

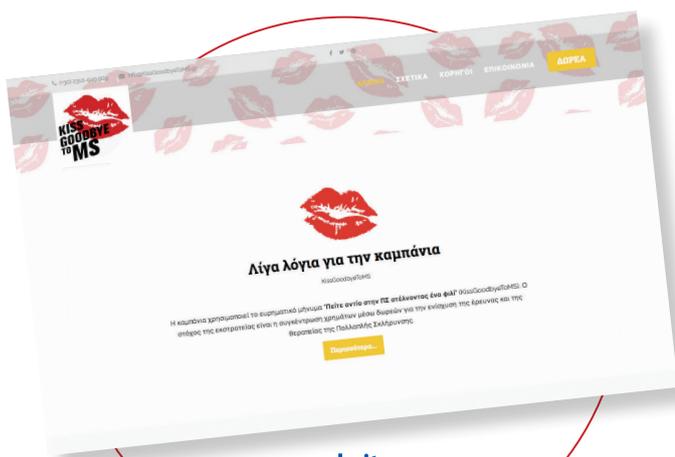
# Ενημέρωση

Τριμηνιαία έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκληύρωση Κατά Πλάκας

Ε.Ε.Σ.Κ.Π.

Καλά  
Χριστούγεννα  
& Ευτυχισμένο  
το 2018

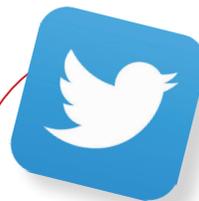




website:  
[www.kissgoodbyetoms.gr](http://www.kissgoodbyetoms.gr)



facebook:  
[www.facebook.com/kissgoodbyetoms.gr](http://www.facebook.com/kissgoodbyetoms.gr)



twitter:  
[@KGTMS\\_gr](https://twitter.com/KGTMS_gr)

pinterest:  
[KissGoodbyeToMsGreece](https://www.pinterest.com/KissGoodbyeToMsGreece)



Με την ευγενική χορηγία  
 των εταιρειών

SANOFI GENZYME 

TEVA Pharmaceuticals 



Αγαπητοί φίλοι,

Στο παρόν τεύχος μπορείτε να διαπιστώσετε την δράση της Εταιρίας μας σε ολόκληρη την Ελλάδα: Επιστημονικές-ενημερωτικές και άλλες εκδηλώσεις ή παρεμβάσεις από τις Σέρρες και τα Γιάννενα, έως την Τρίπολη και το Ηράκλειο. Εκατοντάδες άνθρωποι ήρθαν σε επαφή με το πολυσύνθετο ζήτημα που ονομάζεται ΣΚΠ και τους τρόπους διαχείρισης της, δημιουργώντας έτσι καλύτερες προοπτικές, όχι μόνο σε ιατρικά, αλλά και σε κοινωνικά ζητήματα.

Κι αν νομίζετε ότι ορισμένα πράγματα είναι πλέον κεκτημένα στην συλλογική γνώση, σας διαβεβαιώνω ότι η πραγματικότητα είναι διαφορετική. Θα σας μεταφέρω δυο προσωπικές μου εμπειρίες: Έπρεπε να εξηγήσω ενδελεχώς σε ασθενή με ΣΚΠ εδώ και πολλά χρόνια τι είναι το ΚΕΠΑ και πώς λειτουργεί, καθώς δεν είχε ακούσει γι' αυτό, ενώ άλλη ασθενής δεν ήξερε το παραμικρό δικαίωμα που έχουν ασθενείς με ΣΚΠ, αν και η αρμόδια επιτροπή της είχε αναγνωρίσει μεγάλο ποσοστό αναπηρίας.

Πολλαπλάσιες εμπειρίες έχουν οι υπάλληλοι και οι Εθελοντές της Εταιρίας μας, οι οποίοι έρχονται καθημερινά σε επαφή με τους ανθρώπους που επισκέπτονται τα γραφεία μας ή παρακολουθούν τις εκδηλώσεις μας.

Γιατί τα γράφω όλα αυτά;

Γιατί χωρίς καν να το καταλάβουμε, ήρθε το τέλος μιας ακόμη τριετίας και η ώρα του απολογισμού. Και δεν εννοώ μόνο τον σύντομο σε έκταση αλλά πυκνό σε αξία απολογισμό που θα διαβάσετε στις σελίδες του περιοδικού μας. Μιλώ περισσότερο για το προσωπικό ερώτημα που θέτει ο καθένας στον εαυτό του: Άραγε αξίζει τόσος κόπος, τόσες εκδηλώσεις, τόσα υπομνήματα και επιστολές, τόσα κοπιαστικά χιλιόμετρα; Βλέποντας τους ανθρώπους που έχουν ωφεληθεί σε όλους τους τομείς, απαντώ χωρίς δισταγμό ότι ναι, αξίζει αυτή η Εταιρία να συνεχίσει πιο δυναμικά το έργο της.

