

Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση Κατά Πλάκας

Ε.Ε.Σ.Κ.Π.



Το συνέδριο
της MSIF
στην Ελλάδα

Χαρούμενες
Γιορτές



ΟΜΙΛΟΣ ΕΤΑΙΡΙΩΝ **K.ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ**

“ Ένας ισχυρός ελληνικός όμιλος, με σταθερή ανάπτυξη και μεγάλη εμπορική δύναμη ”

Η πρώτη εταιρία του ομίλου ιδρύθηκε το **1988** και στο πέρασμα του χρόνου ακολουθώντας μια συνεχώς ανοδική πορεία και διαρκή διεύρυνση των δραστηριοτήτων του, έφτασε 30 χρόνια μετά, να αριθμεί τις παρακάτω εταιρίες:

- ΖΑΚΟΜΑ Α.Ε.
- ΜΑΚΟ Α.Ε
- ΜΑΛΑΜΙΔΙΣ MARINE Ε.Π.Ε
- ΚΑΒΑ ΠΟΤΩΝ ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ- HYPER CAVA
- ΜΑΚΟ μάρκετ

Ο όμιλος εταιριών **ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ** σήμερα με περισσότερους από **150 εργαζόμενους**, με ιδιόκτητες εγκαταστάσεις 16.200 τ.μ. σε οικόπεδα συνολικής έκτασης 80 στρεμμάτων, προχωρά παράλληλα με τις εξελίξεις της σύγχρονης εποχής και του επιχειρηματικού περιβάλλοντος, σε όλο και περισσότερους τομείς, με τα μάτια πάντα στραμμένα στην εξυπηρέτηση των πελατών, προσφέροντας τους ασφαλή και ποιοτικά προϊόντα σύμφωνα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες τους και με σκοπό η μέχρι σήμερα πετυχημένη πορεία να συνεχίσει και στο μέλλον.

zaKomAÆ

MAKO μάρκετ
δύο βήματα από εσένα...


HYPERCAVA

 **malamidis**
MARINE

 **Κ.ΜΑΛΑΜΙΔΗΣ**
ΚΑΒΑ ΠΟΤΩΝ



Αγαπητοί μας φίλοι,

Σας ευχόμαστε μια παραγωγική χρονιά, που θα έρθει, γεμάτη υγεία, δημιουργίες, όνειρα και επιτυχίες σε όλα τα επίπεδα!

Το καινούργιο έτος ξεκινά ελπιδοφόρα για την μάχη ενάντια στην Πολλαπλή Σκλήρυνση, όχι μόνο με τα νέα φάρμακα που αναμένουμε, αλλά και με όσα ακούσαμε στην συνεδρίαση του Δ.Σ. της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για την ΣΚΠ (MSIF), που η Εταιρία μας είχε την τιμή να συνδιοργανώσει τον περασμένο Οκτώβριο στην Αθήνα. Περισσότερα για την σπουδαία αυτήν εκδήλωση μπορείτε να διαβάσετε στο αντίστοιχο άρθρο.

Επίσης, συνεχίζεται αμείωτη η ενημερωτική καμπάνια που συνεχίζει η Εταιρία μας για την ΣΚΠ, τις πολύπλευρες διαστάσεις της και τους τρόπους διαχείρισης της. Μόνο το τελευταίο διάστημα, όπως θα διαπιστώσετε στις σελίδες του περιοδικού, έχουν πραγματοποιηθεί εκδηλώσεις σε Κοζάνη, Καβάλα, Καρδίτσα και Θεσσαλονίκη, ενώ το επόμενο χρονικό διάστημα θα πραγματοποιηθούν και σε άλλες πόλεις της Ελλάδας, με κορύφωση φυσικά τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας για την ΣΚΠ, η οποία έχει οριστεί ως η 30η Μαΐου κάθε χρόνου. Στο σημείο αυτό, θέλω να ευχαριστήσω όλους αυτούς τους επιστήμονες διαφορετικών ειδικοτήτων που ανιδιοτελώς κλέβουν χρόνο από την ξεκούραση τους για να προσφέρουν καινούργια, επιστημονική γνώση σε εκατοντάδες ανθρώπους σε ολόκληρη την Ελλάδα.

Αφήνοντας τα άλλα άρθρα, ειδήσεις και ανακοινώσεις που περιέχει το παρόν περιοδικό, θέλω να σταθώ σε αυτό που αναφέρεται σε ένα μικρό κομμάτι Κέδρου. Δεν μπορείτε να φανταστείτε την συγκίνηση όλων μας, όταν η αντιπρόσωπος της Εταιρίας για την ΣΚΠ του Λιβάνου μας πρόσφερε αυτό το μικρό αναμνηστικό, ως ένδειξη ευγνωμοσύνης για την βοήθεια που έχει προσφέρει η Ελληνική Εταιρία στην αντίστοιχη Λιβανέζικη για την οργάνωση και ανάπτυξη της. Ιδιαίτερη αναφορά βέβαια θα πρέπει να γίνει και στην κ. Δήμητρα Καλογιάννη, η οποία με την διπλή της ιδιότητα ως μέλος του Δ.Σ. τόσο της Ελληνικής Εταιρίας, όσο και της Διεθνούς Ομοσπονδίας για την ΣΚΠ, έχει αναλάβει αυτό το βαρύ έργο-και το έχει φέρει εις πέρας επιτυχώς!

Με αυτές τις λίγες σκέψεις, σας εύχομαι για άλλη μια φορά καλή χρονιά και το νέο έτος να σας φέρει ό,τι ποθείτε.

