕΜΑ: Απάντηση σε ερώτηση Βουλευτή

Απαντώντας στην με αρ. 1048/9-11-2016 ερώτηση, που κατατέθηκε στη Βουλή των Ελλήνων από το Βουλευτή κ. Α. Φωκά, σχετικά με τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των Ατόμων με Σκλήρυνση κατά Πλάκας, για θέματα αρμοδιότητάς μας, σας γνωρίζουμε τα ακόλουθα:

Η Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣΚΠ) ή πολλαπλή Σκλήρυνση (ΠΣ) είναι νόσημα που εμφανίζεται με διαφορετικές μορφές (όπως υποτροπιάζουσα, προϊούσα πρωτογενώς ή δευτερογενώς) και διαφορετικά συμπτώματα σε κάθε ασθενή.

Υπάρχει διαφορετική και ανισότιμη επίπτωση στις διάφορες λειτουργίες και συχνά αναντιστοιχία κλινικής εικόνας και απεικονιστικών ευρημάτων.

Η πορεία και η εξέλιξη διαφέρουν σημαντικά μεταξύ των ασθενών και εξαρτώνται και από τη μορφή της νόσου.

Η αληθής εκτίμηση της αναπηρίας είναι συνάρτηση των προβλημάτων στις διάφορες λειτουργίες (όπως προβλήματα κινητικότητας, οπτικές διαταραχές, αταξία, κ.α.) και των αναγκών και ιδιαιτεροτήτων του κάθε ασθενή (π.χ. τύπος εργασίας).

Συνήθης τακτική είναι να εκτιμάται ο βαθμός αναπηρίας των ασθενών με την κλίμακα αναπηρίας του Kurtzke (EDSS με διαβάθμιση από 0 έως 10), η οποία δίνει ιδιαίτερη βαρύτητα στην κινητικότητα του ασθενή.

Με βάση τα παραπάνω κρίνεται λογικό ώστε:

Ασθενείς οι οποίοι έχουν κριθεί ήδη από την Επιτροπή και έχουν βαθμολογία μεγαλύτερη ή ίση από 5.0 στην κλίμακα EDSS δεν χρήζουν επανεκτίμησης εφόσον:

- η μορφή της νόσου είναι πρωτογενώς ή δευτερογενώς προϊούσα
- η μορφή της νόσου είναι διαλείπουσα και η κλινική εκτίμηση έχει γίνει σε εύλογο χρονικό διάστημα μετά την αποδρομή της ώσης.

Για τα λοιπά θέματα αρμόδιο να απαντήσει είναι το συνεργωτώμενο Υπουργείο Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ:

Βουλευτή κ. Α. Φωκά

Ο ΥΠΟΥΡΓΟΣ

ΕΣΩΤ. ΔΙΑΝΟΜΗ:

1. Γρ. Υπουργού
2. Τμήμα Νομ. Πρωτ., Κοιν. Ελέγχου & Κωδικ.

ΑΝΔΡΕΑΣ ΞΑΝΘΟΣ

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΚΡΙΒΕΙΑ  
Ο ΠΡΟΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ





## worldMSday 31 MAY 2017

**Η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας διοργανώνει μια σειρά από ενέργειες στο πλαίσιο του εορτασμού της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ 2017. Κορυφαία εκδήλωση του φετινού προγράμματος αποτελεί η διοργάνωση του MS Festival 2017.**

Η εκδήλωση θα φιλοξενηθεί στις καταπράσινες εγκαταστάσεις της Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής της Θεσσαλονίκης και θα πλαισιώσει τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ 2017, προβάλλοντας τα μηνύματα του Παγκόσμιου Οργανισμού για την Πολλαπλή Σκλήρυνση (MSIF).

Θα οργανωθούν ενέργειες ψυχαγωγικού, ενημερωτικού και κοινωνικού χαρακτήρα, με απώτερο στόχο την καλλιέργεια του ενδιαφέροντος γύρω από έναν ισορροπημένο και ποιοτικό τρόπο ζωής, που αποτελεί εξάλλου το φετινό θέμα της Παγκόσμιας Ημέρας.