Σας καλώ λοιπόν όλους και όλες να βοηθήσετε σε αυτόν τον δύσκολο μερικές φορές, ιδίως όταν έχουμε να ταρακουνήσουμε το τέρας που λέγεται γραφειοκρατία, αλλά καλόν αγώνα, όχι μόνο ψηφίζοντας στις εκλογές που θα πραγματοποιηθούν στο προσεχές διάστημα, αλλά και θέτοντας υποψηφιότητα τόσο για το πανελλήνιο Διοικητικό Συμβούλιο της Εταιρίας μας, όσο και για τις επιτροπές των τοπικών μας γραφείων (Δικαίωμα ψήφου και υποψηφιότητας έχουν τα ταμειακά τακτοποιημένα μέλη μας).

Στηρίζουμε την Εταιρία για να στηρίξει κι αυτήν με την σειρά της όποιον και όποια από εμάς το έχει ανάγκη.

## **Κώστας Μιχαλάκης**

Φιλολόγος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

Μέλος ΔΣ ΕΜΣΡ



## ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

**ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:**  
Ελληνική Εταιρία για τη  
Σκλήρυνση κατά Πλάκας  
Παν. Χαραλαμπίδη 3 -  
Κορ. Κωνσταντικάκη,  
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,  
τηλ: 2310 949909

**ΕΚΔΟΤΗΣ:**  
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

**ΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
Αναστάσιος Ωρολογάς

**ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:**  
Μαρής Εμμανουήλ

**ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ**  
και μέλος του ΔΣ της EMSP:  
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

**ΤΑΜΙΑΣ:**  
Ευστρατία Τσιρανίδου  
Μέλος και μέλος του ΔΣ της  
MSIF: Καλογιάννη Δήμητρα

**ΜΕΛΗ:**  
Γαροπούλου Βασιλική  
Μυλωνορίδης Παναγιώτης  
Ιωαννίδου Χρυσούλα  
Αντωνάκης Σπυρίδων

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ είναι  
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων  
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη  
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος  
της MSIF και της EMSP  
Η Εταιρία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά  
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις  
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι  
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους  
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για  
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

**ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:**  
Εύα Ιωαννίδου

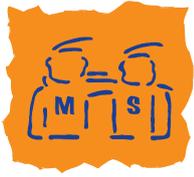
Τα επώνυμα άρθρα  
εκφράζουν τις προσωπικές από-  
ψεις των συγγραφέων

**ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:**  
Η εφημερίδα μας διατίθεται  
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη  
μας και συντηρείται από  
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

**ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:**  
Locomosquito



EDITORIAL	3
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ	5
ΛΙΓΑ ΛΟΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΕΤΙΑ ΠΟΥ ΠΕΡΑΣΕ	6 - 7
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΜΑΣ	8 - 11
ΕΝΑΣ ΑΓΩΝΑΣ ΠΟΥ ΚΕΡΔΗΘΗΚΕ	12 - 13
6ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΑΣΘΕΝΩΝ	14 - 15
MS SESSIONS ΔΙΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΗΝ ΠΡΑΓΑ	16 - 17
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ ΜΑΣ	18 - 22
AGENDA	23



## ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

Παν. Χαραλαμπάκη 3 & Κορ. Κωνσταντικάκη, 55132, Αγ. Ιωάννης, Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310-949909, 9469672, fax 2310-949909, e-mail: info@gmss.gr

Θεσσαλονίκη, 11 Δεκεμβρίου 2017

## ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Μετά από απόφαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Εταιρίας και σύμφωνα με το καταστατικό της, καλούνται τα μέλη της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας σε τακτική Γενική Συνέλευση, το Σάββατο 3 Μαρτίου 2018, στην έδρα της Εταιρίας, Π. Χαραλαμπίδη 3, Θεσσαλονίκη, στις **11:00 π.μ.** με θέμα:

- Οικονομικός Απολογισμός 2017
- Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής 2017
- Έγκριση Δράσεων του Δ.Σ.
- Απολογισμός 2017
- Ετήσιος Προϋπολογισμός 2018
- Προκήρυξη Εκλογών για μέλη του Δ.Σ., Εξελεγκτικής Επιτροπής και Τριμελών Τοπικών Επιτροπών
- Εκλογή Εφορευτικής Επιτροπής

Δικαίωμα συμμετοχής στην Γενική Συνέλευση έχουν τα οικονομικώς τακτοποιημένα μέλη της Εταιρίας.

