

Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Ε.Ε.Σ.Κ.Π.



Φωτίζουμε Πορτοκαλί το Λευκό Πύργο

Ημερομηνία: 31/5
Τόπος διεξαγωγής:
Λευκός Πύργος |
Θεσσαλονίκη
Διοργάνωση: ΕΕΣΚΠ

Για δεύτερη συνεχόμενη χρονιά, οι εθελοντές, τα μέλη και οι φίλοι της ΕΕΣΚΠ, έδωσαν δυνατό παρόν κάτω από το μνημείο-σήμα κατατεθέν της Θεσσαλονίκης! Σε χρώμα πορτοκαλί – το χρώμα της Πολλαπλής Σκλήρυνσης- φωτίστηκε ο Λευκός Πύργος και έγινε ένα από τα δεκάδες μνημεία που συμμετείχαν και φέτος στην Παγκόσμια Καμπάνια της World MS Day, δίνοντας το μήνυμα του αγώνα για την ΣΚΠ. Ο φωτισμός μεταδόθηκε μέσω livestreaming για να έχουν όλοι τη δυνατότητα να παρακολουθήσουν.





Αγαπητοί μου φίλοι,

Όπως θα παρατηρήσετε, αυτό το τεύχος είναι θεματικό και, θα έλεγα, και συλλεκτικό: Αναφέρεται στο πώς γιόρτασε η Εταιρία μας την παγκόσμια ημέρα για την σκλήρυνση κατά πλάκας σε πολλές γωνιές της χώρας μας. Πέρα από το γεγονός ότι νιώθουμε λίγο περήφανοι για τις δράσεις μας αυτές, ελπίζουμε, και με την δική σας συνδρομή, του χρόνου αυτές να είναι ακόμα περισσότερες.

Για την ιστορία, και για να ευλογήσουμε λίγο τα γένια μας, η ιδέα της παγκόσμιας ημέρας ξεκίνησε με μια ελληνική ιδέα στο συνέδριο της Διεθνούς Ομοσπονδίας (MSIF) το 2003. Από τότε, η ημέρα θεσπίστηκε και γιορτάζεται κάθε χρόνο, με διαφορετική κάθε χρονιά θεματική. Αυτά όμως θα τα διαβάσετε και στις άλλες σελίδες του περιοδικού. Αυτό που ίσως δεν γνωρίζετε είναι ότι μόλις γιορταστεί η παγκόσμια ημέρα, γίνεται η αξιολόγηση της, ζητείται από όλες τις Εταιρίες να στείλουν τις δράσεις και τις προτάσεις τους και σχεδιάζεται η επόμενη παγκόσμια ημέρα. Ήδη, για το 2018 έχει αρχίσει ο σχεδιασμός και οι σκέψεις για την καλύτερη οργάνωση της.

Μιλώντας για την Διεθνή Ομοσπονδία, θα ήταν μεγάλη παράλειψη να μην αναφέρουμε ότι φέτος γιορτάζονται 50 χρόνια από την ίδρυση της. Ήταν το 1967 όταν μια δαιμόνια γυναίκα, η Sylvia Lawry, η οποία ίδρυσε και την Αμερικάνικη Εταιρία για την ΣΚΠ, κατόρθωσε μετά από αγώνα δύο ετών να συνενώσει σε παγκόσμιο επίπεδο τις προσπάθειες που ως τότε ήταν εθνικές και σχετικά αποσπασματικές. Στα τέλη της δεκαετίας του 1990 η Ελληνική Εταιρία έγινε δεκτή ως τακτικό μέλος και επί σειρά ετών μια ελληνίδα, η Δήμητρα Καλογιάννη, είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Ομοσπονδίας, κάνοντας την Εταιρία μας υπερήφανη με το έργο που προσφέρει.

Καλή σας ανάγνωση!

Κώστας Μιχαλάκης

Φιλολόγος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

Μέλος ΔΣ ΕΜΣΡ



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Ελληνική Εταιρία για τη
Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαλαμπίδη 3 -
Κορ. Κωνσταντικάκη,
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Μαρής Εμμανουήλ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
και μέλος του ΔΣ της ΕΜΣΡ:
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

ΤΑΜΙΑΣ:
Ευστρατία Τσιρανίδου
Μέλος και μέλος του ΔΣ της
MSIF: Καλογιάννη Δήμητρα

ΜΕΛΗ:
Γαροπούλου Βασιλική
Μυλωθρίδης Παναγιώτης
Ιωαννίδου Χρυσούλα
Αντωνάκης Σπυρίδων

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος
της MSIF και της ΕΜΣΡ.
Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
Εύα Ιωαννίδου