Κώστας Μιχαλάκης

Φιλολόγος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Ελληνική Εταιρεία για τη
Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαλαμπίδη 3 -
Κορ. Κωνσταντικάκη,
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Μαρής Εμμανουήλ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

ΤΑΜΙΑΣ:
Ευστρατία Τσιρανίδου
Μέλος και μέλος του ΔΣ της
MSIF και της EMSF:
Καλογιάννη Δήμητρα

ΜΕΛΗ:
Ιωαννίδου Χρυσούλα
Μυλωθρίδης Παναγιώτης
Βρέντας Παναγιώτης
Γαροπούλου Βασιλική

Η Ελληνική Εταιρεία για τη ΣΚΠ είναι
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος
της MSIF και της EMSF.
Η Εταιρεία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
Εύα Ιωαννίδου
Ερिकाίτη-Μαρία Φίντζου

Τα επώνυμα άρθρα
εκφράζουν τις προσωπικές από-
ψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:
Η εφημερίδα μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη
μας και συντηρείται από
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:
D-Vision Creative Services

Χαρούμενες Γιορτές

EDITORIAL	3
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ	5
ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΨΥΧΟΛΟΓΟΥ	6 - 7
ΝΕΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ ΣΤΗΝ ΣΚΠ	8 - 9
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΗΝ ΚΑΡΔΙΤΣΑ	10 - 11
ΕΤΗΣΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ MSIF ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ	12 - 13
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΗΝ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ	14
ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΕΣΚΠ	15
ΤΑ ΑΟΡΑΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΣΚΠ	16
ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΗΝ ΚΑΒΑΛΑ	17
8ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ	18
AGENDA	19



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

Παν. Χαραλαμπάκη 3 & Κορ. Κωνσταντικάκη, 55132, Αγ. Ιωάννης, Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310-949909, 9469672, fax 2310-949909, e-mail: info@gmss.gr

Θεσσαλονίκη, 22/1/2020

Αριθμ. Πρωτ. 240/2020

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας σύμφωνα με το καταστατικό της, καλεί τα μέλη της σε τακτική Γενική Συνέλευση,

το Σάββατο 14 Μαρτίου 2020, στην έδρα της Εταιρίας,

Π. Χαραλαμπίδη 3, Θεσσαλονίκη, **στις 12:00 π.μ.**

με θέμα:

1. **Οικονομικός Απολογισμός 2019**
2. **Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής 2019**
3. **Απολογισμός- Έγκριση Δράσεων του Ε.Ε.Σ.Κ.Π 2019**
4. **Ετήσιος Προϋπολογισμός 2020**

Δικαίωμα συμμετοχής στην Γενική Συνέλευση έχουν τα οικονομικώς τακτοποιημένα μέλη της Εταιρίας.

Σε περίπτωση μη επίτευξης απαρτίας, η Γενική Συνέλευση, σύμφωνα με το καταστατικό, θα επαναληφθεί την **Κυριακή 15 Μαρτίου 2020**, την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο.

για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Αναστάσιος Ωρολογάς
Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ

Ο Γεν. Γραμματέας

Κωνσταντίνος Μιχαλάκης
Φιλόλογος-Ιστορικός

Ένας ΣΤΟΧΟΣ χωρίς σχέδιο είναι απλά μια ΕΥΧΗ



**Οι παρακάτω συμβουλές
θα σας βοηθήσουν ώστε
οι επιλογές σας για το νέο
ξεκίνημα του χρόνου, να
είναι ακόμη πιο κοντά στις
δικές σας ανάγκες και στις
επιθυμίες σας.**

Η νέα χρονιά φέρνει μαζί της και το ξεκίνημα μίας νέας δεκαετίας. Κάθε μέρα, μας προσφέρει 365 ευκαιρίες για μία καλύτερη ζωή. Άλλωστε κάθε νέα χρονιά έχει ένα δυνατό συμβολικό νόημα: δίνει την ευκαιρία να ξεκινήσετε από την αρχή της προσπάθειας, τα όνειρα και τους στόχους σας. Ίσως ήδη έχετε διαβάσει αρκετά άρθρα με συμβουλές για μία καλή και πετυχημένη χρονιά. Το άρθρο έχει σκοπό να κάνει τη διαφορά. Δεν είναι ακόμη μία έκθεση συνηθειών που θα αλλάξουν τη ζωή σας. Τα νέα είναι παρήγορα. Δε χρειάζεται να κάνετε τίποτα που να μοιάζει ξένο και επιβεβλημένο για εσάς. Η συνταγή για μία ρεαλιστική στοχοθεσία είναι απλή: ένα κομμάτι χαρτί, ένα μολύβι, όνειρα, κατανόηση και θέληση.

Ίσως η στοχοθεσία για τη νέα χρονιά, να ακούγεται αρκετά κλισέ και -μεταξύ μας- ως παραδεχτούμε ότι ήδη μέσα στο πρώτο 3μηνο κάθε νέου έτους, βλέπουμε ότι μάλλον αυτό που άλλαξε δεν τίποτα άλλο από τη δέσμευση μας στους στόχους μας. Η δύναμη της συνήθειας ίσως είναι από τις πιο ισχυρές δυνάμεις της ανθρώπινης φύσης κι αν κάτι μπορεί να τη «σπάσει», είναι μόνο μία νέα συνήθεια! Το 2020 λοιπόν, μπορεί να είναι διαφορετικό για εσάς. Μπορεί να σας εμπνεύσει για θετικές αλλαγές. Οι παρακάτω συμβουλές θα σας βοηθήσουν ώστε οι επιλογές σας για το νέο ξεκίνημα του χρόνου, να είναι ακόμη πιο κοντά στις δικές σας ανάγκες και στις επιθυμίες σας.

Αναπροσδιορίστε την τακτική σας

Αναλογιστείτε το μοντέλο δράσης των πιο επιτυχημένων επιχειρήσεων. Προφανώς δεν έφτασαν τυχαία στο σημείο της επιτυχίας τους και φυσικά δεν τα κατάφεραν από τη μία στιγμή στην άλλη. Είχαν συγκεκριμένους και σαφείς στόχους. Χρειάστηκε επιμονή και προσπάθεια. Συντάξτε λοιπόν μία λίστα με τις επιθυμίες σας για τη χρονιά που υποδέχεστε και κάντε τις επιθυμίες στόχους σας. Κρατήστε τους στόχους σας γραμμένους σε ένα χαρτί και φυλάξτε το σε ένα σημείο που θα ανατρέχετε τις δύσκολες μέρες, όταν θα αναζητάτε μία εσωτερική πυξίδα. Δεσμευτείτε εσωτερικά στη λίστα αυτή και ετοιμαστείτε για μικρές αλλά ουσιαστικές αλλαγές.

