

# Ενημέρωση

Τριμηνιαία Έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυση Κατά Πλάκας

Ε.Ε.Σ.Κ.Π.

## Εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα για τη Σκλήρυση κατα Πλάκας

Βραδιά Όπερας με τον διεθνούς φήμης  
Ιταλό τενόρο Marco Voleri

Novartis Hellas

## Όραμα και Ευθύνη για τον Ασθενή

Στη Novartis εμπνεόμαστε από τους ασθενείς.  
Επενδύουμε στην επιστημονική καινοτομία με κλινικές μελέτες  
και προγράμματα πρώιμης πρόσβασης.  
Υλοποιούμε εκστρατείες πρόληψης & ενημέρωσης κοινού  
για σημαντικά νοσήματα και για τα δικαιώματα των ασθενών.  
Βρισκόμαστε στο πλευρό των ενώσεων ασθενών σε όλη την Ελλάδα.

Η προσπάθειά μας αναγνωρίζεται:







Αγαπητοί φίλοι,

Αυτό το τεύχος του περιοδικού μας είναι αφιερωμένο στην παγκόσμια ημέρα για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας, η οποία γιορτάζεται σε ολόκληρο τον κόσμο κάθε τελευταία Τετάρτη του Μαΐου. Η Εταιρία μας, ως ενεργό μέλος της παγκόσμιας κοινότητας, συμμετείχε στον εορτασμό αυτόν, πραγματοποιώντας τον μήνα Μάιο εκστρατεία με πολλές εκδηλώσεις, οι οποίες κορυφώθηκαν με τον «φωτισμό» του Λευκού Πύργου σε πορτοκαλί, το χρώμα της ΣΚΠ.

Θα έχετε την ευκαιρία λοιπόν να ενημερωθείτε γι' αυτές και, γιατί όχι, αν δεν έχει πραγματοποιηθεί κάποια εκδήλωση στην περιοχή σας, να μας καλέσετε! Επίσης, μπορείτε να πληροφορηθείτε τα αποτελέσματα των εκλογών για το Δ.Σ. της Εταιρίας μας, όπως και για τις τοπικές επιτροπές. Αυτό το Δ.Σ. την τριετία που διανύουμε θα προσπαθήσει να πετύχει πολλούς από τους στόχους της Εταιρίας για βελτίωση της ποιότητας ζωής όσων πάσχουν από ΣΚΠ και των δικών τους ανθρώπων.

Ένα από αυτά είναι το πρόβλημα του επιδόματος που ταλανίζει αρκετούς ασθενείς με ΣΚΠ, καθώς το κόστος της πάθησης είναι υψηλό, σύμφωνα με διεθνείς επιστημονικές μελέτες, ενώ το επίδομα δίνεται σε μερίδα μόνο ασθενών. Το τελευταίο διάστημα έχουν υπάρξει κάποιες εξελίξεις στον τομέα αυτό, όπως και στα φάρμακα που αντιμετωπίζουν πλευρές της ΣΚΠ, για τις οποίες θα πληροφορηθείτε ολοκληρωμένα στο επόμενο τεύχος, όταν θα έχουν εκδοθεί οι απαραίτητες εγκυκλίου.

Επίσης, μπορείτε να διαβάσετε για το συνέδριο της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για την ΣΚΠ στην Μπρατισλάβα, στο οποίο υπήρξαν σημαντικές ανακοινώσεις για την πρόοδο στην έρευνα πάνω στην Σκλήρυνση κατά Πλάκας, ενώ θα δείτε και το νέο Δ.Σ. της Πλατφόρμας, στο οποίο υπάρχει για μια ακόμη τετραετία ελληνική συμμετοχή.

Τέλος, θα διαβάσετε και για άλλες πτυχές της δράσης της Εταιρίας μας σε διάφορα άρθρα, τα οποία δείχνουν και την ποικιλόμορφη δραστηριότητα που έχει αναπτυχθεί.

Πέρα όμως από όλα αυτά, κι επειδή το καλοκαίρι βρίσκεται στα πόδια μας, σας ευχόμαστε να ξεκουραστείτε, να χαρείτε τις ομορφιές της χώρας μας σε οποιοδήποτε μέρος της βρίσκεστε ή επισκεφτείτε και να γεμίσουμε τις μπαταρίες μας για να ανταπεξέλθουμε τον χειμώνα που έρχεται.

Καλό καλοκαίρι!

**Κώστας Μιχαλάκης**

Φιλόλογος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ



### ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:**  
Ελληνική Εταιρία για τη  
Σκλήρυνση κατά Πλάκας  
Παν. Χαραλαμπίδη 3 -  
Κορ. Κωνσταντικάκη,  
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,  
τηλ: 2310 949909

**ΕΚΔΟΤΗΣ:**  
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
Αναστάσιος Ωρολογάς

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
Μαρής Εμμανουήλ

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

**ΤΑΜΙΑΣ:**  
Ευστρατία Τσιρανίδου  
Μέλος και μέλος του ΔΣ της  
MSIF και της EMSF:  
Καλογιάννη Δήμητρα

**ΜΕΛΗ:**  
Ιωαννίδου Χρυσούλα  
Μυλωθρίδης Παναγιώτης  
Βρέντας Παναγιώτης  
Γαροπούλου Βασιλική

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι  
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων  
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη  
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος  
της MSIF και της EMSF.  
Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά  
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις  
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι  
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους  
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για  
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

**ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:**  
Εύα Ιωαννίδου  
Ερικαίτη-Μαρία Φίντζου

Τα επώνυμα άρθρα  
εκφράζουν τις προσωπικές από-  
ψεις των συγγραφέων

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:**  
Η εφημερίδα μας διατίθεται  
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη  
μας και συντηρείται από  
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

**ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:**  
Locomosquito



### EDITORIAL

3

### ΜΗΝΑΣ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ & ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗ Σ.Κ.Π.