Οι επισκέπτες θα έχουν την ευκαιρία να περιηγηθούν στους χώρους της Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής, να μάθουν τις τελευταίες εξελίξεις για την αντιμετώπιση της ΠΣ, να γνωρίσουν καλύτερα τον κύκλο των συνεργατών και υποστηρικτών της ΕΕΣΚΠ και να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία επαφής με τη φύση.

Το πρόγραμμα θα συμπεριλάβει ομιλίες ιατρών και επαγγελματιών υγείας, ελαφρύ γεύμα και προσφορά καφέ, ειδική ενότητα με θέμα το ρόλο της τέχνης κατά την αντιμετώπιση της ΠΣ, οργάνωση photo booth με δυνατότητα λήψης φωτογραφιών και "ανεβασματός" τους στα κοινωνικά δίκτυα και ενημέρωση για τα δικαιώματα των ασθενών μέσω του stand της ΕΕΣΚΠ.



Συνέδριο με θέμα:

## «Μια διέπιστημονική προσέγγιση της ΣΚΠ»



**Εκ μέρους του  
Διοικητικού Συμβουλίου  
της EMSP, είμαστε στην  
ευχάριστη θέση να σας  
προσκαλέσουμε στην  
Αθήνα για την Εαρινή  
Ετήσια Συνεδρίαση της  
Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας  
για τη Σκλήρυνση  
κατά Πλάκας που θα  
πραγματοποιηθεί στις  
19- 20 Μαΐου 2017 στο  
Ξενοδοχείο HILTON της  
Αθήνας.**

Βασιζόμενη στην επιτυχία των προηγούμενων συνεδρίων της EMSP, η εκδήλωση θα συγκεντρώσει άτομα απ' όλα τα μέλη - κράτη , οργανισμούς, επαγγελματίες του τομέα υγείας και ερευνητές μαζί με τους υπεύθυνους χάραξης πολιτικής απ' όλη την Ευρώπη. Το γεγονός αποτελεί ορόσημο στην πορεία προς τον κοινό μας στόχο βελτίωσης της ποιότητας ζωής των ατόμων με ΣΚΠ.

Η πρώτη μέρα του Συνεδρίου θα καλύψει θεματικές σχετικές με τις τελευταίες θεραπείες και την πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπείες της ΣΚΠ.

Ιδιαίτερη έμφαση θα δοθεί στην παρουσίαση της τελευταίας έκδοσης του Βαρόμετρου (δεύτερη μέρα) που οργανώνεται σε συνεργασία με την αποκατάσταση για τη ΣΚΠ (RIMS). Στην παρουσίαση του Βαρομέτρου, περιλαμβάνονται όλες οι προσεγγίσεις της αποκατάστασης στη ΣΚΠ, της φυσικής αποκατάστασης, της κόπωσης και της γνωστικής αποκατάστασης.

Επίσης σηματοδοτούνται τα **25 χρόνια της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας** όπου θα γίνει παρουσίαση του έργου και των δράσεων της από τον Πρόεδρο της Ε.Ε.Σ.Κ.Π, Καθηγ. κ. **Αναστάσιο Ωρολογά.**



# Career Fair.4all 2017



**Μετά την περσινή επιτυχία, το Career Fair.4all επανέρχεται και φέτος στις 29 Απριλίου 2017, ώρες 10.00 – 17.00 στην Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων με τον τίτλο Career Fair.4all “People with Abilities, Companies with Perception”. Την ίδια μέρα, θα πραγματοποιηθούν και ομιλίες γύρω από θέματα αναπηρίας, προσβασιμότητας και ισότητας.**

Παράλληλα προχωρώντας το θεσμό του Career Fair.4all ένα βήμα παραπέρα, θα διεξαχθεί Διαγωνισμός Επιχειρηματικότητας, το Hack.4all, ανοιχτός προς όλους για ιδέες προσανατολισμένες σε θέματα προσβασιμότητας και ισότητας, δημιουργώντας μόνιμες και καινοτόμες λύσεις για άτομα με αναπηρία. Ο διαγωνισμός απευθύνεται σε ομάδες ή άτομα που έχουν μία επιχειρηματική ιδέα, αλλά και άτομα με ενδιαφέρον για τον επιχειρηματικό χώρο και ευαισθησία σε θέματα αναπηρίας.