Μείνετε σε ρεαλιστικούς και σαφείς στόχους

Ξεκινήστε από τα απλά και μικρά. Εκεί βρίσκεται η δύναμη για το επόμενο βήμα. Αντικαταστήστε τους μακροπρόθεσμους και ασαφείς στόχους και επικεντρωθείτε στην καθημερινότητα σας. Στους μικρούς στόχους βρίσκεται η δύναμη για αλλαγή. Για παράδειγμα, αντί για τον στόχο «Να περπατήσω ξανά» στοχεύστε στο «Να κάνω περισσότερα βήματα στην

πισίνα». Οι μικροί στόχοι είναι έξυπνοι γιατί φέρνουν άμεσα, ουσιαστικά αποτελέσματα ενώ παράλληλα, σας προφυλάσσουν από την απογοήτευση και την παραίτηση.

Δημιουργήστε την ομάδα σας

Μοιραστείτε τις επιθυμίες και τους στόχους σας με τους κοντινούς σας ανθρώπους. Πέραν του ότι μπορούν να σας υπενθυμίζουν τις δεσμεύσεις σας τις δύσκολες στιγμές που θα παρεκκλίνετε, μπορούν και οι ίδιοι να σας υποστηρίξουν στην προσπάθειά σας. Μπορεί να είναι ένα αγαπημένο σας πρόσωπο, ένας φίλος, ο/η σύντροφος, ο/η φροντιστής, ο/η θεραπευτής σας. Διαλέξτε τον σύμμαχο που θα σας συντροφεύσει για φέτος.

Επεξεργαστείτε, Αναλογιστείτε, Αναθεωρείστε

Τους στόχους στην αρχή του έτους, δεν ωφελεί να τους αντιμετωπίζουμε ως ένα από τα πολλά πρέπει της ζωής μας. Είναι προσωπικές μας επιθυμίες και ανάγκες. Για αυτό το λόγο, έχει ουσία να επισκέπτεστε τη λίστα με τους στόχους σας, σε στιγμές που νιώθετε ότι απομακρύνεστε από τις αρχικές σας επιδιώξεις. Αν χρειαστεί, αναθεωρείστε και θέστε νέους, πιο ειλικρινείς στόχους. Ταυτόχρονα, μην ξεχνάτε να αναλογίζεστε την πρόοδο σας σε σχέση με τους στόχους που σας ενδιαφέρουν και φυσικά να επιβραβεύετε τον εαυτό σας για κάθε αλλαγή που καταφέρνετε.

Συνεχίστε να κοιτάτε μπροστά

Ο τέλειος άνθρωπος δεν υπάρχει. Θα έχετε πολλές επιτυχίες, αλλά θα υπάρξουν στιγμές που θα απογοητευτείτε ή τα πράγματα δε θα πάνε όπως τα υπολογίσατε. Αποδεχτείτε τις αδυναμίες σας, κατανοήστε τι σας δυσκολεύει και δώστε στον εαυτό σας ένα διάλειμμα. Για να βγείτε από το πρόβλημα, πάρτε απόσταση και δείτε τη μεγάλη εικόνα της κατάστασης. Από το να περιορίζετε σε σκέψεις και αποτυχίες του παρελθόντος, αφεθείτε στην -χωρίς περιορισμούς- μελλοντική σας πρόοδο.

Να θυμάστε γιατί ξεκινήσατε

Η λίστα των στόχων σας αποτελεί τη γραπτή δήλωση των όσων αισθάνεστε σημαντικά στη ζωή σας. Όταν επισκέπτεστε τη λίστα αυτή, να θυμάστε τους λόγους για τους οποίους αυτοί οι στόχοι είναι σημαντικοί για εσάς. Η υιοθέτηση νέων λειτουργικών συμπεριφορών, γίνεται πιο ουσιαστική και διαχρονική όταν βασίζεται στα «θέλω» και αφήνει στην άκρη τα «πρέπει». Ό,τι κι αν επιλέξετε για τη νέα χρονιά μην ξεχνάτε ότι είναι όσα εσείς θέλετε, είναι οι αποφάσεις σας. Είναι ο νέος σας εαυτός.

Ας αφήσετε λοιπόν, πίσω όσα σας βαραίνουν στην καθημερινότητα σας και αναλογιστείτε τι θα κρατήσετε στις αποσκευές σας για το προσωπικό σας ταξίδι στο 2020.

Το παρακάτω ποίημα ας συντροφεύει την πορεία σας:

*«Πρόσεξε τις σκέψεις σου, γίνονται λέξεις.
Πρόσεξε τις λέξεις σου γίνονται πράξεις.
Πρόσεξε τις πράξεις σου, γίνονται συνήθειες.
Πρόσεξε τις συνήθειες σου, γίνονται συμπεριφορά.
Πρόσεξε τη συμπεριφορά σου, γίνεται το πεπρωμένο»*

Λάο Τσε

Καλή χρονιά!

Θεοδώρα Σοφία, Ψυχολόγος MSc
Ειδικευμένη στη Συστημική Ψυχοθεραπεία



Νέες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση



Την Κυριακή 10 Νοεμβρίου 2019, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ημερίδα με τίτλο: « Νέες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση».

Η ημερίδα έλαβε χώρα στο Λαογραφικό Μουσείο της Κοζάνης με τη συμμετοχή μελών της ΕΕΣΚΠ αλλά και ατόμων που ενδιαφέρονται για τα θέματα που άπτονται της νόσου. Την εκδήλωση προλόγισε ο Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Κοζάνης κ. **Τσιβεκίδης Χαράλαμπος**. Ακολούθησε ο ενημερωτικός κύκλος της ημερίδας τον οποίο άνοιξε ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** Ομ. Καθηγητής Νευρολογίας και Πρόεδρος του Δ.Σ. στην εισήγησή του με θέμα «Συμπτώματα και θεραπείες στην Πολλαπλή Σκλήρυνση».