Σε περίπτωση μη επίτευξης απαρτίας την η Γενική Συνέλευση, σύμφωνα με το καταστατικό, θα επαναληφθεί την **Κυριακή 4 Μαρτίου 2018**, την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο.

Οι υποψηφιότητες πρέπει να υποβληθούν μέχρι 18/03/2018 με συστημένη επιστολή στην έδρα της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. (Π. Χαραλαμπίδη 3 - Αγ. Ιωάννης, Καλαμαριά, τκ. 55132, Θεσσαλονίκη).

για το Δ.Σ.

ο Πρόεδρος

**Αναστάσιος Ωρολογάς**  
Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ

Ο Γεν. Γραμματέας

**Κων/νος Μιχαλάκης**  
Ιστορικός - Φιλόλογος

## Λίγα λόγια για την τριετία που πέρασε...

**Φτάνοντας στο τέλος της θητείας αυτού του Διοικητικού Συμβουλίου, δεν θα μπορούσαμε παρά να κάνουμε έναν απολογισμό για τα πεπραγμένα του.**

# 2014-2017

Είναι ο καλύτερος τρόπος για να δούμε τι πετύχαμε, που υστερήσαμε, ποιες δράσεις μπορεί να αναπτύξει περαιτέρω το νέο Διοικητικό Συμβούλιο. Είναι όμως και ένα όμορφο ταξίδι σε όλα όσα έχουμε κάνει, μια ευκαιρία να θυμηθούμε παλιούς και νέους φίλους που γνωρίσαμε, να αναλογιστούμε τις ατελείωτες ώρες εργασίας, συνεννοήσεων, συνεδριάσεων και τηλεφωνημάτων!

Ας δούμε όμως συνοπτικά τις δράσεις μας:

### **Εκδηλώσεις:**

Αυτήν πρέπει να ήταν η πιο παραγωγική τριετία, στον τομέα των εκδηλώσεων. Καλύφθηκε μεγάλο κομμάτι της ελληνικής επικράτειας, με πάνω από είκοσι επιστημονικές και ενημερωτικές εκδηλώσεις σε Αλεξανδρούπολη, Καβάλα, Σέρρες, Θεσσαλονίκη, Πολύγυρο, Φλώρινα, Γιάννενα, Κέρκυρα, Τρίκαλα, Βόλο, Χαλκίδα, Αθήνα, Καλαμάτα, Τρίπολη και Ηράκλειο. Με έναν προσωπικό υπολογισμό, το σύνολο όσων τις παρακολούθησαν αγγίζει τους δύο χιλιάδες ανθρώπους, καθόλου ευκαταφρόνητος αριθμός. Ένα άλλο σημείο στο οποίο πρέπει να αναφερθώ είναι η επιστημονική αρτιότητα και το υψηλό επίπεδο των ομιλητών.

### **MS day:**

Πέρα από τις εκδηλώσεις αυτές, εδώ και αρκετά χρόνια έχει σημαντική θέση στην Εταιρία μας ο εορτασμός της Παγκόσμιας ημέρας για την ΣΚΠ, όπως αυτήν έχει θεσπιστεί από την Διεθνή Ομοσπονδία, την τελευταία Τετάρτη κάθε Μαΐου. Χιλιάδες πορτοκαλί κορδελάκια φορέθηκαν σε όλη την Ελλάδα, καθώς στήθηκαν ενημερωτικά περίπτερα σε διάφορες πόλεις και μοιράστηκαν ενημερωτικά φυλλάδια. Πέρα από τις πολλές άλλες εκδηλώσεις, στις οποίες για λόγους χώρου δεν αναφέρομαι, κορυφαίες στιγμές πρέπει να θεωρηθούν ο φωτισμός του Λευκού Πύργου στα πορτοκαλί χρώματα της ΣΚΠ και της Εταιρίας μας και η κοινή εκδήλωση για τα 75 χρόνια της Α' Πανεπιστημιακής νευρολογικής κλινικής του ΑΧΕΠΑ και τα 25 χρόνια της Ελληνικής Εταιρίας για την ΣΚΠ, η οποία πραγματοποιήθηκε τον Μάιο του 2017.

### **Ομάδες:**

Δεκάδες μέλη μας συμμετείχαν και συνεχίζουν να συμμετέχουν στις ομάδες που οργανώνουν τα γραφεία μας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη. Γυμναστική, pilates, φυσικοθεραπεία, καλλιτεχνική έκφραση, ψυχολογική υποστήριξη και άλλες δράσεις πραγματοποιούνται και κάνουν τα γραφεία μας μικρά εργαστήρια προαγωγής υγείας. Οι επιστήμονες και θεραπευτές που είναι οι κινητήριες δυνάμεις των δράσεων, προσφέρουν εθελοντικά και ακούραστα τις υπηρεσίες τους στα μέλη των γραφείων μας.