Βασικός άξονας του Career Fair.4all είναι η προσωπική επαφή των ατόμων με αναπηρία με στελέχη εταιρειών μέσω της πραγματοποίησης συνεντεύξεων ή της συζήτησης πάνω στο βιογραφικό του υποψηφίου και η ενδυνάμωση του επαγγελματικού τους προφίλ. Φέτος σκοπός μας είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση ακόμη μεγαλύτερου μέρους της κοινωνίας για την ανάγκη και τα οφέλη ένταξης στον εργασιακό χώρο ενός ενεργού ανθρώπινου δυναμικού που παραμένει αναξιοποίητο. Κύριος στόχος είναι η συμμετοχή περισσότερων ατόμων με αναπηρία και η προσέλκυση περισσότερων εταιριών με απώτερη επιδίωξη την ένταξη των ατόμων αυτών στην αγορά εργασίας.



Πριν το Career Fair.4all θα πραγματοποιηθούν ειδικά εκπαιδευτικά σεμινάρια για τα άτομα με αναπηρία που θα συμμετέχουν στην Ημέρα Καριέρας, σχετικά με το πώς να συντάξουν το βιογραφικό τους και να πραγματοποιήσουν μία επιτυχημένη συνέντευξη με τις εταιρείες. Παράλληλα, θα διεξαχθούν ανάλογα σεμινάρια για τις εταιρείες σχετικά με το πώς να εντάξουν άτομα με αναπηρία στον εργασιακό τους χώρο, ώστε να προετοιμαστούν όλοι, εταιρείες και συμμετέχοντες, για τη μεγάλη εκδήλωση.

Έχοντας ως γνώμονα το γεγονός ότι οι άνθρωποι με αναπηρία αποτελούν το 15% του παγκόσμιου πληθυσμού (στην Ελλάδα το αντίστοιχο καταγεγραμμένο ποσοστό ανέρχεται στο 10% του πληθυσμού) και παράλληλα στην Ευρώπη το 52% του εργατικού δυναμικού των ανθρώπων με αναπηρία παραμένουν οικονομικά ανενεργοί σε σχέση με το αντίστοιχο 28% ανθρώπων χωρίς αναπηρία, διαπιστώνουμε την αξία της πραγματοποίησης του Career Fair.4all. (info: [www.ilo.org](http://www.ilo.org))

Το Career Fair.4all διοργανώνεται από την ethelon με την υποστήριξη του [kariera.gr](http://kariera.gr) σε συνδιοργάνωση με την Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων.

Για περισσότερες πληροφορίες και δηλώσεις συμμετοχής:  
[www.careerfair4all.com](http://www.careerfair4all.com),  
e-mail: [hi@ethelon.org](mailto:hi@ethelon.org),  
Facebook page της ethelon:  
<https://www.facebook.com/Ethelon.org/>



CAREER FAIR.4ALL

Career Fair.4all – 29 Απριλίου 2017, 10πμ.-5μμ.  
Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων, Πειραιώς 100 Γκάζι,  
κτίριο Δ12: Μηχανουργείο

Διαγωνισμός Επιχειρηματικότητας – 29 Απριλίου  
2017, 9.45πμ – 5.30μμ.  
Τεχνόπολη Δήμου Αθηναίων, Πειραιώς 100 Γκάζι,  
κτίριο INNOVATHENS – Αεριοφυλάκιο 2



## Εκδήλωση στο Grand Hotel Palace Θεσσαλονίκη



Την Κυριακή 5 Μαρτίου πραγματοποιήθηκε η πρώτη ενημερωτική εκδήλωση της ΕΕΣΚΠ για το 2017 στη Θεσσαλονίκη. Το καλωσόρισμα των παρευρισκομένων έγινε με καφέ και ελαφριά εδέσματα που προσφέρθηκαν.