### Ο ΛΕΥΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ ΣΤΟ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ

6 - 7

### ΒΡΑΔΙΑ ΟΠΕΡΑΣ

8 - 9

### ΕΝΗΜΕΡΩΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

10 - 17

### ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΣΤΗΝ ΜΠΡΑΤΙΣΛΑΒΑ

18 - 19

### ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

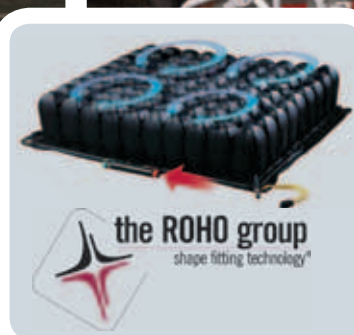
20

### ΤΟ ΝΕΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΗΣ ΕΕΣΚΠ

22

### AGENDA

23



## Γνωρίζουμε την αναπηρία Υπηρετούμε την αυτοεξυπηρέτηση Στοχεύουμε στην αυτονομία με ασφάλεια

Αναπηρικά αμαξίδια παιδικά και ενηλίκων • Ειδικά καθίσματα  
Ορθοστάτες • Είδη μπάνιου • Είδη μεταφοράς και μετακίνησης ασθενών  
Βοηθήματα καθημερινής ζωής • Είδη φυσικοθεραπείας και εργοθεραπείας



Αγίου Κωνσταντίνου 11-13, 16346, Ηλιούπολη. Τηλ.: 210 9738810. E: info@rehabcare.gr

Υποκατάστημα Β. Ελλάδα: Αιγαίου 5, 55134 Καλαμαριά, Θεσ/νίκη

Τηλ.: 6988602706. E: thessaloniki@rehabcare.gr [www.rehabcare.gr](http://www.rehabcare.gr)







## worldMSday



**Ο Λευκός Πύργος, το σήμα κατατεθέν της Θεσσαλονίκης, για ακόμα μια χρονιά φωτίστηκε στο πορτοκαλί χρώμα της Πολλαπλής Σκλήρυνσης, σηματοδοτώντας τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την Πολλαπλή Σκλήρυνση στις 30 Μαΐου 2018!!!**

ΜΕ ΤΗΝ ΕΥΓΕΝΙΚΗ ΧΟΡΗΓΙΑ:









## Βραδιά Όπερας

Τη Δευτέρα 14 Μαΐου 2018 πραγματοποιήθηκε η «**Βραδιά Όπερας: Συμπτώματα Ευτυχίας**», μια φιλανθρωπική εκδήλωση στο πλαίσιο του μήνα ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Ο διεθνούς φήμης Ιταλός τενόρος **Marco Voleri** στην ευρωπαϊκή του περιοδεία για το 2018 με τίτλο πραγματοποίησε μια και μοναδική συναυλία στη Θεσσαλονίκη με σκοπό την υποστήριξη του έργου και των δράσεων της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε συνεργασία με το ΚΕΠΑΠ Δήμου Πυλαίας-Χορτιάτη και έλαβε χώρα στο Αμφιθέατρο «Σ. Κουγιουμτζής» του Δημαρχείου Πανοράματος.

Τον τενόρο συνόδευσαν οι:

**Κωνσταντίνος Κατσάρας** - Βαθύφωνος

**Ελεωνόρα Καλαϊτσίδου** - Πιάνο

**Κατερίνα Παπαδοπούλου** - Βιολί

**Δημήτρης Σπορίδης** - Αφήγηση

Κατά τη διάρκεια της βραδιάς όπερας διαβάστηκαν αποσπάσματα από το βιβλίο του Marco Voleri **“Sintomi di Felicità - Συμπτώματα Ευτυχίας”** που αναφέρεται σε προσωπικά βιώματα ενός ατόμου με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

**Τερέζα Χαραλαμπίδου**

Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ







# Ενημερωτική εσπερίδα στην Κλινική «Άγιος Λουκάς»



Την εσπερίδα χαιρέτησε ο Δρ. **Δημοσθένης Κατσάρκας** Ιατρός Παθολόγος, Διευθυντής Κλινικής «Άγιος Λουκάς».

Την εισαγωγή του ενημερωτικού κύκλου έκανε ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς**, Ομ. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ, Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ, Επιστημονικά Υπεύθυνος Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική «Άγιος Λουκάς». Ακολούθησε η εισήγηση του κ. **Κωνσταντίνου Νώτα**, Νευ-

**Με μεγάλη επιτυχία και προσέλευση κόσμου, πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 19 Μαΐου 2018 η ενημερωτική εσπερίδα της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας με θέμα «Νεότερες εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης».**

ρολόγου, Ακαδημαϊκού Υπότροφου ΑΠΘ (Α' Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ) και ιατρού του Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης της Κλινικής «Άγιος Λουκάς» με θέμα **«Η ολιστική αντιμετώπιση και θεραπεία των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση»**. Τον ενημερωτικό κύκλο έκλεισε ο κ. **Κωνσταντίνος Μπομπορίδης** Επίκουρος Καθηγητής Οφθαλμολογίας ΑΠΘ με την εισήγησή του με θέμα «Οφθαλμολογικές εκδηλώσεις στη ΣΚΠ».

Ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό ενώ οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στη βιωματική άσκηση προσομοίωσης της συμπτωματολογίας της Πολλαπλής Σκλήρυνσης που έγινε με τη χρήση εξειδικευμένου εξοπλισμού.