Τα επώνυμα άρθρα
εκφράζουν τις προσωπικές από-
ψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:
Η εφημερίδα μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη
μας και συντηρείται από
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:
Locomosquito



world**MS**day
31 MAY 2017

EDITORIAL	3
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΠ 2017	5
ΦΙΛΑΝΘΡΩΠΙΚΟΣ ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟΥ	6
CAREER FAIR. 4ALL	7
ΕΤΗΣΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ	8 - 9
ΚΑΜΠΑΝΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ	10
ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ	11
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ	12 - 13
MS FESTIVAL 2017	14 - 15
ΖΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ	16 - 17
ΑΠΟ ΤΟΝ ΦΟΒΟ ΣΤΗΝ ΑΙΣΙΟΔΟΞΙΑ	18
AGENDA	19

Μήνυμα Προέδρου

25 Χρόνια Ελληνική Εταιρεία για τη ΣΚΠ / Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ 2017



Αγαπητοί φίλοι,

Το 2017 αποτελεί μια ξεχωριστή χρονιά για την Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, τα μέλη και τους φίλους μας, καθώς

φέτος συμπληρώνονται 25 χρόνια από την ίδρυσή της.

Ήταν Δεκέμβρης του 1992 όταν ο Καθηγητής της Νευρολογίας του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης κ. Ιωάννης Λογοθέτης, έθεσε το θεμέλιο λίθο αυτής της προσπάθειας για τη δημιουργία ενός Σωματίου που θα φέρνει κοντά τους ασθενείς και τους επαγγελματίες υγείας και θα τους συντάσσει στον αγώνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση. Το γραφείο του αποτέλεσε την πρώτη έδρα της Εταιρείας μας, τα πρώτα μέλη ήταν οι ασθενείς της κλινικής μας και τα πρώτα στελέχη της οι γιατροί του Πανεπιστημίου.

25 χρόνια μετά έχουμε καταφέρει να αποκτήσουμε τα δικά μας γραφεία σε 6 πόλεις της Ελλάδας, η Εταιρεία μας αριθμεί πάνω από 7000 μέλη σε όλη τη χώρα, τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου ταυτόχρονα εκπροσωπούν την ΕΕΣΚΠ στους Διεθνείς Οργανισμούς (MSIF και EMSP) και τη Θεσσαλονίκη να αποτελεί ένα από τα βασικά Κέντρα Έρευνας για την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Η Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ 2017, αποτέλεσε για εμάς την ευκαιρία να βρεθούμε σε πολλά μέρη της Ελλάδας, να δημιουργήσουμε Καμπάνιες Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης του κοινού δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στην αξία της έγκαιρης διάγνωσης, της πρώιμης παρέμβασης και της φαρμακευτικής αντιμετώπισης, αποστιγματίζοντας την Πολλαπλή Σκλήρυνση και διαδίδοντας μηνύματα για την ανεξάρτητη διαβίωση και την ποιότητα ζωής των πασχόντων και των οικογενειών τους.

Στις σελίδες αυτού του αφιερώματος θα δείτε δράσεις που πραγματοποιήθηκαν στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας ΣΚΠ 2017 με τη συμμετοχή των μελών, των εθελοντών αλλά και των φίλων της ΕΕΣΚΠ.

Αθήνα, Θεσσαλονίκη, Ηράκλειο Κρήτης, Κέρκυρα, Τρίκαλα, Τρίπολη και συνεχίζουμε, γιατί η έδρα μας βρίσκεται στη Θεσσαλονίκη αλλά η καρδιά της Εταιρείας μας χτυπά σε κάθε γωνιά της Ελλάδας.

είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

Παγκόσμια Ημέρα για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας 2017

Ως Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ επίσημα έχει καθιερωθεί η τελευταία Τετάρτη του Μαΐου κάθε χρόνο, ενώ εκδηλώσεις και εκστρατείες λαμβάνουν χώρα σε όλη τη διάρκεια του Μαΐου. Το 2009, η Παγκόσμια Ομοσπονδία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας και τα μέλη της ξεκίνησαν την πρώτη Παγκόσμια Ημέρα για τη ΣΚΠ. Το 2017 αναδεικνύουμε τις πτυχές της ζωής των ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση, συμμετέχοντας στη Social Media Campaign.