Τον ενημερωτικό κύκλο της εκδήλωσης άνοιξε ο Πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ, Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Δ/ντης της Α' Ν/Κ ΑΧΕΠΑ, **Αναστάσιος Ωρολογάς**. Στην εισήγησή του με θέμα «**Η Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα και την Ευρώπη**» έγινε εκτενής αναφορά των συνιστωσών της Πολλαπλής Σκλήρυνσης στην Ελλάδα και την Ευρώπη, των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν τα άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση στις χώρες της Ευρώπης αλλά και του ρόλου της ΕΕΣΚΠ στη διαμόρφωση των κατάλληλων πολιτικών για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τόσο των ατόμων με ΠΣ όσο και των οικογενειών τους. Ακολούθησε ο Καθηγητής Ιατρικής Σχολής ΑΠΘ, Δ/ντής Β' Ν/Κ ΑΧΕΠΑ και Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης Γ.Π.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ, **Νικόλαος Γρηγοριάδης** με την εισήγησή του «**Η Θεραπεία της Πολλαπλής Σκλήρυνσης στην ανατολή του 2017**». Έγινε εκτενής παρουσίαση όλων των διαθέσιμων θεραπειών πρώτης και δεύτερης γραμμής καθώς και των ελπιδοφόρων φαρμακευτικών αγωγών που πρόκειται να ενταχθούν στη φαρέτρα των θεραπειών για την Πολλαπλή Σκλήρυνση στο μέλλον. Τον κύκλο των εισηγήσε-







ων έκλεισε ο **Δημήτρης Μπαλάρης**, Ψυχίατρος, Πρόεδρος Ένωσης Ειδικευόμενων Ψυχιάτρων Ελλάδας σε μια παρουσίαση με θέμα «**Η σημασία και η χρησιμότητα της Ομαδικής Θεραπείας στη νοσολογική οντότητα της ΣΚΠ**». Στα δύο μέρη της εισήγησής του ο κύριος Μπαλάρης παρουσίασε τον σημαίνοντα ρόλο της ομαδικής θεραπείας στην ψυχολογική υποστήριξη των ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση, ενώ έκανε αναφορά στα σημαντικά θεραπευτικά αποτελέσματα της ομάδας που ο ίδιος συντόνισε και οι συνεργάτες του την τελευταία διετία στην ΕΕΣΚΠ. Ζητή-ρό ήταν το ενδιαφέρον των συμμετεχόντων μέχρι το τέλος της ενημερωτικής εκδήλωσης καθώς ο κύκλος των ερωτήσεων-απαντήσεων είχε μεγάλη διάρκεια, ενώ οι ομιλητές ήταν πρόθυμοι να συζητήσουν ανοιχτά τα θέματα που τέθηκαν.



**Ευα Ιωαννίδου**

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



## Κοπή πίτας 2017 Γραφείου Θεσσαλονίκης



Σε χαρούμενο κλίμα και με μεγάλη προσέλευση κόσμου παρά τη βροχόπτωση, πραγματοποιήθηκε η Κοπή Πίτας του Γραφείου Κεντρικής-Δυτικής Μακεδονίας και Ηπείρου στη Θεσσαλονίκη. Η ετήσια μεγάλη συνάντηση των μελών μας πραγματοποιήθηκε στο **Grand Hotel Palace** στις 19 Φεβρουαρίου του 2017. Τα μέλη του γραφείου Θεσσαλονίκης, Άτομα με ΣΚΠ μαζί με τις οικογένειές τους, τους εθελοντές, τους θεραπευτές και τους φίλους-υποστηρικτές της ΕΕΣΚΠ είχαν την ευκαιρία να διασκεδάσουν και να ανταλλάξουν ευχές για ένα έτος με υγεία, χαρούμενες στιγμές και ευχάριστα νέα για όλους όσους αντιμετωπίζουν την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Ιδιαίτερως ευχαριστούμε όλους τους ανθρώπους και τις επιχειρήσεις που προσέφεραν τα δώρα για τα μέλη μας και όλους τους εθελοντές που συνέβαλαν στην επιτυχή ολοκλήρωση της εκδήλωσής μας.

Η εταιρία **Orthostatical** που στέκεται αρωγός στις δράσεις της ΕΕΣΚΠ την τελευταία δεκαετία, μας υποστήριξε για ακόμα μια φορά στην υλοποίηση της εκδήλωσής μας.