Μετά το πέρας της εκδήλωσης, ακολούθησε ελαφρύ γεύμα.

Η εσπερίδα έλαβε χώρα στην κλινική Άγιος Λουκάς, στο πλαίσιο της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση και εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας για τη ΣΚΠ.

**Κατερίνα Μιχτοπούλου**

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ







## Με επιτυχία πραγματο- ποιήθηκε η ενημερωτική εκδήλωση για την Σ.Κ.Π. στα Τρίκαλα

Πραγματοποιήθηκε με επιτυχία την Κυριακή 6 Μαΐου και ώρα 11 το πρωί στην αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου του Δήμου Τρικκαίων η ενημερωτική εκδήλωση της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας, η οποία πραγματοποιήθηκε με την συνδρομή και συνδιοργάνωση του Δήμου Τρικκαίων.

Οι ομιλητές κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς**, Ομότιμος καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας για την ΣΚΠ, κ. **Νικόλαος Κολίτσας**, Χειρουργός Ουρολόγος-Ανδρολόγος και κ. **Λαμπρινή Οικονόμου**, ψυχολόγος του Κέντρου Κοινότητας του Δήμου Τρικκαίων, αναφέρθηκαν σε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων που αφορούν την ΣΚΠ, όπως στις θεραπείες και τον σύγχρονο αλγόριθμο που χρησιμοποιείται στην θεραπευτική προσέγγιση, αντιμετώπιση τυχών ουρολογικών διαταραχών, αλλά και την συνέχιση μιας υγιούς σεξουαλικής ζωής μετά την διάγνωση, όσο και για την χρησιμότητα των Κέντρων Κοινότητας, μια νέα δομή, η οποία αρχίζει και παίρνει σάρκα και οστά, όχι μόνο στα Τρίκαλα, αλλά και πανελλαδικά.

Μετά τις ομιλίες ακολούθησε πλούσια κι ενδιαφέρουσα συζήτηση, όπως και ερωτήσεις οι οποίες αφορούσαν διάφορες πτυχές της νόσου. Φυσικά, ήταν πολύ δύσκολο σε μια εκδήλωση να καλυφθούν όλα τα ζητήματα που αφορούν την ΣΚΠ. Για τον λόγο αυτόν, δεσμευτήκαμε ως Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας να πραγματοποιηθούν μια σειρά από εκδηλώσεις που να αφορούν ζητήματα, όπως η αποκατάσταση, τα δικαιώματα των ασθενών, η διατροφή, η γυμναστική και άλλα θέματα.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο της καμπάνιας που κάνει η ΕΕΣΚΠ σε διάφορες πόλεις της χώρας, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για την ΣΚΠ, η οποία γιορτάζεται την τελευταία Τετάρτη κάθε Μαΐου και φέτος είναι η 30η του μήνα. Τα Τρίκαλα ήταν ο τέταρτος σταθμός της καμπάνιας, μετά την Αθήνα, την Καβάλα και την Θεσσαλονίκη, ενώ θα ακολουθήσουν αρκετές και πολύμορφες ολόκληρο τον Μάιο.

**Κώστας Μιχαλάκης**

Φιλολόγος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

## Ενημερωτική εσπερίδα της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας



**Με μεγάλη επιτυχία και προσέλευση κόσμου πραγματοποιήθηκε το Σάββατο 28 Απριλίου 2018 στη Θεσσαλονίκη, η ενημερωτική εσπερίδα της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας με τίτλο «Σύγχρονες προκλήσεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης».**



Τον ενημερωτικό κύκλο της εσπερίδας άνοιξε ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς**, Ομ. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Πρόεδρος ΔΣ της ΕΕΣΚΠ, ο οποίος έκανε λόγο για το έργο της ΕΕΣΚΠ μέσα στα 26 χρόνια της παρουσίας της καθώς και για τις δράσεις που πρόκειται να πραγματοποιηθούν στο επόμενο διάστημα εν όψει της Παγκόσμιας Ημέρας για την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Ακολούθησε ο κ. **Θεόδωρος Καραπαναγιωτίδης**, Επίκουρος Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ (Β' Νευρολογική Κλινική ΑΧΕΠΑ) ενημερώνοντας το ακροατήριο για τις νέες κατευθύνσεις στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση στην εισήγησή του με τίτλο «**Στόχοι και προσδοκίες των μελλοντικών θεραπειών για την Πολλαπλή Σκλήρυνση**».

Τον ενημερωτικό κύκλο έκλεισαν οι Ψυχίατροι και συνεργάτες της ΕΕΣΚΠ κ. **Καλλιόπη Ηλιού** και κ. **Δημήτρης Μπάλαρης**, σε μια εισήγηση με τίτλο «**Το σύνδρομο της Σκλήρυνσης: μια μάχη με τον εαυτό μέσα στην οικογένεια**», όπου έγινε λόγος για το ρόλο των μελών της οικογένειας και των φροντιστών στην αντιμετώπιση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης.

Οι παρευρισκόμενοι έδειξαν ζωηρό ενδιαφέρον για τις παρουσιάσεις και έτσι ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό με μεγάλη διάρκεια.