Αυτή τη χρονιά η Παγκόσμια Ημέρα μετατράπηκε σε μια γιορτή με διάρκεια πάνω από 1 μήνα και δράσεις που πραγματοποιήθηκαν σε πολλά μέρη της Ελλάδας, με σκοπό την Ενημέρωση και Ευαισθητοποίηση του κοινού για την Πολλαπλή Σκλήρυνση. Ταυτόχρονα, ήταν μια ευκαιρία για τα μέλη μας σε όλη την Ελλάδα, να έρθουν κοντά, να συμμετέχουν στις δράσεις μας και να ενημερωθούν για τις νέες εξελίξεις γύρω από τη Νόσο.

Πρεσβευτής της Καμπάνιας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τη ΣΚΠ



Γιάννης Σερβετάς και Βασίλης Δέλλιος

**#1daysleft #greekMSsociety
#worldMSday2017 #LifewithMS**

Φιλανθρωπικός Αγώνας Ποδοσφαίρου για την Πολλαπλή Σκλήρυνση



Ημερομηνία: 26/4/2017
Τόπος διεξαγωγής:
Γήπεδο Σουρμένων |
Ελληνικό-Αθήνα
Διοργάνωση: Respect
Cup και ΕΕΣΚΠ



Λίγο πριν την Παγκόσμια Ημέρα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση 2017, η Εκστρατεία Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση ξεκίνησε δυναμικά! Το RESPECT CUP, ο **Μάρκος Σεφερλής** και οι φίλοι τους, συμμετείχαν στον Ποδοσφαιρικό Αγώνα που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 26 Απριλίου στο Γήπεδο Σουρμένων. Παλαίμαχοι ποδοσφαιριστές, τραγουδιστές, ηθοποιοί και παρουσιαστές, ανταποκρίθηκαν με χαρά στο κάλεσμα του Respect Cup και του Μάρκου Σεφερλή, δίνοντας ηχηρό παρόν στον αγώνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση και στηρίζοντας έτσι το έργο και τις δράσεις της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Στον αγώνα ποδοσφαίρου συμμετείχαν οι: **Σταμάτης Γονίδης, Λευτέρης Πανταζής, Γιώργος Κουρκούλης, Γιώργος Τσαλίκης, Χρήστος Χολίδης, Γρηγόρης Αρναούτογλου, Έκτορας Μποτρίνι, Κώστας Φραγκολιάς, Στέλιος Χανταμπάκης, Μανίκας, Μιχάλης Μουρούτσος, Αλέκος Ζαζόπουλος, Στάθης Λιβαθηνός, Γιώργος Γεωργαμλής, Νίκος Βαμβακούλας, Γλύκας, Καζαντζής, Σάσσα Μπάστα** και πολλοί ακόμα! Με την παρουσία τους τίμησαν την εκδήλωση ο Δήμαρχος Ελληνικού κ. **Γιάννης Κωνσταντάτος** και ο πρόεδρος του Οργανισμού Νεολαίας και Αθλητισμού κ. **Γιώργος Καλλιντέρης**. Την τιμητική πλακέτα της διοργάνωσης παρέλαβε ο Πρόεδρος της Τοπικής Επιτροπής του Γραφείου Αττικής της ΕΕΣΚΠ, Χειρουργός MD κος **Νικόλαος Κουτσογούλας**.

Ευχαριστούμε θερμά όσους συντέλεσαν στο σχεδιασμό και την υλοποίηση του αγώνα, αλλά και όλους όσους συμμετείχαν δίνοντας με την παρουσία τους ένα ηχηρό μήνυμα ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Ευα Ιωαννίδου

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ

Career Fair.4all 2017

Ημέρα Καριέρας για Άτομα με Αναπηρία



Ημερομηνία: 29/4/2017
Τόπος διεξαγωγής:
Τεχνόπολη Δήμου
Αθηναίων | Αθήνα
Διοργάνωση: ethelon

Η Απασχόληση είναι μια από τις βασικές παραμέτρους για την Ποιότητα Ζωής των Ατόμων που έχου διαγνωστεί με Πολλαπλή Σκλήρυνος και αποτελεί βασική προϋπόθεση για την αυτονομία και την ανεξάρτητη διαβίωσή τους. Στην Ημέρα Καριέρας τα μέλη μας είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με στελέχη μεγάλων εταιρειών και να διεκδικήσουν μια θέση εργασίας μέσω της διαδικασίας συνέντευξης. Οι συμμετέχοντες, είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν ομιλίες για θέματα εργασίας, προσβασιμότητας και ισότητας στην αγορά εργασίας. Ταυτόχρονα , πραγματοποιήθηκε και ο Διαγωνισμός Επιχειρηματικότητας Hack.4all όπου οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με μέντορες και στελέχη επιχειρήσεων αναπτύσσοντας τη δική τους επιχειρηματική ιδέα ή εξελίσσοντας μέσω της συνεργασίας την επιχείρησή τους.