## Υπάλληλοι/υπηρεσίες:

Οι υπάλληλοι της Εταιρίας μας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη έχουν πληροφορήσει εκατοντάδες ενδιαφερόμενους για την ασθένεια (ασθενείς, συγγενείς και επαγγελματίες υγείας), τα δικαιώματά τους και τις υπηρεσίες που προσφέρει η Εταιρία μας, είτε σε ραντεβού, είτε σε τηλεφωνική επικοινωνία, ενώ ταυτόχρονα προετοιμάζουν εκδηλώσεις, συντάσσουν το περιοδικό, ενημερώνουν την ιστοσελίδα, κρατούν λογιστικά βιβλία, έρχονται σε επαφή με υπηρεσίες και φορείς, ενώ βοηθούν τους ασθενείς να προετοιμάσουν τις αιτήσεις τους για τις Επιτροπές των Κέντρων Αξιολόγησης Αναπηρίας και τους συνοδεύουν όπου αυτό είναι απαραίτητο. Και φυσικά, είναι υπεύθυνες για την προετοιμασία της διεξαγωγής των εκλογών, όπως αυτές που θα διεξαχθούν σε λίγο καιρό. Όλοι γνωρίζουμε πόσο σημαντικό είναι ένα νευρικό σύστημα που λειτουργεί καλά. Στο νευρικό σύστημα τις Εταιρίας μας, οι υπάλληλοι είναι ο εγκέφαλος.

## Άλλες δράσεις και καμπάνιες:

Προς τιμήν της Εταιρίας μας και για την προώθηση του έργου της πραγματοποιήθηκαν τρεις θεατρικές παραστάσεις, σε Θεσπρωτικό, Θεσσαλονίκη και Τρίκαλα από ερασιτεχνικές θεατρικές ομάδες. Επίσης, η Εταιρία μας συμμετείχε στην καμπάνια wheeling 2 help, ποδηλάτες που διέσχισαν την Ελλάδα προσπαθώντας να βοηθήσουν στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για την αναπηρία και έχοντας ως απώτερο στόχο τη συγκέντρωση χρημάτων για την αγορά αναπηρικών αμαξιδίων. Οι ποδηλάτες συνάντησαν τα γραφεία μας από την Θεσσαλονίκη ως το Ηράκλειο. Μένοντας στα αθλητικά, να πούμε ότι η Εταιρία μας ήταν τιμώμενη και στον Ιστιοπλοϊκό Μαραθώνιο, με τις κονκάρδες και τα μπλουζάκια με το σήμα της Εταιρίας να χρωματίζουν την εκδήλωση. Επίσης, η Εταιρία μας συμμετέχει στην καμπάνια freemobility, η οποία επικεντρώνεται στην ελεύθερη πρόσβαση. Επιπλέον, το 2015 στην Θεσσαλονίκη πραγματοποιήθηκε στο πλαίσιο των δράσεων ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για τη ΣΚΠ, «Μαραθώνιος Αγάπης και Άσκησης» που έγινε με πρωτοβουλία φίλων της Εταιρίας και σε συνεργασία με αλυσίδα γυμναστηρίων.

Δεν πρέπει ακόμη να ξεχνάμε τις κοπές πίτας των γραφείων μας, ούτε τις ξεναγήσεις σε μουσεία, χώρους τέχνης, οινοποιία και άλλους ενδιαφέροντες τόπους. Οι ξεναγήσεις γίνονται στο πλαίσιο των εκδηλώσεών μας και στόχο έχουν να μας δείξουν την αξία της τέχνης και των δημιουργικών δραστηριοτήτων της ζωής σε όλους μας. Τέλος, αξίζει να αναφερθούμε στον καλλωπισμό των γραφείων της Θεσσαλονίκης και της Αθήνας από ομάδες εθελοντών της σχολής «Ανατόλια» και της ομάδας WORLD VENTURE FOUNDATION.