Η εσπερίδα, μεταδόθηκε ζωντανά μέσα από youtube channel της ΕΕΣΚΠ: <https://www.youtube.com/channel/UC0tgOGnTZbumN6wGcc5I0Ew>

**Ευα Ιωαννίδου**

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



**Το Σάββατο 12 Μαΐου 2018 πραγματοποιήθηκε η ενημερωτική εσπερίδα της ΕΕΣΚΠ με θέμα: «Εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της ΣΚΠ».**

Ο Ομότιμος Καθ. Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** άνοιξε τον ενημερωτικό κύκλο κάνοντας μια εισαγωγή στο έργο και τις δράσεις της ΕΕΣΚΠ. Ακολούθησε η εισήγηση του Νευρολόγου, Ακαδημαϊκού Υπότροφου Α.Π.Θ. Α' Νευρολογική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ. ΑΧΕΠΑ και ιατρού της Μονάδας Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική Αγ. Λουκάς, κ. **Κωνσταντίνου Νώτα**, με θέμα τις «Θεραπευτικές Στρατηγικές στην Πολλαπλή Σκλήρυνση». Ο ενημερωτικός κύκλος έκλεισε με τον Χειρουργό Ουρολόγο, MD, MSc, Υποψήφιο Διδάκτωρ ΑΠΘ, Fellow of the European Board of Urology, Μέλος της Urogroup, κ. **Αναστάσιο Ιωαννίδη** σε μια εισήγηση με θέμα «Πολλαπλή Σκλήρυνση: Πότε και γιατί πρέπει να μιλήσετε με τον ουρολόγο σας».

Ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό ενώ η εκδήλωση έκλεισε με ελαφρύ γεύμα.

**Γιάννα Γκουτζίκα**  
Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ



**Εξελίξεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της ΣΚΠ**

## Ενημερωτική εκδήλωση στην Καβάλα

Στην Καβάλα βρεθήκαμε την Κυριακή 22 Απριλίου 2018 για την προγραμματισμένη ενημερωτική εκδήλωσή μας για τις **“Σύγχρονες Θεραπευτικές Εξελίξεις στη ΣΚΠ”**. Τα μέλη και οι φίλοι της ΕΕΣΚΠ από την Καβάλα και τις γύρω περιοχές, είχαν την ευκαιρία να ακούσουν όλα τα νέα δεδομένα για την αντιμετώπιση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης.

Ο Ομ. Καθηγητής Νευρολογίας και Πρόεδρος ΔΣ της ΕΕΣΚΠ, κος **Αναστάσιος Ωρολογάς**, στην εισήγησή του με τίτλο **“Τα νέα θεραπευτικά δεδομένα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση”** έκανε λόγο για όλες τις εξελίξεις σχετικά με τις φαρμακευτικές αγωγές που πρόκειται να κυκλοφορήσουν στη χώρα μας στο επόμενο διάστημα αλλά και για όλα τα δεδομένα της έρευνας για τη φαρμακευτική αντιμετώπιση της ΣΚΠ.

Ακολούθησε η Εξειδικευμένη Σύμβουλος Σταδιοδρομίας και Εκπαιδεύτρια Ενηλίκων για θέματα Ευπαθών Κοινωνικά Ομάδων κ. **Ερिकाίτη-Μαρία Φίντζου** στην εισήγησή της με θέμα **“Οι επιλογές καριέρας στα Άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση”**, μιλώντας για την επίδραση της διάγνωσης στις εκπαιδευτικές και επαγγελματικές επιλογές των ατόμων με ΣΚΠ.

Κατόπιν ακολούθησε η κ. **Κατερίνα Μιχοπούλου** Διοικητική υπάλληλος ΕΕΣΚΠ, η οποία μας ενημέρωσε για τα δικαιώματα των ασθενών και τις νέες νομοθετικές ρυθμίσεις. Μετά το πέρας των εισηγήσεων, οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στην ανοιχτή συζήτηση που ακολούθησε.

**Ευα Ιωαννίδου**  
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ





Γραφείο  
Αττικής

## Ομαδική Ψυχολογική Υποστήριξη

Τα μέλη και οι φίλοι της ΕΕΣΚΠ, συγκεντρώθηκαν το απόγευμα της Παρασκευής 04 Μαΐου στην όμορφη αυλή του γραφείου Αττικής, για να συζητήσουν ανοιχτά τις σκέψεις, τα συναισθήματα, τις απορίες και τις απόψεις σχετικά με τη ζωή με Πολλαπλή Σκλήρυνση και όχι μόνο. Οι συμμετέχοντες ανταποκρίθηκαν με ενθουσιασμό στο μοίρασμα όσων τους απασχολούν, ήρθαν σε γόνιμο διάλογο μεταξύ τους υπό το συντονισμό των δύο εθελοντριών-ψυχολόγων του Γραφείου Αττικής **Γεωργίας Τσιρούκη** και **Σοφίας Θεοδώρου**. Η εμπειρία της ομαδικής ψυχολογικής υποστήριξης, έφερε στην επιφάνεια τη δύναμη της συλλογικότητας και της αλληλοϋποστήριξης, τόσο ως τρόπο ψυχικής ενδυνάμωσης, όσο και ως τρόπο ζωής. Η συζήτηση πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο του μήνα ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

**Σοφία Θεοδώρου**

Στρατιωτική Ψυχολόγος / Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ



## Τρίκαλα MS Day

Με ενημερωτικό υλικό και την κονκάρδα με το πορτοκαλί κορδελάκι, το χρώμα της Σκλήρυνσης κατά Πλάκας (ΣΚΠ) «προμηθεύθηκαν» χτες το απόγευμα οι Τρικαλινοί, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για τη νόσο.

Από νωρίς το απόγευμα, εθελοντές του γραφείου Ενημέρωσης και Υποστήριξης Τρικάλων της Ελληνικής Εταιρίας για την ΣΚΠ μοίραζαν ενημερωτικό υλικό στους πολίτες και την κονκάρδα με το πορτοκαλί κορδελάκι, το χρώμα της



Σκλήρυνσης.