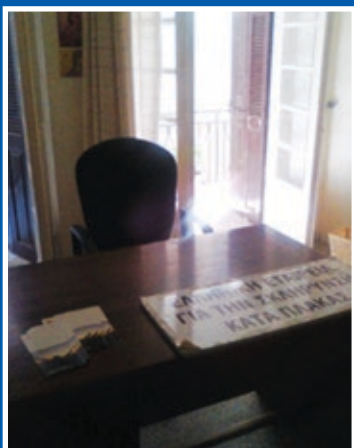






## Ίδρυση Γραφείου Ενημέρωσης και Υποστήριξης για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας στα Τρίκαλα

Η Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας βρίσκεται τα τελευταία 25 χρόνια στο πλευρό των Ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση και των οικογενειών τους παρέχοντας υπηρεσίες έγκυρης ενημέρωσης και υποστήριξής τους, μέσω των γραφείων που διατηρεί σε όλη την Ελλάδα.



Σε μια προσπάθεια να καλυφθούν οι ανάγκες των μελών μας που κατοικούν στη Θεσσαλία η Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας προχωρά στην ίδρυση Γραφείου Ενημέρωσης και Υποστήριξης για τη ΣΚΠ στην πόλη των Τρικάλων με την υποστήριξη του Δήμου Τρικκαίων.

Το νέο μας γραφείο που θα στεγάζεται στον προσβάσιμο χώρο του Α' ΚΑΠΗ Τρικάλων (Ομήρου 3, Τρίκαλα) και θα ανοίξει τις πόρτες του στα μέλη, τους φίλους και τους επαγγελματίες Υγείας την Τετάρτη 5 Απριλίου 2017 και ώρες 18:00-20:00.

Στο πλαίσιο των ενεργειών ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Παγκόσμια Ημέρα ΣΚΠ 2017, θα πραγματοποιηθεί Ημερίδα με τη συνεργασία της «Ομάδας Εθελοντών Δήμου Τρικκαίων», για την οποία θα ακολουθήσει ανακοίνωση.

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να καλείτε στο τηλέφωνο: **6986797446**.

**Κώστας Μιχαλάκης**  
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ  
Υπεύθυνος Γραφείου Τρικάλων





# Κοπή πίτας 2017 γραφείου Αττικής

Το απόγευμα του Σαββάτου 11 Φεβρουαρίου τα μέλη, οι φίλοι και οι συνεργάτες του Γραφείου Αττικής της Ελληνικής Εταρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, συγκεντρώθηκαν στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγίου Βασιλείου Δήμου Αγίου Δημητρίου για να πραγματοποιήσουν την καθιερωμένη κοπή της Βασιλόπιτας. Σε χαρούμενο κλίμα οι καλεσμένοι απόλαυσαν τα εδέσματα και τις βασιλόπιτες που ήταν μια ευγενική προσφορά των αρτοποιείων «**Το Σταρένιο**», **Τάκης Γκογκορώσης**, «**Μαϊδώνης**» και «**Οι δίδυμοι**» τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά.

Το συντονισμό της εκδήλωσης ανέλαβε η υπεύθυνη του Γραφείου Αττικής κα **Τζένη Μακρυκώστα** ενώ κύριος ομιλητής ήταν ο Πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ, Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Δ/ντής της Α Ν/Κ ΑΧΕΠΑ κος **Αναστάσιος Ωρολογάς**.

Με την παρουσία τους τίμησαν τη μικρή μας εκδήλωση η Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Μέριμνας του Δ. Αγίου Δημητρίου κα **Ελένη Καντζέλη**, Δημοτικοί Σύμβολοι των Δήμων Ηλιούπολης, Αργυρούπολης-Ελληνικού και Αγίου Δημητρίου και Εκπρόσωποι των «**Lions**». Χαιρετισμό εκ μέρους του Δημάρχου Ηλιούπολης απηύθυνε η Δημοτική Σύμβουλος κα **Κουρή Μαίρη**. Ιδιαίτερη χαρά μας έδωσε η παρουσία του κου **Μάκη Ωρολογά** προπονητή της Εθνικής Ομάδας Ιστιοπολίας 470 και των Χάλκινων Ολυμπιονικών του Ρίο Μάντη-Καγιαλή. Ευχαριστούμε όλους τους συνεργάτες-θεραπευτές που εθελοντικά προσφέρουν τις υπηρεσίες τους στα μέλη του Γραφείου Αττικής καθώς και όλους τους εθελοντές μας που ακούραστα βοηθούν στις δράσεις μας και φώτισαν με την παρουσία τους την εκδήλωσή μας.