Στη συνέχεια η κ. **Καλλίνα Ιλιού**, Ψυχίατρος και ο κ. **Δημήτρης Μπαλάρης** Ψυχίατρος έκαναν

μία ενδιαφέρουσα εισήγηση για το σύνδρομο της Σκλήρυνσης μία μάχη με τον εαυτό μέσα στην οικογένεια .

Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να συμμετέχουν στην ανοιχτή συζήτηση που ακολούθησε, θέτοντας στους ειδικούς επιστήμονες α δικά τους ερωτήματα. Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με την ευγενική υποστήριξη της εταιρίας **Genesis Pharma**.



Φίντζου Ερικήτη-Μαρία
Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ

Επιστημονική ημερίδα για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας στην Καρδίτσα



Τα τελευταία 25 χρόνια έχουν εφευρεθεί πάνω από 12 φάρμακα που φρενάρουν σε μεγάλο βαθμό την εξέλιξη της νόσου και προσφέρουν υψηλή ποιότητα ζωής στους ασθενείς



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στην Καρδίτσα, επιστημονική ημερίδα με θέμα: «Σύγχρονες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση».

Την εκδήλωση διοργάνωσε την Κυριακή 8/11/2019, στο ξενοδοχείο «KIERION» η Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας με ομιλητές:

- Τον κ. **Αναστάσιο Ωρολογά**, καθηγητή Νευρολογίας του Α.Π.Θ., Πρόεδρο του Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ και Υπεύθυνου του Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική Άγιος Λουκάς, ο οποίος αναφέρθηκε στις νέες θεραπευτικές εξελίξεις για τη νόσο.

- Την κα **Φωτεινή Σιαματά**, Διαιτολόγο – Διατροφολόγο, μέλος της Ομάδας «Life Walkers» που συστάθηκε στο πλαίσιο των ΤΕΦΑΑ Τρικάλων αποτελούμενη από φυσιοθεραπευτές, γυμναστές, διαιτολόγους, νοσηλεύτες κ.α. Η κα Σιαματά μίλησε για τη διατροφή και την ΣΚΠ.

- Τον κ. **Κώστα Μιχαλάκη**, Ιστορικό – Φιλολόγο και Γενικό Γραμματέα της ΕΕΣΚΠ, ο οποίος επικεντρώθηκε στο νομικό πλαίσιο που αφορά την ΣΚΠ.

Ακόμη, παρέμβαση στη συζήτηση έκανε και η εργοφυσιολόγος κα **Αργυρώ Κρασέ** που επίσης ανήκει στην ομάδα «Life Walkers» και ασχολείται με την παροχή κλινικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με ΣΚΠ.

Η κα Κρασέ αναφέρθηκε σε μια σχετική έρευνα που πραγματοποιείται πάνω στο ζήτημα, καλώντας όσες και όσους πάσχουν από τη νόσο να συμπληρώσουν ένα ερωτηματολόγιο από το οποίο θα προκύψουν πολύ χρήσιμα συμπεράσματα.

Όπως τονίστηκε από τους ομιλητές, η Σκλήρυνση κατά Πλάκας είναι η πιο συχνή νευρολογική ασθένεια που πλήττει άτομα όλων των ηλικιών, αλλά κυρίως νέους ανθρώπους. Σε όλο τον κόσμο υπάρχουν περίπου 2,5 εκατομμύρια ασθενείς, στην Ευρώπη 700.000 και στην Ελλάδα υπολογίζονται πάνω από 12.000.

Σε ότι αφορά στο Ν. Καρδίτσας, με βάση τη στατιστική απεικόνιση της ασθένειας, υπολογίζεται ότι υπάρχουν 120 άτομα που πάσχουν από Σκλήρυνση κατά Πλάκας, χωρίς αυτό να είναι βέβαιο καθότι μπορεί να υπάρχουν και άνθρωποι στους οποίους δεν έχει εκδηλωθεί.

Αν και η αιτιολογία της δεν είναι ακόμη γνωστή και δεν έχει βρεθεί η τελική θεραπεία, τα τελευταία 25 χρόνια έχουν εφευρεθεί πάνω από 12 φάρμακα που φρενάρουν σε μεγάλο βαθμό την εξέλιξη της νόσου και προσφέρουν υψηλή ποιότητα ζωής στους ασθενείς.

Επιπλέον, αυτή τη στιγμή υπάρχουν πάνω από 80 φάρμακα που μελετώνται σε διεθνές επίπεδο, ενώ στις αρχές του 2020 αναμένεται η τιμολόγηση και η δωρεάν χορήγηση κάποιων εξ' αυτών και στην Ελλάδα.

Όπως τόνισε ο κ. Ωρολογιάς, μεγάλη σημασία στην αποτελεσματική αντιμετώπιση της ασθένειας έχει η έγκαιρη διάγνωσή της, διότι υπάρχουν πιά φαρμακευτικές αγωγές που σε μεγάλα ποσοστά φρενάρουν η και σταματούν την εξέλιξή της. Παράλληλα, υπογράμμισε πως η επιστήμη έχει εξελιχθεί πάρα πολύ σε ότι αφορά στη ΣΚΠ, ώστε να μπορούμε να πούμε ότι σε λίγα χρόνια ο κάθε ασθενής θα λαμβάνει το σκεύασμα που θα ταιριάζει ακριβώς στην περίπτωση του.

Τελευταία μάλιστα υπάρχει μια πολύ σημαντική εξέλιξη για τις γυναίκες με ΣΚΠ που εγκυμονούν, καθώς αποδείχθηκε ότι οι ιντερφερόνες Β' μπορούν να χορηγούνται κατά τη διάρκεια τόσο της κύησης, όσο και της γαλουχίας!