Όπως σημείωσαν «ως Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ επίσημα έχει καθιερωθεί η τελευταία Τετάρτη του Μαΐου κάθε χρόνο, ενώ εκδηλώσεις και εκστρατείες λαμβάνουν χώρα σε όλη τη διάρκεια του Μαΐου. Το 2009, η Παγκόσμια Ομοσπονδία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας και τα μέλη της ξεκίνησαν την πρώτη Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ. Το 2018, το θέμα για την Παγκόσμια Ημέρα ΣΚΠ είναι «Να έρθουμε πιο κοντά» και είναι αφιερωμένο στην έρευνα που πραγματοποιείται σε όλο τον κόσμο για την καταπολέμηση της. Στο πλαίσιο της παγκόσμιας ημέρας, η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας έχει αναπτύξει πολλές δράσεις και καμπάνιες ενημέρωσης».

Σημειωτέον, στα Τρίκαλα λειτουργεί γραφείο Ενημέρωσης που είναι ανοικτό κάθε Τετάρτη μετά τις 6 το απόγευμα, στο χώρο του Α' ΚΑΠΗ (Ομήρου 6, τηλ 6986797446).

**Ευαγγελία Κάκια,**

εφημερίδα «Πρωινός Λόγος» Τρικάλων



Συμμετοχή της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλή-  
ρυνση κατά Πλάκας στις  
Ημέρες Υγείας 2018  
Ελληνική Εταιρεία Μελέτης Εφαρμογών  
Πληροφορικής Υγείας – ΕΕΜΕΠΥ  
Ζάππειο Μέγαρο – Αθήνα  
11 – 13 Μαΐου 2018



## Εκδήλωση Γραφείου Αττικής

Την Πέμπτη 24 Μαΐου το απόγευμα στην αυλή του Γραφείου Αττικής ανάμεσα στις βοκαμβιλίες και στα γιασεμιά γιορτάσαμε όλοι μαζί τα μέλη μας οι φίλοι και οι συγγενείς και όλους όσους ήθελαν για άλλη μια φορά να μοιραστούν μαζί μας την γιορτή μας. Φέτος είχαμε την τιμή και την χαρά να έχουμε κοντά μας τους παραολυμπιονίκες κολύμβησης κ. **Αλεξάνδρα Σταματοπούλου** και κ. **Γιάννη Κωστάκη** που χαιρέτισαν την εκδήλωση μας και μας τίμησαν με την παρουσία τους.

**Κυριακή Μαρή**  
Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ





# Για ακόμη μιά χρονιά συμμετείχαμε στην **Ακαδημία Συλλόγων Ασθενών**



Η «Ακαδημία Εκπαίδευσης Συλλόγων Ασθενών» λειτουργεί κάτω από την ομπρέλα του θεσμού των **Prix Galien Greece** και προσφέρει στους εκπροσώπους των Συλλόγων Ασθενών σε συνεργασία με ειδικούς επιστήμονες, σεμινάρια συγκεκριμένης θεματολογίας, τα οποία θα αφορούν σε θέματα επικοινωνίας, προσέλκυσης νέων μελών, πρόσβασης στην αγορά υγείας, συμμόρφωσης ασθενών, οικονομικών της υγείας, αξιολόγησης τεχνολογιών υγείας, κλινικών μελετών, βάσει των αναγκών των συλλόγων ασθενών με βασικό στόχο:

- να ενδυναμώσουν το διεκδικητικό και επικοινωνιακό τους προφίλ
- να τους βοηθήσει να εντάξουν νέα μέλη στους συλλόγους τους και
- να τους προσφέρει τη γνώση και τα επιπλέον εφόδια να ενημερώνουν την κοινωνία και να επηρεάζουν την Πολιτεία ώστε όλοι οι ασθενείς να έχουν πρόσβαση στις σύγχρονες θεραπείες και τεχνολογίες.

**Ευγενία Μακρυκώστα**  
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ

## Εορτασμοί μνήμης & Βράβευση

Με τη συμμετοχή πλήθους πιστών πραγματοποιήθηκαν οι εορτασμοί στη μνήμη της **Αγίας Μαρίνας** στον ομώνυμο Ιερό Ναό της Ηλιούπολης.

Κατά τη διάρκεια των εορτασμών τιμήθηκε με βραβείο προσφοράς η Διοικητική Υπάλληλος του Γραφείου Αττικής κα **Ευγενία Μακρυκώστα**, για την πολυετή της προσφορά στα άτομα που πάσχουν από Πολλαπλή Σκλήρυνση.



# Συνέδριο της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για την ΣΚΠ στην Μπρατισλάβα

Πραγματοποιήθηκε στις 8-9 Ιουνίου στην όμορφη πρωτεύουσα της Σλοβακίας το ετήσιο συνέδριο της EMSP, της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για την ΣΚΠ. Η επιλογή του τόπου δεν ήταν τυχαία, καθώς το ΔΣ ήθελε να τονίσει το ενδιαφέρον που δείχνει στην ανατολική μεριά της Ευρώπης, η οποία είναι από τις πιο υποβαθμισμένες, όσον αφορά τις παρεχόμενες θεραπείες και την ποιότητα ζωής ασθενών με ΣΚΠ.



Είχε προηγηθεί στις 7 Ιουνίου η Γενική Συνέλευση και οι εκλογές για το νέο Διοικητικό Συμβούλιο. Μέσα σε ένα συγκινητικό κλίμα βραβεύτηκαν τα απερχόμενα μέλη του Συμβουλίου, μεταξύ των οποίων και ο **Κώστας Μιχαλάκης** από την Ελλάδα και εκλέχθηκε το νέο Δ.Σ., με πρόεδρο τον Ισπανό **Pedro Carrascal**. Και σε αυτό το συμβούλιο θα υπάρχει ελληνική συμμετοχή, καθώς η **Δήμητρα Καλογιάννη** εξελέγη ως μέλος του Συμβουλίου.