Φίντζου Ερικαίτη-Μαρία
Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ



Ετήσιο Ευρωπαϊκό Συνέδριο για τη ΣΚΠ



Ημερομηνία: 19-20/5
Τόπος διεξαγωγής: Hilton
Athens | Αθήνα
Διοργάνωση: European
MS Platform, ΕΕΣΚΠ
(EMSP Full Member),
ΠΟΑμΣΚΠ (EMSP
Associate Member)

Μετά τη Νορβηγία, ήρθε η σειρά της Ελλάδας να φιλοξενήσει το ετήσιο συνέδριο της EMSP (Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για την ΣΚΠ). Έτσι στις 19 και 20 Μαΐου, επαγγελματίες Υγείας αλλά και Άτομα με ΣΚΠ, επισκέφθηκαν την Αθήνα για να συμμετέχουν στο συνέδριο με τίτλο: «Ο δρόμος για την αντοχή: Μια διεπιστημονική προσέγγιση».

Το συνέδριο, εκτός από την EMSP, οργανώνεται και από την Ελληνική Εταιρία για την ΣΚΠ, η οποία είναι full member στην Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα, και την Ελληνική Ομοσπονδία Ατόμων με ΣΚΠ, η οποία είναι associated member σε αυτήν.

Την πρώτη μέρα καλύφθηκε ένα ευρύ φάσμα θεμάτων σχετικά με τις τελευταίες θεραπείες και την πρόσβαση σε καινοτόμες θεραπείες πάνω στην ΣΚΠ. Η δεύτερη μέρα ήταν αφιερωμένη στην αποκα-



τάσταση και διοργανώθηκε σε συνεργασία με τη RIMS (Rehabilitation in MS- Αποκατάσταση στην Πολλαπλή Σκλήρυνση). Ειδικοί επιστήμονες συζήτησαν για θέματα αποκατάστασης που άπτονται της ΣΚΠ όπως η κόπωση, η γνωστική αποκατάσταση, αλλά και το φλέγον θέμα της επαγγελματικής αποκατάστασης. Στη διάρκεια του συνεδρίου έγινε και η επίσημη έναρξη του Προγράμματος Εξειδίκευσης στην φροντίδα Ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση “MS Nurse Pro”.

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ, είχε δυναμική παρουσία στο Συνέδριο καθώς γιόρτασε με λαμπρό τρόπο τα 25α γενέθλιά της! Συγκεκριμένα, η **Δήμητρα Καλογιάννη**, μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΕΣΚΠ και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για τη ΣΚΠ (MSIF) παρουσίασε το νομοθετικό πλαίσιο για τη ΣΚΠ στην Ελλάδα και όλες τις παρεμβάσεις που έχει κάνει η ΕΕΣΚΠ στα 25 χρόνια της παρουσίας της. Ο Πρόεδρος του ΔΣ της ΕΕΣΚΠ, Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Δ/ντής της Α' Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ, **Αναστάσιος Ωρολογάς**, έκανε εκτενή αναφορά στο έργο και τις δράσεις της ΕΕΣΚΠ, στα 25 χρόνια της λειτουργίας της. Η παρουσία της ΕΕΣΚΠ στο Συνέδριο, έκλεισε με το διαδραστικό σεμινάριο της **Dr.Βασιλικής Γαροπούλου** μέλους του ΔΣ της ΕΕΣΚΠ που έκανε αναφορά στις μεθόδους Φυσικής Αποκατάστασης και πραγματοποίησε προσομοίωση εφαρμογής πογράμματος φυσικής αποκατάστασης με τη συμμετοχή του ακροατηρίου

Φίντζου Ερικαίτη-Μαρία

Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ



Ενημερωτική Εκδήλωση Καμπάνια Ενημέρωσης για τη ΣΚΠ



Ημερομηνία:
14/5/2017

Τόπος διεξαγωγής:
Καβάλα

Διοργάνωση:
ΕΕΣΚΠ

Η όμορφη Καβάλα ήταν ο πρώτος σταθμός της Καμπάνιας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση. Οι Νευρολόγοι κος **Κούτλας Ευάγγελος** και κος **Νικηφορίδης Δημήτριος**, μας μίλησαν για τις φαρμακευτικές επιλογές των Ατόμων με ΣΚΠ και για την αντιμετώπιση των διαταραχών βάδισης, σε μια ημερίδα που προλόγισε και συντόνισε ο Πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ **Ωρολογάς Αναστάσιος**.