Ο χώρος της εκδήλωσης παραχωρήθηκε ευγενικά από τον **Πατέρα Αναστάσιο Πέτρου** που μας καλωσόρισε και έδωσε τις ευλογίες του μαζί με τον **Αρχιμανδρίτη Σεραφείμ Δημητρίου**.

**Τζένη Μακρυκώστα**  
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ / Γρ. Αθηνών



**Βιταμίνη D ή αλλιώς η «βιταμίνη του ήλιου», επειδή η έκθεση στον ήλιο είναι ζωτικής σημασίας για το σώμα για να συνθέσει τη δραστική μορφή της βιταμίνης D. Το υπεριώδες φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας (UVB, 290-315 nm) διαπερνά το δέρμα και μετατρέπει την 7-δευδροχοληστερόλη σε προβιταμίνη D3, η οποία μετατρέπεται άμεσα σε βιταμίνη D3.**

Εκτός από την έκθεση του ατόμου στον ήλιο, η βιταμίνη D μπορεί επίσης να καταναλωθεί από το στόμα μέσω των τροφίμων ή των συμπληρωμάτων. Τροφές, όπως τα λιπαρά ψάρια (σολομός, τόνος), περιέχουν σημαντικές ποσότητες βιταμίνης D. Φυσικά υπάρχουν και ορισμένα τρόφιμα όπως τα γαλακτοκομικά προϊόντα, τα δημητριακά, τα οποία είναι εμπλουτισμένα με βιταμίνη D. Θεωρείται ότι υπάρχει έλλειψη όταν τα επίπεδα της OH25D3 στο αίμα είναι κάτω από 30ng/ml. Ιδανικά επίπεδα για ενήλικες 40-60 ng/ml. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συστήνει την

πρόσληψη 5 µg βιταμίνης D καθημερινά [200 Διεθνείς Μονάδες (IU)] για τα παιδιά και τους ενήλικες μέχρι 50 ετών (συμπεριλαμβάνονται οι έγκυες και οι θηλάζουσες), 10 µg (400 IU) για τα άτομα 51-65 ετών και 15 µg (600 IU) για τα άτομα μεγαλύτερα από 65 ετών.

**Η έλλειψη βιταμίνης D για τα άτομα με σκλήρυνση κατά πλάκας (ΣΚΠ) μπορεί να έχει σημαντικές συνέπειες στην υγεία των οστών.** Οι άνθρωποι με τη συγκεκριμένη νόσο είναι πιο επιρρεπείς στην οστεοπόρωση. Αν υπάρχει ανεπάρκεια πρόσληψης της Βιταμίνης D, αυξάνεται ο κίνδυνος για οστεοπόρωση που έχει ως αποτέλεσμα μεγαλύτερο κίνδυνο για κατάγματα.

**Φροντίστε τον εαυτό σας τρώγοντας θρεπτικά τρόφιμα.** Είναι σημαντικό να αισθάνεστε καλά, έτσι είναι πιο εύκολη η διαχείριση των συμπτωμάτων της νόσου. Στην σκλήρυνση κατά πλάκας, το ανοσοποιητικό σύστημα επιτίθεται στο κεντρικό



νευρικό σύστημα, προκαλώντας το κλείδωμα ή τη διακοπή των νευρικών σημάτων με αποτέλεσμα να εμφανίζονται συμπτώματα όπως: κούραση, μούδιασμα, κινητικά προβλήματα, προβλήματα όρασης.

Η διατροφή σας είναι ένα σημαντικό εργαλείο, που σας επιτρέπει να ζείτε καλά με αυτά τα συμπτώματα. Διαβάστε παρακάτω ποιες τροφές μπορούν να βοηθήσουν την κατάστασή σας.

## Λιπαρά ψάρια

**Σολομός:** από τα πιο δημοφιλή λιπαρά ψάρια και πολύ καλή πηγή βιταμίνης D καθώς τα 100gr μαγειρεμένου σολομού περιέχουν έως και 685 IU BIT D. Ωστόσο, έρευνες έχουν δείξει ότι ο άγριος σολομός, αυτός δηλαδή που δεν είναι ιχθυοτροφείου, περιέχει έως και 988 IU BIT D.