Το Συμβούλιο έχει τετραετή θητεία και συνεδριάζει σε τακτά χρονικά διαστήματα στις Βρυξέλλες. Η προσπάθεια του είναι να παράγει εργαλεία που βοηθούν σε ευρωπαϊκό ή εθνικό επίπεδο, όπως η επιμόρφωση νοσοκόμων πάνω στην ΣΚΠ, προγράμματα που αφορούν την εργασία και την απασχόληση, την πλατφόρμα πληροφοριών πάνω στην ΣΚΠ κτλ. Επίσης, προσπαθεί να επηρεάσει τις πολιτικές της Ευρωπαϊκής Ένωσης, αλλά και των κρατών σε εθνικό επίπεδο, προς όφελος των ασθενών με ΣΚΠ.

Όσον αφορά το συνέδριο καθεαυτό, το θέμα του ήταν η έρευνα στην ΣΚΠ, η πρόοδος που έχει επιτευχθεί και οι προκλήσεις του μέλλοντος, με κέντρο τον ασθενή. Η εμπλοκή των ασθενών στην έρευνα κρίνεται τα τελευταία χρόνια όλο και πιο χρήσιμη, καθώς μπορεί να την κατευθύνει σε σωστούς δρόμους, προσαρμοσμένους στις πραγματικές ανάγκες που υπάρχουν στις ζωές των ασθενών και των οικογενειών τους. Αυτό τονίστηκε και από αρκετούς ομιλητές, όπως ευρωβουλευτές, μέλη εθνικών Εταιριών, αλλά και στα workshops που πραγματοποιήθηκαν μεταξύ των συνέδρων.





Την συνεργασία μεταξύ ασθενών και ιατρικής κοινότητας σε επίπεδο οργανισμών τόνισε ο καθηγητής Derfuss, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου του ECTRIMS, της μεγαλύτερης νευρολογικής επιστημονικής κοινότητας στην Ευρώπη που ασχολείται με την ΣΚΠ.

Ο κύριος ομιλητής όμως ήταν ο διακεκριμένος καθηγητής **Alan Thompson**, ο οποίος αναφέρθηκε στις προόδους της έρευνας πάνω στην Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Είναι δύσκολο να μεταφερθεί ολόκληρη η ομιλία του σε αυτήν την ανταπόκριση, όμως θα σταθώ σε δύο σημεία που δείχνουν την πρόοδο της επιστήμης και την σημασία της έρευνας στον τομέα αυτόν: Για πρώτη φορά γίνεται διεθνής προσπάθεια για να εξερευνηθεί η πιο δύσκολη μορφή της πάθησης, η πρωτογενώς προϊούσα και το πρώτο φάρμακο που αντιμετωπίζει αυτήν την μορφή της νόσου είναι προ των πυλών. Επίσης, για πρώτη φορά γίνεται συζήτηση για τα προδρομικά στοιχεία της πολλαπλής σκλήρυνσης, δηλαδή για τα σημάδια που μπορεί να οδηγήσουν στον γιατρό ότι κάποιος έχει προδιάθεση να εμφανίσει σκλήρυνση κατά πλάκας, πριν καν την εμφανίσει. Φυσικά, είμαστε σε πολύ αρχικά στάδια μιας τέτοιας συζήτησης, όμως ποιος θα μπορούσε είκοσι χρόνια πριν να φανταστεί ότι θα υπάρχουν το 2018 δεκαπέντε θεραπείες για την ΣΚΠ ή δέκα χρόνια πριν ότι θα βρεθεί φάρμακο για την πρωτογενώς προϊούσα μορφή;

Η Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα συμμετέχει ή υποστηρίζει πολλά από τα προγράμματα αυτά και σύντομα προσδοκούμε να έχουμε απτά αποτελέσματα.

Θα ήταν σφάλμα να μην αναφερθούμε στην ομιλία του **Παναγιώτη Μυλωθρίδη**, Δρ. πλαστικού χειρουργού και μέλος του Δ.Σ. της Εταιρίας μας, ο οποίος αναφέρθηκε στα χαμόγελα που μπορεί να σκορπίσει (κυριολεκτικά και μεταφορικά) ο εθελοντισμός. Μας μίλησε για την δική του εμπειρία στις συμμετοχές σε εθε-

λοντικές αποστολές και την αγάπη που ο ίδιος εισέπραξε από παιδιά και μεγάλους. Η ομιλία του καταχειροκροτήθηκε για την παραστατικότητα και το μήνυμα που έστειλε. Ας μου επιτραπεί να μεταφέρω ένα απόσπασμα από την ομιλία του: Στις Φιλιππίνες, μια κυρία 60 ετών με δυσπλασία στο πρόσωπο και στα χείλη ζήτησε την βοήθεια της οργάνωσης του, αλλά και του ίδιου. Στην ερώτηση γιατί το ήθελε σε τόσο μεγάλη ηλικία, ενώ είχε παντρευτεί, είχε γεννήσει παιδιά και είχε κάνει εγγόνια, η απάντηση της ήταν: «Για να δώσω μετά από σαράντα χρόνια επιτέλους ένα κανονικό φιλί στον άντρα μου». Η συγκίνηση απλώθηκε στον χώρο του συνεδρίου, μετά από την αφήγηση αυτή του Παναγιώτη...