## Διεθνείς δράσεις:

Η πολυετής δράση της κ. Καλογιάννη στην Διεθνή Ομοσπονδία, η εκπαίδευση αντίστοιχων Εταιριών αραβικών χωρών και η γενικότερη συμμετοχή της, οδήγησαν στην επανεκλογή της στο Δ.Σ. της MSIF και μάλιστα σε θέση ευθύνης. Από την άλλη η EMSP, η Ευρωπαϊκή Πλατφόρμα, πραγματοποίησε το ετήσιο συνέδριο της στην Ελλάδα το 2017, τιμώντας έτσι την χώρα μας. Ελπίζω η εκπροσώπηση της Ελλάδας εκ μέρους μου στο Δ.Σ. της Πλατφόρμας να κριθεί θετική στο τέλος της θητείας.

## Και το ελληνικό κράτος;

Δεν θα σας κουράσω με τα δεκάδες τηλεφωνήματα, υπομνήματα, εκκλήσεις και συναντήσεις που είχαμε με Υπουργούς και άλλους αρμόδιους του ελληνικού κράτους. Μπορείτε να διαβάσετε γι' αυτά, όπως και για την επερώτηση που έγινε στο ελληνικό κοινοβούλιο για την Σκλήρυνση κατά Πλάκας. Αυτό που εύχομαι είναι στον επόμενο απολογισμό το ελληνικό κράτος να σταθεί στο ύψος του, να ενεργοποιήσει τους νόμους που το ίδιο έχει ψηφίσει και να βοηθήσει αποφασιστικά στην ποιότητα ζωής όσων πάσχουν από ΣΚΠ και των κοντινών τους ανθρώπων.

---

**Κώστας Μιχαλάκης**

Φιλολόγος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ, Μέλος ΔΣ EMSP

# Αθήνα: Εκδήλωση για την ενίσχυση της ΕΕΣΚΠ

**Μία φιλανθρωπική βραδιά διοργανώθηκε εν όψει των Χριστουγέννων, από την εκκλησιαστική κοινότητα της Αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως, το βράδυ της Πέμπτης 7 Δεκεμβρίου 2017.**



Δεκάδες ενορίτες γέμισαν ασφυκτικά την αίθουσα δεξιώσεων «πρωτοπρεσβύτερος Σπυρίδων Μανταδάκης» στην οποία πραγματοποιήθηκε η εκδήλωση για την οικονομική ενίσχυση της Ελληνικής εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας.

Η γραμματέας της εταιρίας στο γραφείο Αθηνών, **Ευγενία Μακρουκώστα-Μάρη**, ευχαρίστησε για τη διαχρονική προσφορά και στήριξη που παρέχει η Ενορία της Αγίας Μαρίνας και παρουσίασε εν συντομία τις δράσεις της εταιρίας.

Στη εκδήλωση παραβρέθηκε ο **επίσκοπος Σούπρας Ανδρέας**, ιεράρχης της Πολωνικής Ορθοδόξου Εκκλησίας, συνοδευόμενος από τον **ιερομόναχο Παύλο** και τον **μοναχό Πέτρο** από το μοναστήρι του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου του Σούπρας.

Ο πρόεδρος του εκκλησιαστικού συμβουλίου του ναού, **Αρχιμανδρίτης Σεραφεΐμ Δημητρίου**, καλωσόρισε όλους και προσκάλεσε τον επίσκοπο να δώσει την ευλογία του στους συγκεντρωμένους.

Με θερμά λόγια ο επίσκοπος Ανδρέας, απευθύνθηκε στους παρόντες και τους συνεχάρη για τη συμμετοχή τους στην φιλανθρωπική εκδήλωση, ενώ αναφέρθηκε και στην από πολλά χρόνια αρωγή του Αρχιμανδρίτου Σεραφεΐμ και της κοινότητας της Αγίας Μαρίνης, στην Πολωνική Εκκλησία.

Το παρόν στην εκδήλωση έδωσαν η κ. **Ζωή Ράπτη**, μέλος των Τομέων Υγείας και Εργασίας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, η σύζυγος του Δημάρχου Ηλιούπολης **Δώρα Ρίζου**, οι δημοτικοί σύμβουλοι Ηλιούπολης **Ιωάννης Πούλος** και **Κώστας Σεφτελής** καθώς και άλλοι τοπικοί παράγοντες και εκπρόσωποι συλλόγων.

Το παραδοσιακό μουσικό συγκρότημα του **Γιώργου Δαλιάνη**, προσφέροντας δωρεάν την συμμετοχή τους στην εκδήλωση, με την συνοδομή και του πολιτιστικού συλλόγου «**Η Ρωμιοσύνη**», απέδωσε παραδοσιακά τραγούδια και συνεπήρε τους παρευρισκόμενους στο να κυκλώσουν στο χορό.

Την επομένη, Παρασκευή 8 Δεκεμβρίου, ο Πρόεδρος του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου επισκέφθηκε τα γραφεία της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας στην Αθήνα και επέδωσε το χρηματικό ποσό που συγκεντρώθηκε στην εκδήλωση.