**Ρέγγα:** ένα ευρέως διαδεδομένο ψάρι σε όλο τον κόσμο. Μπορεί να σερβιριστεί ωμό, καπνιστό, ψητό, παστό. Όταν καταναλώνεται ωμό έχει μεγαλύτερη περιεκτικότητα σε βιταμίνη D. Αν δεν είστε λάτρης αυτής της μορφής φαγητού μπορείτε να το σερβίρεται καπνιστό ή παστό. Στην τελευταία περίπτωση δώστε ιδιαίτερη προσοχή στην ποσότητα που θα καταναλωθεί διότι περιέχει μεγαλύτερη ποσότητα αλατιού απ' ό,τι τα κανονικά φαγητά.

## Γάλα

**Αγελαδινό γάλα:** το είδος του γάλακτος που πίνουν οι περισσότεροι άνθρωποι. Είναι μια καλή πηγή πολλών



# Η ΒΙΤΑΜΙΝΗ ΤΟΥ ΗΛΙΟΥ



θρεπτικών συστατικών, συμπεριλαμβανομένων του ασβεστίου, του φωσφόρου και της ριβοφλαβίνης.

**Γάλα σόγιας:** η βιταμίνη D στα ζωικά προϊόντα μπορεί να βρεθεί πιο εύκολα απ' ότι στα φυτικά. Επομένως οι χορτοφάγοι διατρέχουν ιδιαίτερα υψηλό κίνδυνο για έλλειψη της βιταμίνης D. Για το λόγο αυτό το γάλα σόγιας είναι συχνά εμπλουτισμένο με βιταμίνη D, καθώς και άλλες βιταμίνες και ανόργανα συστατικά.

## Κρόκος αυγού

Ευτυχώς για τους ανθρώπους που δεν συμπαθούν ιδιαίτερα το ψάρι, μπορούν και από το αυγό να έχουν πρόσληψη βιταμίνης D. Πρόκειται για μια αρκετά θρεπτική επιλογή αν σκεφτεί κανείς ότι στο ασπράδι του βρίσκονται πρωτεΐνες περίπου 4γρ (\*ΣΗΔ 8γρ) και στον κρόκο του συναντάμε βιταμίνες και μέταλλα.

\*ΣΗΔ: συνιστώμενη ημερήσια δόση

## Μανιτάρια

Τα μανιτάρια είναι η μόνη φυτική πηγή της βιταμίνης D. Όπως και ο άνθρωπος, τα μανιτάρια συνθέτουν αυτή την βιταμίνη όταν εκτίθενται σε υπεριώδες φως. Τα άγρια μανιτάρια είναι άριστες πηγές βιταμίνης D2.

## Δραγανιδάκη Λουκία

Διαιτολόγος Διατροφολόγος  
Εξωτερικός συνεργάτης

Υπεύθυνη διαιτολογικού κέντρου Nutri Harmony

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΣΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ D

| ΤΡΟΦΙΜΑ                        | ΠΟΣΟΤΗΤΑ             | BIT D(IU) |
|--------------------------------|----------------------|-----------|
| Μουρουνέλαιο                   | 1 κουτ. γλυκού (5ml) | 450       |
| Σολομός καπνιστός              | 100γρ                | 800       |
| Ρέγγα καπνιστή                 | 100γρ                | 680       |
| Σκουμπρί μαγειρεμένο           | 100γρ                | 345       |
| Σαρδέλες κονσέρβα              | 100γρ                | 272       |
| Τόνος σε λάδι κονσέρβα         | 100γρ                | 236       |
| Γάλα εμπλουτισμένο             | 220ml                | 120       |
| Γάλα σόγιας εμπλουτισμένο      | 220ml                | 110       |
| Χυμός πορτοκάλι εμπλουτισμένος | 220ml                | 100       |
| Γιαούρτι εμπλουτισμένο         | 180γρ                | 80        |
| Μανιτάρια                      | 100γρ                | 50        |
| Κρόκος αυγού                   |                      | 41        |
| Δημητριακά εμπλουτισμένα       | 150γρ                | 40        |
| Μαργαρίνη εμπλουτισμένη        | 1 κουτ. σούπας       | 20        |
| Συκώτι βοδινό μαγειρεμένο      | 100γρ                | 15        |
| Ελβετικό τυρί                  | 30γρ                 | 12        |



## Πρώτη Ημερίδα για την Σ.Κ.Π. στον Πολύγυρο Χαλκιδικής

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 5 Φεβρουαρίου 2017, ώρα 11.00, η πρώτη μας ημερίδα με τίτλο «Γνωρίζοντας τη Σκλήρυνση» στην Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου στον Πολύγυρο. Την ημερίδα προλόγισε η κ. **Αμαραντίδου Ρούλα**, Πρόεδρος του Συλλόγου Γυναικών Πολυγύρου.