Από την πλευρά της η κα Σιαματά τόνισε ότι έρευνες κατέδειξαν ότι η μεσογειακή διατροφή πλούσια σε Ω3, λευκό άπαχο κρέας, χαμηλά λιπαρά, λαχανικά, και αντιοξειδωτικά, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα και βοηθάει τον ανθρώπινο οργανισμό να αντιδρά κατασταλτικά στη νόσο. Τέλος, ο κ. Μιχαλάκης ανέφερε ότι γίνεται ένας σκληρός αγώνας για να αλλάξει η νομοθεσία για την ΣΚΠ και να αντιμετωπίζεται από την Πολιτεία ως ασθένεια που επηρεάζει σημαντικά την καθημερινή λειτουργικότητα των πασχόντων.

Ενημέρωσε δε ότι η ΕΕΣΚΠ έχει υποβάλλει αίτημα στο Υπουργείο Υγείας να μειωθεί η συμμετοχή στα φάρμακα συμπτωματολογικής αντιμετώπισης, από το 25% που είναι σήμερα, στο 10%. Παράλληλα προωθείται και το πάγιο αίτημα της καθιέρωσης «επιδόματος ατόμων που πάσχουν από ΣΚΠ», διότι τα έξοδα των ασθενών σε καθημερινή βάση για την βελτίωση της ποιότητας ζωής τους (αποκατάσταση), τα οποία δεν καλύπτονται από το Εθνικό Σύστημα Υγείας, είναι δυσβάσταχτα.

Μετά τις εισηγήσεις ανταλλάχθηκαν απόψεις με το κοινό και δόθηκαν απαντήσεις σε ερωτήματα ενδιαφερομένων.

Τις εργασίες της ημερίδας συντόνισε ο δημοσιογράφος κ. Φώτης Καραγιάννης.

Η εκδήλωση είναι μια ευγενική χορηγία της φαρμακευτικής εταιρίας **Roche**.

Φώτης Καραγιάννης
Δημοσιογράφος





Η καρδιά της μάχης ενάντια στην Σκλήρυνση κατά Πλάκας χτύπησε στην Ελλάδα.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας (MSIF) συνεδρίασε στο ξενοδοχείο Marriott Athens και πήρε σημαντικές αποφάσεις για τον σχεδιασμό της πορείας που πρέπει να πάρει παγκοσμίως η μάχη εναντίον της νόσου, σε διάφορα επίπεδα.

Το τριήμερο 16-18 Οκτωβρίου έλαβε χώρα μακριά από τα φώτα της δημοσιότητας μια πολύ σπουδαία εκδήλωση. Το Διοικητικό Συμβούλιο της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας (MSIF) συνεδρίασε στο ξενοδοχείο Marriott Athens και πήρε σημαντικές αποφάσεις για τον σχεδιασμό της πορείας που πρέπει να πάρει παγκοσμίως η μάχη εναντίον της νόσου, σε διάφορα επίπεδα.

Πάνω από 90 αντιπρόσωποι, στελέχη, επιστήμονες και ειδικοί στην νόσο από 32 χώρες συγκεντρώθηκαν στην Αθήνα, φιλοξενοούμενοι της Ελληνικής Εταιρίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας, η οποία υπήρξε συνδιοργανώτρια του συνεδρίου και συζήτησαν αρκετά θέματα για τους στόχους που πρέπει να μπουν την επόμενη τριετία. Μετά από ατελείωτες ώρες συνεδριάσεων των επιτροπών, αλλά και της Γενικής Συνέλευσης, πάρθηκαν μερικές σημαντικές αποφάσεις, μερικές από τις οποίες είναι οι εξής:

- Θα συνεχιστεί και θα ενταθεί η αναζήτηση πόρων για την πρωτοπαθώς προϊούσα μορφή της Πολλαπλής Σκλήρυνσης. Σημειώνεται ότι η μορφή αυτή της πάθησης είναι η πιο δύσκολη. Για τον λόγο αυτόν, έχει ήδη συγκεντρωθεί ένα σημαντικό ποσό που βοηθά στην έρευνα και κυκλοφορεί το πρώτο φάρμακο γι' αυτήν. Έτσι, πάρθηκε η απόφαση να συνεχιστεί η προσπάθεια και να διευρυνθεί.
- Έγινε αξιολόγηση των εκδηλώσεων των προηγούμενων χρόνων για την Παγκόσμια Ημέρα για την ΣΚΠ, οι οποίες κρίθηκαν ιδιαίτερα επιτυχημένες, ενώ ταυτόχρονα

εγκρίθηκε ο σχεδιασμός των επόμενων εκδηλώσεων, τον ρόλο των Εθνικών Εταιριών για την ΣκΠ και την βοήθεια που μπορούν να έχουν από την Ομοσπονδία. Σε σύντομο χρονικό διάστημα θα ανακοινωθεί και το σύνθημα της ημέρας για την ΣκΠ του 2020, η οποία εορτάζεται στις 30 Μαΐου.

- Συζητήθηκε η χρήση του σπουδαίου ηλεκτρονικού «Άτλαντα της ΣΚΠ», ο οποίος δίνει την εικόνα της ποιότητας ζωής, αλλά και των παρεχόμενων υπηρεσιών σε ασθενείς με ΣκΠ, αλλά και συγγενείς τους. Αποφασίστηκε να προστεθούν κι άλλα στοιχεία σε αυτόν, όπως πληροφορίες που να βοηθούν τους νεοδιαγνωσθέντες, αλλά και να ανανεωθούν τα ήδη υπάρχοντα.

- Έγινε εκτενής συζήτηση πάνω σε ζητήματα που αφορούν την καθημερινότητα των ασθενών, όπως η καμπάνια για πρόσβαση στα φάρμακα της ΣκΠ, κάτι που μόνο μερικώς συμβαίνει σε παγκόσμιο επίπεδο, όχι μόνο σε αναπτυσσόμενες χώρες, αλλά και σε χώρες όπως οι ΗΠΑ. Επίσης, συζητήθηκαν τρόποι για να σπάσει η απομόνωση αρκετών ασθενών που έχουν διαγνωσθεί με ΣΚΠ και νιώθουν αποκομμένοι, η διαχείριση της νόσου όσο μεγαλώνει ο ασθενής, καθώς η νόσος δεν είναι θανατηφόρα και μπορεί κάποιον να ζει μαζί της μέχρι και 60 χρόνια, αλλά και οι σχέσεις με τις φαρμακευτικές εταιρίες.