Ευα Ιωαννίδου

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ





Εορτασμός 25 ετών Ελληνικής Εταιρείας ΣΚΠ / 75 ετών Α' Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ

**Ημερομηνία: 31 /5
Τόπος διεξαγωγής:
Κέντρο Διάδοσης
Ερευνητικών
Αποτελεσμάτων ΑΠΘ
Διοργάνωση:
ecopromotion.gr**



Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε ο επετειακός εορτασμός των 75 χρόνων της Α' Νευρολογικής Κλινικής του ΑΠΘ και των 25 χρόνων της Ελληνικής Εταιρείας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Η εκδήλωση έγινε στις 31/5/2017 στο κατάμεστο αμφιθέατρο του συνεδριακού χώρου του Κέντρου Διάδοσης Ερευνητικών Αποτελεσμάτων του ΑΠΘ παρουσία πολλών εκλεκτών καλεσμένων -μεταξύ των οποίων ιστορικά ονόματα της νευρολογίας, στελέχη και παράγοντες της ΕΕΣΚΠ, εκπρόσωποι φαρμακευτικών εταιριών και συνεργάτες του Καθηγητή Νευρολογίας Αναστάσιου Ωρολογά, Διευθυντή της Α' Νευρολογικής Κλινικής του ΑΠΘ και Προέδρου της ΕΕΣΚΠ.

Κύριοι ομιλητές της διοργάνωσης ήταν οι καθηγητές νευρολογίας με έδρα την Ελβετία Dr. Ludwig Kappos και Dr. Juerg Kesselring και η Anne Winslow, Πρόεδρος της European Multiple Sclerosis Platform με έδρα τις Βρυξέλλες.

Τιμήθηκαν με την παραλαβή περγαμινών όλοι οι προηγούμενοι διευθυντές, νευρολόγοι και παράγοντες της Α' Νευρολογικής Κλινικής του ΑΠΘ όπως επίσης ο Καθηγητής Ιωάννης Λογοθέτης, ο οποίος έθεσε τον θεμέλιο λίθο της οργάνωσης του τομέα της Πολλαπλής Σκλήρυνσης στη χώρα μας.

Την εκδήλωση πλαισίωσε με την παρουσία της το Κρατικό Ωδείο Θεσσαλονίκης με 2 σχήματα: Viola Quartet & Κουιντέτο Χάλκινων Πνευστών.

Κατερίνα Μιχτοπούλου

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



Λειτουργική Θεραπευτική Αποκατάσταση στη ΣΚΠ



Ημερομηνία: 21/5
Τόπος διεξαγωγής:
Γραφείο Αττικής ΕΕΣΚΠ
Αθήνα
Διοργάνωση: ΕΕΣΚΠ

Την Κυριακή 21/5/2017 πραγματοποιήθηκε στο Γραφείο Αττικής της ΕΕΣΚΠ Ημερίδα για το «Σύγχρονο ρόλο της λειτουργικής θεραπευτικής αποκατάστασης στη διαχείριση της Σκλήρυνσης κατά Πλάκας». Η Ημερίδα έγινε με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας που θα γίνει στις 31 Μαΐου και εντάσσεται στο πλαίσιο της Εκστρατείας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης που πραγματοποιεί η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Το καλωσόρισμα έκανα ο Πρόεδρος της Τοπικής Επιτροπής του Γραφείου Αττικής κος **Νικόλαος Κουτσογούλας**, Γενικός Χειρουργός MD. Ακολούθησε ο Πρόεδρος



Τζένη Μακρυκώστα
 Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ / Γρ. Αθηνών



του ΔΣ της ΕΕΣΚΠ, Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Δ/ντης της Α' Ν/Κ ΑΧΕΠΑ κος **Αναστάσιος Ωρολογάς** που παρουσίασε το έργο και τις δράσεις της ΕΕΣΚΠ καθώς και τα νεότερα δεδομένα που προέκυψαν από το Πανευρωπαϊκό Συνέδριο που πραγματοποιήθηκε τις προηγούμενες ημέρες. Οι βασικές ομιλίες κινήθηκαν γύρω από την Αποκατάσταση στη ΣΚΠ. Συγκεκριμένα ο κ. **Κωνσταντίνος Κυπριώτης**, Φυσικοθεραπευτής MSc Εκπαιδευτής ΒΟΒΑΤΗ και εθελοντής θεραπευτής της ΕΕΣΚΠ, στην εισήγησή του με θέμα τις Φυσικοθεραπευτικές Παρεμβάσεις στη ΣΚΠ, παρουσίασε όλα τα νέα δεδομένα στην Φυσικοθεραπευτική Αποκατάσταση των Ατόμων με ΣΚΠ δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη χρήση της μεθόδου ΒΟΒΑΤΗ. Ακολούθησε η Dr. **Βασιλική Γαροπούλου** M.Sc.S., Ph.D., P.D. καθηγ.προσαρμοσμένης Φυσικής Αγωγής, Επ.Συνεργατής Α Ν/Κ ΑΧΕΠΑ και Επ.Συμβ.Αποκατάστασης και θεραπευτικής άσκησης ΕΕΣΚΠ, που παρουσίασε όλα τα νέα δεδομένα και τις καλές πρακτικές στη Φυσική Αποκατάσταση των Ατόμων με ΣΚΠ, δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση σε συγκεκριμένα ασκησιολόγια που μπορούν υπό την κατάλληλη επίβλεψη να εφαρμοστούν αλλά και στη χρησιμότητα των συγκεκριμένων μεθόδων όπως το Κλινικό Pilates και το Πρόγραμμα Άσκησης στο Νερό.