**Ανακοίνωση του Ιερού Ναού Αγίας Μαρίνης Ηλιουπόλεως**

# Εκδήλωση της ΕΕΣΚΠ στις Σέρρες



**Για δεύτερη φορά φέτος, η πόλη των Σερρών είναι σταθμός της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Πολλαπλή Σκλήρυνση που πραγματοποιεί η ΕΕΣΚΠ.**



Μέλη και φίλοι της εταιρείας κάθε ηλικίας, βρέθηκαν στο **Elpida Resort & Spa** από τις Σέρρες και τις γύρω περιοχές. Στον ενημερωτικό κύκλο συμμετείχαν ο Ομότιμος Καθηγητής Νευρολογίας και Πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ κος **Αναστάσιος Ωρολογάς** και ο Δ/ντής Νευρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Παπαγεωργίου Θεσσαλονίκης κος **Κούτλας Ευάγγελος**. Οι δύο ιατροί αναφέρθηκαν εκτενώς στις νέες θεραπευτικές εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση και τις νέες οδηγίες που τηρούν τα ιατρικά πρωτόκολλα μετά την ετήσια συνάντηση των ιατρών και ερευνητών από όλη την Ευρώπη (ECTRIMS- European Committee for Treatment and Research in Multiple Sclerosis). Ο ενημερωτικός κύκλος τελείωσε με ανοιχτή συζήτηση ενώ ακολούθησε ελαφρύ γεύμα.

**Κατερίνα Μιχτοπούλου**  
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



## Δραστηριότητες Γραφείου Κρήτης



### Σεμινάρια μετατροπής φρούτων και λαχανικών σε έργα τέχνης.



Από 26 Οκτωβρίου 2017 ξεκίνησαν σεμινάρια στο γραφείο της Ε.Ε.Σ.Κ.Π. στο Ηράκλειο Κρήτης με το γνωστό και ταλαντούχο σεφ κ **Δαμιανάκη Γεώργιο** που μας διοργάνωσε διάφορα σεμινάρια μετατροπής φρούτων και λαχανικών σε έργα τέχνης. Έχοντας μαζί τους οι παρευρεσκόμενοι ένα μυτερό μαχαιράκι κατάφεραν να δημιουργήσουν εξαιρετικά έργα πάνω σε μήλα και κολοκύθες, ενώ παρασκεύασαν και ζυμαρικά. Τα αποτελέσματα έφεραν χαρά στα μέλη μας και όλους τους συμμετέχοντες και ευελπιστούμε με τη νέα χρονιά να ξεκινήσει ακόμα ένας κύκλος σεμιναρίων.

#### **Ματθαίος Δασκαλάκης**

Πρόεδρος Τοπικής Επιτροπής και υπεύθυνος λειτουργίας γραφείου Κρήτης



# Θεσσαλονίκη: Νεότερες προκλήσεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της ΣΚΠ



Την Κυριακή 12 Νοεμβρίου 2017 πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ημερίδα με θέμα: «Νεότερες προκλήσεις στη θεραπευτική αντιμετώπιση της ΣΚΠ» που οργανώθηκε στο LAZART HOTEL. Τον ενημερωτικό κύκλο προλόγισε ο κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** Ομ. Καθ. Νευρολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ, τ. Διευθυντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής Α.Π.Θ. Στη συνέχεια ο κ. **Ιωάννης Νικολαΐδης** MD, PhD, Νευρολόγος, Β΄ Νευρολογική κλινική ΑΠΘ με θέμα: “Πολλαπλή Σκλήρυνση χτες και σήμερα - Ο ρόλος του Κέντρου Πολλαπλής Σκλήρυνσης”. Την εκδήλωση έκλεισε η κ. **Χρυσικού Κατερίνα**, Φυσικοθεραπεύτρια NDT που μας ενημέρωσε για τη «συμβολή της φυσικοθεραπείας στη ζωή ενός ατόμου με ΣΚΠ». Η ενδιαφέρουσα ημερίδα έκλεισε με ερωτήσεις - απαντήσεις για το κοινό και ελαφρύ γεύμα.