- Τέλος, πραγματοποιήθηκαν εκλογές για το νέο Δ.Σ. της Ομοσπονδίας. Σε αυτό θα συμμετέχει για 3η συνεχόμενη θητεία και μια Ελληνίδα, η κ. **Δήμητρα Καλογιάννη**, η οποία έχει αναλάβει και φέρει επιτυχώς εις πέρας πολλές και δύσκολες αποστολές της Ομοσπονδίας. Επίσης, κι αυτό είναι μια ιστορική, όσο και σημαδιακή καμπή για την ιστορία της Ομοσπονδίας, για πρώτη φορά πρόεδρος δεν θα είναι κάποιος Αγγλοσάξονας, αλλά μια Αιγύπτια, η οφθαλμίατρος **Mai Sharawy**, μέλος της Αιγυπτιακής Εταιρίας για την ΣκΠ.

Κλείνοντας, θα πρέπει να σημειώσουμε ότι όλοι οι συμμετέχοντες έμειναν ενθουσιασμένοι από την φιλοξενία και



την βοήθεια που είχαν από την Ελληνική Εταιρία για την ΣΚΠ και τα στελέχη της, τα οποία έκαναν το καλύτερο δυνατό προκειμένου να νιώσουν άνετα στην Αθήνα, αλλά και στους χώρους του Συνεδρίου οι συμμετέχοντες. Για άλλη μια φορά η Ελλάδα έδειξε ότι μπορεί να προσφέρει πολλά και σε αυτόν τον τομέα.

Κώστας Μιχαλάκης
Φιλολογος-Ιστορικός
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

Ενημερωτική εκδήλωση στη Θεσσαλονίκη



Το Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2019, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ημερίδα με τίτλο: «Νέες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση». Η ημερίδα έλαβε χώρα στο **Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης** με τη συμμετοχή μελών της ΕΕΣΚΠ αλλά και ατόμων που ενδιαφέρονται για τα θέματα που άπτονται της νόσου. Την εκδήλωση προλόγισε ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής και Πρόνοιας του Δήμου Θεσσαλονίκης κ. **Χάρης Αηδονόπουλος** και ο Δημοτικός σύμβουλος Δήμου Πυλαίας-Πανοράματος κ. **Σοφοκλής Καλτσιος**.



Ακολούθησε ο ενημερωτικός κύκλος της ημερίδας τον οποίο άνοιξε ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** Ομ. Καθηγητής Νευρολογίας του ΑΠΘ και Πρόεδρος του Δ.Σ. στην ΕΕΣΚΠ. Στη συνέχεια Νευρολόγος κ. **Νώτας Κωνσταντίνος** έκανε μια ενδιαφέρουσα εισήγηση για τις νέες θεραπείες στην Πολλαπλή Σκλήρυνση. Τέλος το λόγο πήρε ο κ. **Λοϊζίδης** Φυσιάτρος που έκανε μια προσέγγιση από την πλευρά του φυσιάτρου για την κλινική εικόνα των ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση κατά την οποία οι παρευρισκόμενοι έθεσαν τα δικά τους ερωτήματα στους ειδικούς επιστήμονες.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με την ευγενική υποστήριξη της εταιρίας **Genesis Pharma**.

Καλογιάννη Δήμητρα
Μέλος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ



Μια **Διάκριση** για την Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας



Στην συνεδρίαση της Διεθνούς Ομοσπονδίας για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας (MSIF) που πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, η Λιβανέζα εκπρόσωπος είχε ένα δώρο-έκπληξη προς την Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Προσέφερε με μεγάλη αγάπη μια πλακέτα από ξύλο Κέδρου-το εθνικό δέντρο του Λιβάνου-ως ευχαριστώ για την συμβολή της Ελλάδας στην ανάπτυξη του κινήματος καταπολέμησης της Πολλαπλής Σκλήρυνσης στην χώρα τους.

Ως γνωστόν, η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας έχει αναλάβει, σε συνεργασία με την Παγκόσμια Ομοσπονδία, να βοηθήσει μια σειρά από χώρες της Μέσης Ανατολής να ιδρύσουν και να αναπτύξουν σύμφωνα με τα διεθνή πρότυπα Εθνικές Εταιρίες για την ΣΚΠ, προκειμένου να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ασθενών και σε εκείνη την περιοχή της υφελίου.

Αυτή λοιπόν η πλακέτα από ξύλο Κέδρου, μπορεί να φαντάζει σε μερικούς

ταπεινή, αλλά κρύβει μέσα της πολλές εργατώρες, αλλά και μεγάλη αγάπη και ευγνωμοσύνη.

Η Ελληνική Εταιρία για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας υπόσχεται ότι θα συνεχίσει τις προσπάθειες της για το δυνάμωμα της μάχης εναντίον την νόσου σε όλον τον κόσμο και τέτοια δώρα είναι η καλύτερη, αλλά και πιο πολύτιμη, ανταμοιβή.

Κώστας Μιχαλάκης
Φιλόλογος-Ιστορικός
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

Συμβουλευτικό κέντρο Πελοποννήσου



Η Ε.Ε.Σ.Κ.Π. και το τοπικό γραφείο Πελοποννήσου στα πλαίσια φροντίδας των ασθενών που πάσχουν από Σκλήρυνση κατά Πλάκας, οργανώνουν ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ στην Τρίπολη το οποίο ανά τακτά χρονικά διαστήματα 3-4 μηνών θα δέχεται ασθενείς ΔΩΡΕΑΝ από την μείζονα περιφέρεια Πελοποννήσου.