MS Festival 2017

Ημερομηνία: 28/5
Τόπος διεξαγωγής:
Αμερικανική Γεωργική
Σχολή | Θεσσαλονίκη
Διοργάνωση: ΕΕΣΚΠ και
ecopromotion.gr



Κορυφαία εκδήλωση του φετινού προγράμματος για τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας ΣΚΠ αποτέλεσε η διοργάνωση του MS Festival 2017. Στόχος της εκδήλωσης ήταν η ενημέρωση του κοινωνικού συνόλου για τις νεότερες θεραπευτικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση της ΣΚΠ, η βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων που αντιμετωπίζουν την ΣΚΠ και η ευαισθητοποίηση των μελών και φίλων της ΕΕΣΚΠ για τις κοινωνικές και θεραπευτικές επιπτώσεις της μάχης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Το MS Festival 2017 φιλοξενήθηκε στις καταπράσινες εγκαταστάσεις της Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής στη Θεσσαλονίκη και πλαισίωσε τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ 2017, προβάλλοντας τα μηνύματα της Παγκόσμιας & Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για την Πολλαπλή Σκλήρυνση, των MSIF και EMSP, αντίστοιχα. Το πρόγραμμα εξελίχθηκε σε πολλές κατευθύνσεις. Το ενημερωτικό σκέλος της διοργάνωσης συμπεριέλαβε ομιλίες και workshops έτσι ώστε να ακουστούν οι νεότερες εξελίξεις γύρω από τις διαγνωστικές και θεραπευτικές μεθόδους αντιμετώπισης της Πολλαπλής Σκλήρυνσης. Ένας επιπρόσθετος στόχος ήταν η ενημέρωση για θέματα που αφορούν τα δικαιώματα των ατόμων που αντιμετωπίζουν την ΣΚΠ, την ψυχολογική υποστήριξη συνοδών και ατόμων με ΣΚΠ και τους εναλλακτικούς τρόπους θεραπείας -όπως η γυμναστική άσκηση, η θεραπευτική ιππασία και η ενασχόληση με την τέχνη.



Κύκλος ομιλιών Ομιλίες στο συνεδριακό κέντρο Seth Frank (Aliki Perroti Residence Hall)!

13:00 Εισαγωγή: **Αναστάσιος Ωρολογάς** (Καθηγητής Νευρολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ)

13:20 Δρ. **Χάρη Χάρης**, Επιμ. Α, Α' Προπαιδευτική Χειρουργική Κλινική Π.Γ.Ν.Θ-ΑΧΕΠΑ

«Διαχείριση ενδοστοματικών εκδηλώσεων ασθενών με HIV-λοίμωξη»

13:40 **Παναγιώτης Μυλωθρίδης** – Πλαστικός Χειρουργός, Μέλος Δ.Σ. ΕΕΣΚΠ

«Μελάνωμα και ΣΚΠ»



14:00 Δρ. **Βασιλική Γαροπούλου**, M.Sc., Ph.D., P.D. Επ. Συνεργάτης Α' Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ

«Ομαδοποιημένο παρεμβατικό και στοχευμένο πρόγραμμα

θεραπευτικής άσκησης – αποκατάστασης ασθενών με ΣΚΠ ως μέσο προαγωγής και βελτίωσης των βιολογικών συνιστωσών»

14:20 Παρουσίαση Art Project (Teleconference με Γαλλία & ΗΠΑ)

Οργανώθηκαν επίσης παράλληλες ενέργειες ψυχαγωγικού, εκπαιδευτικού και κοινωνικού χαρακτήρα, με απώτερο στόχο την καλλιέργεια του ενδιαφέροντος γύρω από έναν υγιεινό και ισορροπημένο τρόπο ζωής. Ανάμεσα στις πολλές



ενέργειες ξεχώρισε η οργάνωση του κύκλου θεραπευτικής άσκησης με την υποστήριξη του Κέντρου Αποκατάστασης "η Αναγέννηση" και ο κύκλος της θεραπευτικής ιππασίας,



που οργανώθηκε με τη συμμετοχή της Gloria, ενός πανέμορφου αλόγου που συνόδευσαν οι εκπαιδευτές του CLUB CHEVAL.