Στο πάνελ βρίσκονταν ο κ. **Ωρολογάς Αναστάσιος**, Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση Κατά Πλάκας – Διευθυντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ, ο κ. **Παναγιώτης Μυλωθρίδης**, Ειδικευόμενος Πλαστικός Χειρουργός, Μέλος Δ.Σ. της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. που προλόγισε και συντόνισε τη συζήτηση, η κ. **Χρυσούλα Ιωαννίδου**, Μέλος Δ.Σ. της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. και η κ. **Μαρινέλα Ζέφη**, Γραμματέας της Τοπικής Επιτροπής του Γραφείου ΚΔΑ Μακεδονίας και Ηπείρου.



**Ευα Ιωαννίδου**  
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



# Ευχαριστήρια

Ευχαριστούμε πολύ για την  
πολύτιμη συνεισφορά τους :



Group Xoulogis,



Ταρσή Τσεζανίδου,



All med,



Ζαχαροπλαστείο Ξαίδος ,



κ. Τουρώνη,



Κρεοπωλείο Μάκης,



κ. Κωνσταντίνα Μούκα,



Οπτικά Σαμαράς Στέλιος,



Nail box,

Παλλάς Γυναικεία ενδύματα,

Terra di Pelle,

Marie Anne,

Fiorentino,

Κλέλια,

Mary's shop,

Eva Fashion,

Sofi pret aporter,

Μπετίνα Παιδικά



Το site στο internet είναι:

**www.gmss.gr**



## ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

### Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κων-  
σταντικάκη, Άγιος Ιωάννης  
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -  
Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,  
Fax: 2310 949909,  
e-mail: info@gmss.gr  
(καθημερινά Δευτέρα-  
Παρασκευή 10:00-15:00)

### Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και  
Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 16341,  
Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210  
9946169  
(καθημερινά 10:00-15:00)  
e mail: athens@gmss.gr

### Τρίκαλα

Ομήρου 3, Τηλ: 6986797446  
(κάθε Τετάρτη 18:00-20:00)

### Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη,  
Μπεντεβή Ηράκλειο  
τηλ: 2810 327063

### Γραφείο Ιονίων Νήσων :

τηλ. 26610 40735 (κάθε Τετάρτη)  
κ. Αντωνάκης : 6977269001  
κ. Σπαρτιώτη : 6940406276

Μπορείτε να μπειτε στην ανανεωμένη  
ιστοσελίδα μας στο [www.gmss.gr](http://www.gmss.gr) και μιλήστε  
ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους  
φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για  
θέματα που σας απασχολούν!

### FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί  
να αναζητήσει το group με όνομα:  
**gmss.gr** να γίνει μέλος και να  
προσκαλέσει  
και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!



**ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (20€)**

## Συμπληρώστε και κόψτε

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

### ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω  
διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,  
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -  
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :  
2310 949909, 2310 949672

E-mail : info@gmss.gr

**ΝΑΙ**, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

**ΝΑΙ**, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 30€  
για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των .....  
ως οφειλόμενη συνδρομή  
για τα έτη.....  
(ετήσια συνδρομή 20 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά  
το ποσό των .....  
\* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με  
ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρο-  
μείο

ΟΝΟΜΑ : .....

ΕΠΙΘΕΤΟ : .....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : .....

ΠΟΛΗ : .....

Τ.Κ. : .....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : .....

EMAIL : .....

Είμαι α) ασθενής ☐  
β) συγγενής ☐  
γ) φίλος ☐  
δ) θεραπευτής ☐  
ε) χορηγός-δωρητής ☐



## Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 20 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, ηγέτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο, με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο η διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους ιατρούς και ασθενείς στη χώρα μας, πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.