Σκοπός του συμβουλευτικού Κέντρου είναι:

- Η παροχή επιστημονικής και συμβουλευτικής

υποστήριξης των ασθενών σε συνάρτηση με τον θεράποντα ιατρό τους

- Η ενημέρωση στις θεραπευτικές εξελίξεις της νόσου

Υπεύθυνος της προσπάθειας είναι ο καθηγητής Νευρολογίας Αναστάσιος Ωρολογάς, Πρόεδρος της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. σε συνεργασία με το επιστημονικό προσωπικό του «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» Κέντρου Αποκατάστασης

Πληροφορίες : Γραμματεία «ΠΑΛΛΑΔΙΟΝ» Κέντρο Αποκατάστασης, τηλ. **2716 008888**

«Τα αόρατα συμπτώματα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση»



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε για πρώτη φορά στην Θεσσαλονίκη, μια ημερίδα διαφορετική από τις άλλες που εκτός από την ενημέρωση για τις νέες θεραπείες περιλάμβανε ασκήσεις διαχείρισης άγχους ασθενών. Η εκδήλωση με θέμα «Τα αόρατα συμπτώματα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση» πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2019, ώρα : 11.30 στο ξενοδοχείο MEDITERRANEAN PALACE.

Την έναρξη έκανε ο κ. **ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ ΩΡΟΛΟΓΑΣ**, Ομ. Καθ. Νευρολογίας Α.Π.Θ., Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ., Υπεύθυνος Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ».

Στη συνέχεια ο κ. **ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΝΩΤΑΣ**, Νευρολόγος, Ακαδημαϊκός Υπότροφος Α.Π.Θ., Εργαστήριο Κλινικής Νευροφυσιολογίας Α.Π.Θ., Κέντρο Πολλαπλής Σκλήρυνσης, Κλινική «ΑΓΙΟΣ ΛΟΥΚΑΣ» με θέμα : «Τα αόρατα συμπτώματα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση».

Τη σκυτάλη πήρε η κ. **ΟΛΓΑ ΠΑΠΑΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ**, Ψυχοθεραπεύτρια, mindfulness teacher με ΘΕΜΑ: «Ζώντας στο παρόν. Ποιότητα Ζωής με λιγότερο στρες» έκανε μια διαδραστική παρουσίαση τρόπων χαλάρωσης των παρευρισκόμενων.

Μετά τις εισηγήσεις ανταλλάχθηκαν απόψεις με το κοινό και δόθηκαν απαντήσεις σε ερωτήματα ενδιαφερομένων.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με την ευγενική χορηγία της φαρμακευτικής εταιρίας **Specifar**.

Κώστας Μιχαλάκης
Φιλολόγος-Ιστορικός
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ



Ενημερωτική εκδήλωση στην Καβάλα



Την Κυριακή 17 Νοεμβρίου 2019, πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ημερίδα με τίτλο: «**Νέες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση**». Η ημερίδα έλαβε χώρα στο Lucy Hotel στην Καβάλα με τη συμμετοχή μελών της ΕΕΣΚΠ αλλά και ατόμων που ενδιαφέρονται για τα θέματα που άπτονται της νόσου.

Τον ενημερωτικό κύκλο της ημερίδας άνοιξε ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** Ομ. Καθηγητής Νευρολογίας και Πρόεδρος του Δ.Σ. κάνοντας μια εισαγωγή για τα νέα φάρμακα.

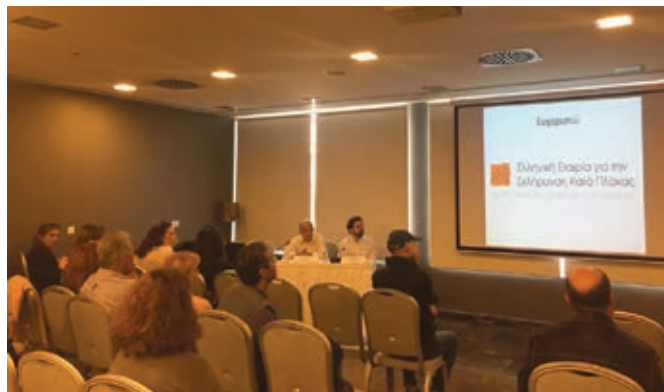
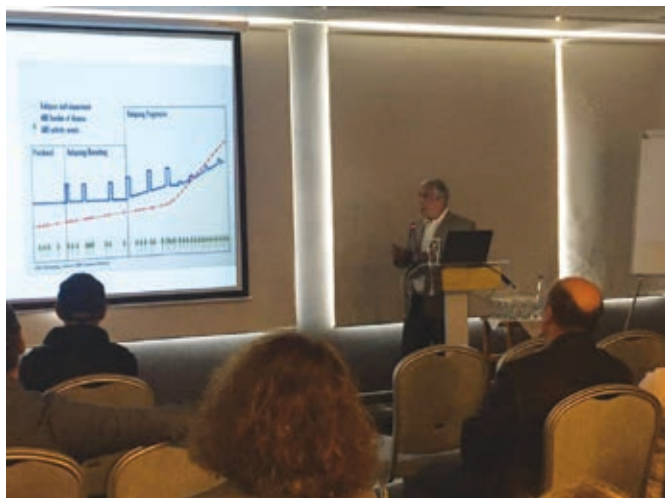
Στη συνέχεια ο Νευρολόγος κ. **Ευάγγελος Κούτλας** έκανε μια ενδιαφέρουσα εισήγηση για τις νέες θεραπείες.

Την ημερίδα έκλεισε ο κ. **Σωτήρης Γάτσος**, Ουρολόγος, μιλώντας για τις διαταραχές του ουροποιητικού συστήματος στην πολλαπλή σκλήρυνση.

Ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό.

Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε με την ευγενική υποστήριξη της εταιρίας **Genesis Pharma**.

Κώστας Μιχαλάκης
Φιλόλογος-Ιστορικός
Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ





**Η Ελληνική
Εταιρεία για
την Σκλήρυνση
Κατά Πλάκας
συμμετείχε στο
8ο Πανελλήνιο
Συνέδριο
Ασθενών**

8ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών – Patients in Power Conference 28 Νοεμβρίου 2019

«Δημοκρατία στην Υγεία»

Το Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών – Patients in Power Conference αποτελεί τον μεγαλύτερο ετήσιο θεσμό που συγκεντρώνει τα μέλη πάνω από 90 Συλλόγων Ασθενών από κάθε γωνιά της Ελλάδας, με στόχο την ανοιχτή ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών και τον συντονισμό των δράσεων τους για την αντιμετώπιση των κοινών προβλημάτων τους.