Οι επισκέπτες είχαν την ευκαιρία να περιηγηθούν στους χώρους της Αμερικανικής Γεωργικής Σχολής, να μάθουν για τα εκπαιδευτικά προγράμματα της Σχολής και να βιώσουν μια μοναδική εμπειρία επαφής με τη φύση. Αργά το μεσημέρι της Κυριακής 28/5, οι επισκέπτες απόλαυσαν τις νοστιμιές του μπουφέ που οργανώθηκε στους μαγευτικούς κήπους της Σχολής. Φεύγοντας, ο κάθε επισκέπτης πήρε μαζί του ένα γλαστράκι με ολόφρεσκο βασιλικό, ζωγραφισμένο με πολύχρωμα σχέδια και μηνύματα για θετική σκέψη.



Ευα Ιωαννίδου
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ

Ζώντας με την Πολλαπλή Σκλήρυνση Καμπάνια Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης



Κέρκυρα



Ημερομηνία: 31/5
Διοργάνωση: ΕΕΣΚΠ
Τόπος Διεξαγωγής:
Κέντρο Σπουδών
Αγγλικής Γλώσσας
Φωτεινή Τζέκου |
Κέρκυρα
Πλατεία Λιονταριών |
Ηράκλειο Κρήτης
Κεντρική Πλατεία |
Τρίκαλα
Πλατεία Αριστοτέλους |
Θεσσαλονίκη
Athens Metro Mall |
Αθήνα

Όλα τα γραφεία της ΕΕΣΚΠ, όλοι οι εθελοντές και οι φίλοι, οι ασθενείς και οι οικογένειές τους, ένωσαν τις δυνάμεις τους και έδωσαν δυναμικό παρόν στα σταντ που στήθηκαν με αφορμή τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας 2017. Το πορτοκαλί κορδελάκι εμφανίστηκε στους δρόμους της Θεσσαλονίκης, της Αθήνας, της Κέρκυρας, της Κρήτης και των Τρικάλων.

Στην Κέρκυρα, οι μικροί μαθητές και το προσωπικό του Κέντρου έχοντας ιδιαίτερη ευαισθησία και προσεγγίζοντας με τον δικό τους μοναδικό τρόπο την Πολλαπλή Σκλήρυνση. Έκαναν τη δική τους έρευνα, διάβασαν ενημερωτικά φυλλάδια, έφτιαξαν πορτοκαλί κορδελάκια και ξεχύθηκαν στους δρόμους της Κέρκυρας για να τα μοιράσουν!

Οι εθελοντές και οι φίλοι του γραφείου Κρήτης, μοίρασαν και φέτος τα πορτοκαλί κορδελάκια στην Πλατεία των Λιονταριών, κέρασαν τσικουδιές και έδωσαν ένα μήνυμα αισιοδοξίας!

Στα Τρίκαλα, θεατρικές και χορευτικές ομάδες φόρεσαν το πορτοκαλί κορδελάκι μοιράζοντας μηνύματα ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση!



Αθήνα

Στην Θεσσαλονίκη, οι εθελοντές μας βρέθηκαν για 2 ημέρες στην Πλατεία Αριστοτέλους και ενημέρωσαν το κοινό μοιράζοντας φυλλάδια, ενώ οι εθελοντές-θεραπευτές μας ήταν έτοιμοι να λύσουν κάθε απορία των περαστικών. Για ακόμα μια χρονιά βρεθήκαμε στο ραδιόφωνο και την τηλεόραση, απλώνοντας τα μηνύματα της ημέρας και ενημερώνοντας το κοινό για όλες τις παραμέτρους που άπτονται της ΣΚΠ.

Το ενημερωτικό σταντ της Αθήνας, φιλοξενήθηκε για ακόμα μια χρονιά στο Athens Metro Mall και έτσι οι περαστικοί είχαν την ευκαιρία να ενημερωθούν για το έργο και της δράσεις της ΕΕΣΚΠ και ταυτόχρονα να μάθουν το συμβολισμό της ημέρας.