**Τερέζα Χαραλαμπίδου**

Εθελότρια ΕΕΣΚΠ



# Απολυμένες αναπηρώτριες με ΣΚΠ: Ένας αγώνας που κερδήθηκε

**Σάλος ξέσπασε από τον περασμένο Οκτώβριο, όταν έγινε γνωστό, τόσο από ανακοινώσεις συλλόγων εκπαιδευτικών, όσο και από Δελτίο Τύπου του ίδιου του Υπουργείου Παιδείας ότι αναπληρώτριες που προτάσσονται λόγω υγείας στους πίνακες αναπληρωτών (στους οποίους εντάσσονται και οι εκπαιδευτικοί με ΣΚΠ), ενώ προσελήφθησαν κανονικά, απολύθηκαν λίγο αργότερα, καθώς το χαρτί του ΚΕΠΑ που είχαν παρουσιάσει είχε λήξει και δεν είχε εκδοθεί το επόμενο.**

Είναι φανερό ότι η πράξη αυτή ήταν άδικη και αποθέωση της Γραφειοκρατίας, καθώς είναι γνωστό ότι η καθυστέρηση στα ΚΕΠΑ δεν οφείλεται στους ίδιους τους ασθενείς, αλλά τις περισσότερες φορές στο ίδιο το κράτος. Ακόμη όμως κι αν οι συγκεκριμένες εκπαιδευτικοί καθυστέρησαν να επισκεφτούν τα ΚΕΠΑ, όλοι ξέρουμε ότι δεν είναι δυνατόν να ιαθεί, ακόμα τουλάχιστον η ΣΚΠ, κάτι το οποίο το Υπουργείο όφειλε να γνωρίζει και να μην φερθεί τόσο ανάλγητα.

Το γεγονός ξεσήκωσε πολλές διαμαρτυρίες, τόσο από τους συλλόγους εκπαιδευτικών στους οποίους ανήκαν οι συγκεκριμένες αναπληρώτριες, όσο και από άλλους, έως την ΟΛΜΕ και την ΑΔΕΔΥ. Η Ελληνική Εταιρία για την ΣΚΠ από την πλευρά της παρενέβη με επιστολή προς τον Υπουργό Παιδείας, τονίζοντας το άδικο της απόλυσης, αλλά και τρόπους να αποφευχθούν τέτοιες ενέργειες στο μέλλον.

Επίσης, ο γράφων έδωσε συνέντευξη και στην «Εφημερίδα των Συντακτών», αναδεικνύοντας το πρόβλημα, τονίζοντας μάλιστα ότι είναι υποκριτικό από την μια να απολύονται εκπαιδευτικοί με προβλήματα υγείας και από την άλλη το Υπουργείο Παιδείας να καλεί τα σχολεία να τιμήσουν την παγκόσμια ημέρα για την αναπηρία στις 3 Δεκεμβρίου. Κατόπιν όλων αυτών, κατά την παράσταση διαμαρτυρίας που πραγματοποιήσε η ΟΛΜΕ και αρκετά εκπαιδευτικά σωματεία στο Υπουργείο Παιδείας στις 15 Νοεμβρίου, έλαβαν την διαβεβαίωση ότι θα επαναπροσληφθούν οι συγκεκριμένες αναπληρώτριες, κάτι που επιβεβαίωσε και το Υπουργείο Παιδείας με Δελτίο Τύπου στις 17 Νοεμβρίου 2017.

Συμπερασματικά, γίνεται φανερό ότι η εγρήγορση, η άμεση πληροφόρηση, αλλά και η κοινή κινητοποίηση στην σωστή κατεύθυνση έφεραν αποτέλεσμα. Τέτοιες επιτυχίες δείχνουν τι μπορούμε να καταφέρουμε σε μικρά και μεγάλα ζητήματα.

**Κώστας Μιχαλάκης**

Φιλολόγος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ, Μέλος ΔΣ ΕΜΣΡ

**Προς τον κ.Κωνσταντίνο Γαβρόγλου**

Υπουργό Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων,  
Αθήνα

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ,

Με έκπληξη πληροφορηθήκαμε μέσω ηλεκτρονικών και έντυπων ΜΜΕ ότι αναπληρωτές εκπαιδευτικοί με Σκλήρυνση κατά Πλάκας (ΣΚΠ) απολύθηκαν, επειδή είχαν λήξει οι αποφάσεις των ΚΕΠΑ και δεν είχαν εκδοθεί οι επόμενες, για τις οποίες, όπως σημειώνουν οι ΕΛΜΕ και οι σύλλογοι αναπληρωτών, είχαν καταθέσει ήδη αιτήσεις να εξετασθούν.

Δεν θα αναφερθούμε στην στοιχειώδη ευαισθησία η οποία θα έπρεπε να επιδειχθεί σε ειδικές κατηγορίες, οι οποίες προστατεύονται όχι μόνο από τον ν. 3194/03, ο οποίος τους προτάσσει ως αναπληρωτές, αλλά και σε μεταθέσεις, αποσπάσεις, τοποθετήσεις, αλλά και από τον ν. 3402/05, άρθρο 24, ο οποίος χαρακτηρίζει ρητά τους ασθενείς με ΣΚΠ ως ευπαθή ομάδα ασθενών, χρήζουσα ιδιαίτερης πρόνοιας από την Πολιτεία.