Όπως κάθε χρόνο το Συνέδριο αποτελεί την πλατφόρμα διάδρασης μεταξύ των ασθενών, των εκπροσώπων των φορέων και Οργανισμών υγείας, της Πολιτείας και των άλλων επαγγελματιών Υγείας, οι οποίοι συμμετείχαν στα πάνελ συζήτησης με στόχο τη χάραξη πολιτικών για τη διαμόρφωση ενός πραγματικά ασθενοκεντρικού συστήματος Υγείας.

Η θεματολογία του συνεδρίου είχε ως εξής:

- **Δημοκρατία στην Υγεία**
- **Δικαίωμα στην Υγεία και την Αξιοπρέπεια**
- **Μεταμοσχεύσεις**
- **Δικαίωμα των Ασθενών στην Καινοτομία**
- **Η σημασία της επικοινωνίας στην υγεία**

Οι εργασίες του συνεδρίου εστίασαν σε θέματα όπως:

- Στη συνεργασία και στο συντονισμό των σωματείων για ζητήματα υγείας οριζόντιου ενδιαφέροντος
- Στην προάσπιση των δικαιωμάτων των ληπτών υπηρεσιών υγείας και ενίσχυση του εποπτικού ρόλου της κοινωνίας των πολιτών απέναντι σε θεσμούς
- Στη συμμετοχή των ασθενών στις διαδικασίες λήψης αποφάσεων για τις πολιτικές υγείας
- Στις δράσεις ευαισθητοποίησης της κοινωνίας
- Στην ενδυνάμωση των ασθενών και ανάπτυξη δεξιοτήτων των συλλόγων τους
- Στην προαγωγή και συμμετοχή στην επιστημονική έρευνα και τεκμηρίωση.

Ο Υπουργός Υγείας **Βασίλης Κικίλιας** κήρυξε την έναρξη των εργασιών του 8ου Πανελληνίου Συνεδρίου Ασθενών, με θέμα «Δημοκρατία στην Υγεία».

Ο κ. Κικίλιας ανακοίνωσε τη δημιουργία μόνιμου συνδέσμου του Υπουργείου Υγείας με τους Συλλόγους Ασθενών, ικανοποιώντας έτσι ένα πάγιο αίτημά τους. Υπάλληλος του Υπουργείου αναλαμβάνει από σήμερα το ρόλο του μόνιμου συνδέσμου, με σκοπό την άμεση επικοινωνία μεταξύ Πολιτείας και ασθενών.

Κλείνοντας το χαιρετισμό του, ο Υπουργός Υγείας τόνισε ότι πρώτη προτεραιότητα του Υπουργείου Υγείας είναι ο ασθενής, επισημαίνοντας πως ο διάλογος και η από κοινού εξεύρεση λύσεων με τους Συλλόγους Ασθενών, αποτελεί την βάση της Δημοκρατίας στην Υγεία.

Το Συνέδριο «Patients in Power» έχει ως βασικό στόχο να αποτελέσει μια βάση διαλόγου και ανταλλαγής εμπειριών μεταξύ των ασθενών. Απώτερος σκοπός είναι οι ασθενείς να καταφέρουν να ενώσουν τις φωνές τους σε μια προσπάθεια να ακουστούν όλοι μαζί, γνωστοποιώντας τα κοινά προβλήματα που αντιμετωπίζουν και διεκδικώντας ένα καλύτερο Σύστημα Υγείας το οποίο θα βελτιωθεί μέσω των εμπειριών τους και της ενεργής συμμετοχής τους στη χάραξη των νέων πολιτικών υγείας.

Χρυσούλα Ιωαννίδου
Μέλος Δ.Σ. ΕΕΣΚΠ

Ευχαριστήρια

Ευχαριστούμε πολύ
όλους τους δωρητές
και τους εθελοντές
που συμμετέχουν με
το δικό τους τρόπο σε
όλα τα γραφεία μας.



Το site στο internet είναι:
www.gmss.gr



ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κων-
σταντικάκη, Άγιος Ιωάννης
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -
Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,
Fax: 2310 949909,
e-mail: info@gmss.gr
(καθημερινά Δευτέρα-
Παρασκευή 10:00-15:00)

Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και
Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 16341,
Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210
9946169
(καθημερινά 10:00-15:00)
e mail: athens@gmss.gr

Τρίκαλα

Ομήρου 3, Τηλ: 6986797446
(κάθε Τετάρτη 18:00-20:00)
κ. Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη,
Μπεντεβή Ηράκλειο
τηλ: 2810 327063

Γραφείο Ιονίων Νήσων :

τηλ. 26610 40735 (κάθε Τετάρτη)
κ. Αντωνάκης : 6977269001

Τρίπολη

Κιν: 6937032600
κ. Παναγιώτης Βρέντας

Μπορείτε να μπείτε στην ανανεωμένη
ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr και μιλήστε
ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους
φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για
θέματα που σας απασχολούν!

FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί
να αναζητήσει το group με όνομα:
gmss.gr να γίνει μέλος και να
προσκαλέσει
και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!



Συμπληρώστε και κόψτε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω
διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :
2310 949909, 2310 949672

E-mail : info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 30€
για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των
ως οφειλόμενη συνδρομή
για τα έτη.....
(ετήσια συνδρομή 20 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά
το ποσό των
* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με
ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρο-
μείο

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

.....

ΠΟΛΗ :

Τ.Κ. :

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

EMAIL :

- Είμαι α) ασθενής ☐
- β) συγγενής ☐
- γ) φίλος ☐
- δ) θεραπευτής ☐
- ε) χορηγός-δωρητής ☐

ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (20€)



Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 20 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, ηγέτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο, με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο η διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους ιατρούς και ασθενείς στη χώρα μας, πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.