Θεσσαλονίκη

Κρήτη



Τζένη Μακρυκώστα

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ / Γρ. Αθηνών



Τρίκαλα



Σκλήρυνση κατά Πλάκας: Από το φόβο στην αισιοδοξία

Ημερομηνία: 1/6
Τόπος διεξαγωγής:
Αίθουσα Δημοτικού
Συμβουλίου | Τρίκαλα
Διοργάνωση: ΕΕΣΚΠ,
Δήμος Τρικκαίων και
Εθελοντές Τρικάλων



Με αφορμή την ίδρυση του Γραφείου Ενημέρωσης και Υποστήριξης για τη ΣΚΠ στα Τρίκαλα και στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας για τη ΣΚΠ, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ημερίδα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση. Η Ημερίδα διοργανώθηκε από την Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ, το Δήμο Τρικκαίων και τους Εθελοντές Τρικάλων, με τη συμμετοχή της Νευρολογικής Κλινικής του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Λάρισας και της ΣΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας.

Επαγγελματίες Υγείας και ειδικοί απόκατάστασης, έκαναν εκτενείς παρουσιάσεις για τα θέματα που άπτονται της Πολλαπλής Σκλήρυνσης, προσεγγίζοντας όλες τις παραμέτρους της φαρμακευτικής αγωγής και της φυσικής αποκατάστασης.

Επιστημονικό Πρόγραμμα

Συντονισμός: **Χατζηγεωργίου Γεώργιος, Πολύζου Ελένη**

• ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ: ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

Χατζηγεωργίου Γεώργιος, Καθηγητής Νευρολογίας Τμήμα Ιατρικής, Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής ΠΓΝΛ Τμήμα Ιατρικής Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

• ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ ΣΤΟΥΣ ΠΑΣΧΟΝΤΕΣ ΑΠΟ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Μπονώτης Κωνσταντίνος, Επίκουρος Καθηγητής Ψυχιατρικής, Διευθυντής Ψυχιατρικής Κλινικής ΠΓΝΛ Τμήμα Ιατρικής Σχολή Επιστημών Υγείας Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

• Η ΑΣΚΗΣΗ ΩΣ ΜΕΣΟ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΖΩΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΜΕ ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

Καλτσάτου Αντωνία, Κλινική Εργοφυσιολόγος, Εργαστήριο Περιβαλλοντικής Φυσιολογίας Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

• ΤΑ 25 ΧΡΟΝΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΠ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΗΣ

Ωρολογάς Αναστάσιος, Καθηγητής Νευρολογίας, Διευθυντής Α' Νευρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Πρόεδρος ΔΣ Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας

Κώστας Μιχαλάκης

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

Μέλος ΔΣ EMSP

Ευχαριστήρια



**Ευχαριστούμε όλους
τους ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ
σε όλα τα γραφεία
μας, για την
πολύτιμη συνεισφορά
τους!**



Το site στο internet είναι:
www.gmss.gr



ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κων-
σταντικάκη, Άγιος Ιωάννης
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -
Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,
Fax: 2310 949909,
e-mail: info@gmss.gr
(καθημερινά Δευτέρα-
Παρασκευή 10:00-15:00)

Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και
Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 16341,
Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210
9946169
(καθημερινά 10:00-15:00)
e mail: athens@gmss.gr

Τρίκαλα

Ομήρου 3, Τηλ: 6986797446
(κάθε Τετάρτη 18:00-20:00)

Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη,
Μπεντεβή Ηράκλειο
τηλ: 2810 327063

Γραφείο Ιονίων Νήσων :

τηλ. 26610 40735 (κάθε Τετάρτη)
κ. Αντωνάκης : 6977269001
κ. Σπαρτιώτη : 6940406276

Μπορείτε να μπείτε στην ανανεωμένη
ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr και μιλήστε
ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους
φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για
θέματα που σας απασχολούν!

FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί
να αναζητήσει το group με όνομα:
gmss.gr να γίνει μέλος και να
προσκαλέσει
και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!



Συμπληρώστε και κόψτε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω
διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :

2310 949909, 2310 949672

E-mail : info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 30€
για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των
ως οφειλόμενη συνδρομή
για τα έτη.....

(ετήσια συνδρομή 20 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά
το ποσό των

* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με
ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρο-
μείο

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

.....

ΠΟΛΗ :

Τ.Κ. :

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

EMAIL :

Είμαι α) ασθενής



β) συγγενής



γ) φίλος



δ) θεραπευτής



ε) χορηγός-δωρητής



ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (20€)



Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 20 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, ηγέτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο, με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο η διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους ιατρούς και ασθενείς στη χώρα μας, πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.