Κλείνοντας, θα ήταν λάθος να μην αναφερθώ στην πολύ καλή φιλοξενία που μας πρόσφερε η Σλοβακική Εταιρία για την ΣΚΠ, στο πόσο όμορφος είναι ο Δούναβης, αλλά και η πόλη της Μπρατισλάβας, με χαμογελαστούς κατοίκους, πολλές εκδηλώσεις και άφθονη, πολύ άφθονη μύρα. Αυτό όμως που έκανε σε όλους τους συνέδρους εντύπωση ήταν η προσβασιμότητα που υπήρχε στα πεζοδρόμια ολόκληρης της πόλης, όχι μόνο στο τουριστικό κέντρο, αλλά και σε συνοικίες. Πεζοδρόμια που κατέληγαν σε ράμπες, πλατιά και κυρίως ελεύθερα από μηχανάκια, τραπεζοκαθίσματα και άλλα εμπόδια που αντιμετωπίζουμε στην Ελλάδα.

Φεύγοντας από την Μπρατισλάβα δώσαμε ραντεβού για το επόμενο συνέδριο, το οποίο θα διεξαχθεί του χρόνου, κατά πάσα πιθανότητα στο Μπιλμάο της Ισπανίας, και θα έχει ξεχωριστή σημασία: Η Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα θα γιορτάσει τα 40 χρόνια από την ίδρυση της.

---

**Κώστας Μιχαλάκης**

Φιλολόγος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

## ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΣΚΠ



Την Κυριακή 15 Απριλίου 2018 και ώρα 18.00 στο Δημοτικό κινηματοθέατρο Νέα Ελβετία στο Βύρωνα πραγματοποιήθηκε ομιλία με θέμα ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙ-



### ΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΣΚΠ

Κεντρικός ομιλητής ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** Πρόεδρος ΕΕΣΚΠ Ομ. Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ, Δ/ντης Α' Ν/Κ ΑΧΕΠΑ.

**Κωνσταντίνος Κυπριώτης** Φυσικοθεραπευτής MSC Εισηγητής σεμιναρίων BOBATH ( IBITA ) κ IMTT

**Θεοδώρα Σοφία** Στρατιωτική Ψυχολόγος (Μεταπτυχιακή φοιτήτρια στο πρόγραμμα ανθρωπίνη απόδοση και υγεία) ειδικευόμενη στην ψυχοθεραπεία οικογένειας και ζεύγους. Θέμα: **Άσκηση και ψυχική ισορρο-**

### πία ένας οδηγός θετικής στάσης στην ΣΚΠ

**Τσιρουκη Γεωργία** Κλινική ψυχολόγος Θέμα: **Ψυχολόγος και ΣΚΠ**

Μετά το κοινό έκανε ερωτήσεις όπου απαντήθηκαν από τους ειδικούς. Στην ομιλία παρευρέθηκαν οι: Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Προστασίας κ αλληλεγγύης κ. **Σπυρόπουλος Χρήστος**. Η Αντιδήμαρχος Παιδείας κ. **Κλωνάρη Λεμονιά**. Η διευθύντρια κοινωνικής πολιτικής κ. **Βαγγελή Βασιλική**. Η προϊσταμένη ευπαθών ομάδων κ. **Πετρουτσόπουλου Ειρήνη** Ο προϊστάμενος τμήματος υγείας κ. **Κουτεντάκης Γεώργιος**.

Ευχαριστούμε πολύ τον Δήμαρχο Βύρωνα κ. **Κατωπόδη Γρηγόρη** για την φιλοξενία του στον Δήμο και όσους συνετέλεσαν στην πραγματοποίηση της Ομιλίας.

Επίσης ευχαριστούμε για τα εδέσματα που πρόσφερε ο Δήμος στους παρευρισκόμενους.

### Ευγενία Μακρυκώστα

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ







## ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ **Κ.ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ**

*“ Ένας ισχυρός ελληνικός όμιλος, με σταθερή ανάπτυξη και μεγάλη εμπορική δύναμη ”*

Η πρώτη εταιρία του ομίλου ιδρύθηκε το **1988** και στο πέρασμα του χρόνου ακολουθώντας μια συνεχώς ανοδική πορεία και διαρκή διεύρυνση των δραστηριοτήτων του, έφτασε 30 χρόνια μετά, να αριθμεί τις παρακάτω εταιρίες:

- ΖΑΚΟΜΑ Α.Ε.
- ΜΑΚΟ Α.Ε
- ΜΑΛΑΜΙΔΙΣ MARINE Ε.Π.Ε
- ΚΑΒΑ ΠΟΤΩΝ ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ- HYPER CAVA
- ΜΑΚΟ μάρκετ

Ο όμιλος εταιριών **ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ** σήμερα με περισσότερους από **150 εργαζόμενους**, με ιδιόκτητες εγκαταστάσεις 16.200 τ.μ. σε οικόπεδα συνολικής έκτασης 80 στρεμμάτων, προχωρά παράλληλα με τις εξελίξεις της σύγχρονης εποχής και του επιχειρηματικού περιβάλλοντος, σε όλο και περισσότερους τομείς, με τα μάτια πάντα στραμμένα στην εξυπηρέτηση των πελατών, προσφέροντας τους ασφαλή και ποιοτικά προϊόντα σύμφωνα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους και με σκοπό η μέχρι σήμερα πετυχημένη πορεία να συνεχίσει και στο μέλλον.

**ζακόμα**αε

**ΜΑΚΟ** μάρκετ  
δύο βήματα από εσένα...

**HYPERCAVA**

**malamidis**  
MARINE

**Κ.ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ**  
**ΚΑΒΑ ΠΟΤΩΝ**

## Το νέο Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας για την περίοδο 2018 - 2020

Μετά τις εκλογές που διενεργήθηκαν στις 26 Απριλίου 2018 για την ανάδειξη του νέου Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, συγκλήθηκε συγκρότηση σε σώμα και ψηφίστηκε ομόφωνα η παρακάτω σύσταση του Διοικητικού Συμβουλίου για την τριετία 2018-2020

|                                             |
|---------------------------------------------|
| Ωρολογάς Αναστάσιος - Πρόεδρος              |
| Μαρής Εμμανουήλ - Αντιπρόεδρος              |
| Μιχλαάκης Κωνσταντίνος - Γενικός Γραμματέας |
| Τσιρανίδου Ευστρατία - Ταμίας               |
| Καλογιάννη Δήμητρα - Μέλος                  |
| Ιωαννίδου Χρυσούλα - Μέλος                  |
| Μυλωθρίδης Παναγιώτης - Μέλος               |
| Βρέντας Παναγιώτης - Μέλος                  |
| Γαροπούλου Βασιλική - Μέλος                 |

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ**  
την



ΚΛΙΝΙΚΗ  
**ΑΓΙΟΣ  
ΛΟΥΚΑΣ**

για την παραχώρηση  
της αίθουσας και  
την πολύτιμη  
συνεισφορά της

**ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ**  
τον

**ΟΜΙΛΟ  
ΕΤΑΙΡΙΩΝ**

**Κ.ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ**

για την  
πολύτιμη  
συνεισφορά  
του



## Ευχαριστήρια



Θα θέλαμε να  
ευχαριστήσουμε τους  
**Συλλόπουλο Αστέριο**  
**Τσολακοπούλου Βασιλική**  
**Τσάλα Παναγιώτη**  
**Οικονόμου Ιόλη**  
**Γαροπούλου Βασιλική**  
**Γλάρου Στέλλα**  
**Παπακωνσταντίνου Γεωργία**



Θα θέλαμε να  
ευχαριστήσουμε τους  
εθελοντές μας  
**κ. Κυπριώτη Κώστα**  
**κ. Τσιρούκη Γιωργία**  
**κ. Θεοδώρου Σοφία Νίκη**  
**Κουτσούμπα**  
**Άννα Σύλλα**  
**Ελένη Ελευθερίου**  
**Κατερίνα Λιόλιου**  
**Κύριο και κυρία Φυρού**  
**Σοφία Δαρζέντα**  
**Μαρία Σπυριδάκη**  
**Ευγενία Μπάλκα**  
**Νεκταρία Λιοκαρυδάκη και**  
**Κυριακή Μαρή.**  
**ΛΟΥΚΟΥΜΟΣ**  
**ΑΜΟΥΔΕΡΑ**  
**ΔΙΟΝΥΣΟΣ**  
**ΗΛΙΟΥ ΠΟΛΙΣ**

## ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

### Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κων-  
σταντικάκη, Άγιος Ιωάννης  
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -  
Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,  
Fax: 2310 949909,  
e-mail: info@gmss.gr  
(καθημερινά Δευτέρα-  
Παρασκευή 10:00-15:00)

### Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και  
Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 16341,  
Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210  
9946169  
(καθημερινά 10:00-15:00)  
e mail: athens@gmss.gr

### Τρίκαλα

Ομήρου 3, Τηλ: 6986797446  
(κάθε Τετάρτη 18:00-20:00)  
κ. Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

### Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη,  
Μπεντεβή Ηράκλειο  
τηλ: 2810 327063

### Γραφείο Ιονίων Νήσων :

τηλ. 26610 40735 (κάθε Τετάρτη)  
κ. Αντωνάκης : 6977269001  
κ. Σπαρτιώτη : 6940406276

### Τρίπολη

Εθνικής Αντιστάσεως 43, Τρίπολη  
Τηλ: 2710 221964, Κιν:  
6937032600  
κ. Παναγιώτης Βρέντας

Το site στο internet είναι:

**www.gmss.gr**



Μπορείτε να μπείτε στην ανανεωμένη  
ιστοσελίδα μας στο [www.gmss.gr](http://www.gmss.gr) και μιλήστε  
ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους  
φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για  
θέματα που σας απασχολούν!

### FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί  
να αναζητήσει το group με όνομα:  
**gmss.gr** να γίνει μέλος και να  
προσκαλέσει  
και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!



**Το Δ.Σ. της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. ευχαριστεί όλους τους εθελοντές που βοή-  
θησαν να πραγματοποιηθούν αυτή τη χρονιά όλες οι δράσεις της  
Εταιρίας, σε όλα τα γραφεία, σε όλες τις πόλεις που είχαν προγραμ-  
ματιστεί.**

## Συμπληρώστε και κόψτε

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

### ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω  
διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,  
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -  
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :

2310 949909, 2310 949672

E-mail : info@gmss.gr

**ΝΑΙ**, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

**ΝΑΙ**, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 30€  
για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των .....  
ως οφειλόμενη συνδρομή  
για τα έτη.....  
(ετήσια συνδρομή 20 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά  
το ποσό των .....  
\* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με  
ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρο-  
μείο

ΟΝΟΜΑ : .....

ΕΠΙΘΕΤΟ : .....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : .....

ΠΟΛΗ : .....

Τ.Κ. : .....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : .....

EMAIL : .....

Είμαι α) ασθενής ☐  
β) συγγενής ☐  
γ) φίλος ☐  
δ) θεραπευτής ☐  
ε) χορηγός-δωρητής ☐



## Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 20 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, ηγέτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο, με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο η διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους ιατρούς και ασθενείς στη χώρα μας, πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.