Προσπερνάμε επίσης το γεγονός ότι η καθυστέρηση που παρατηρήθηκε οφείλεται στο ίδιο το κράτος κι όχι στους ασθενείς, οι οποίοι περιμένουν επί μήνες την εξέταση τους από τα ΚΕΠΑ.

Θέλουμε όμως να επισημάσουμε ορισμένα σημεία, προκειμένου να μην παρατηρηθούν παρόμοια περιστατικά, αλλά και να εξομαλυνθεί η διαδικασία των προσλήψεων αναπληρωτών, ειδικά όσον αφορά την ΣΚΠ.

Η πάθηση, ως γνωστόν είναι ανίατη, επομένως τα ΚΕΠΑ μόνο στην πρώτη παρουσία του ασθενούς γνωμοδοτούν για την φύση της ασθένειας. Στις επόμενες αποφάσεις τους, απλώς ορίζουν το ποσοστό αναπηρίας, το οποίο είναι απαραίτητο σε μια σειρά από άλλες διαδικασίες (φορολογικές, παροχή πάσο για ελεύθερες μεταφορές κτλ), όχι όμως για την εκπαίδευση.

Να σημειώσουμε ότι ο ν. 3194/03 ορίζει, και ορθά, καθώς η ΣΚΠ έχει διακυμάνσεις, μόνο την νόσο ως προϋπόθεση πρόταξης κι όχι το ποσοστό αναπηρίας. Σε αυτό το σημείο αντικαθιστά και διορθώνει τα Π.Δ 50 και 100 που όριζαν, λανθασμένα ότι για τις μεταθέσεις των εκπαιδευτικών, απαιτείται ποσοστό 67%.

Εφόσον οι εκπαιδευτικοί λοιπόν αναγνωριστεί ότι έχουν ΣΚΠ και προτάσσονται, είναι περιττό να τους ζητείται νέα απόφαση ΚΕΠΑ, λόγω του ανιάτου της πάθησης. Και να ζητηθεί όμως και προσκομιστεί λίγο μετά την πρόσληψη του αναπληρωτή, καμία ζημία δεν δημιουργείται στο ελληνικό δημόσιο, καθώς είναι απλώς ζήτημα χρόνου η προσκόμιση του. Να σημειώσουμε ότι το ίδιο συμβαίνει και με πιστοποιητικά ψυχιατρικής και παθολογικής εξέτασης και για τους υπόλοιπους αναπληρωτές.

Με βάση τα παραπάνω, το Υπουργείο Παιδείας, προκειμένου να έχει τον έλεγχο των ειδικών κατηγοριών, ειδικά όσων πάσχουν από ΣΚΠ, θα μπορούσε να δημιουργήσει ειδικό μητρώο, στο πνεύμα της παρ. 4 του άρθρου 24 του ν. 3402/05, απαλλάσσοντας και τις υπηρεσίες, αλλά και τους εκπαιδευτικούς από εμπλοκή τους στα γρανάζια της γραφειοκρατίας.

Τέλος, θα μπορούσε, σε πολύ ιδιαίτερες περιπτώσεις ή εξαιτίας χρονικής πίεσης, όπως η τωρινή, να ζητηθεί η γνώμη πανεπιστημιακών γιατρών, κατ' αναλογία της εισαγωγής στην τριτοβάθμια εκπαίδευση ασθενών με σοβαρές παθήσεις, στις οποίες συμπεριλαμβάνεται και η ΣΚΠ, σύμφωνα με τον ν. 2640/98.

Από τα παραπάνω γίνεται πιστεύουμε κατανοητό ότι οι εν λόγω απολύσεις κρίνονται άδικες και χωρίς να λαμβάνεται υπόψη το σύνολο της νομοθεσίας, αλλά και της φύσης της πάθησης.

Ζητούμε λοιπόν την επαναπρόσληψη των συγκεκριμένων εκπαιδευτικών και είμαστε πρόθυμοι να συνεργαστούμε μαζί σας για οποιοδήποτε ζήτημα μπορεί να βελτιώσει την προαγωγή υγείας και την στήριξη ανθρώπων με ΣΚΠ και των συγγενών τους.

Με τιμή

για το Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ

**Αναστάσιος Ωρολογάς**

Πρόεδρος Ε.Ε.Σ.Κ.Π.

Ομ.Καθηγητής Νευρολογίας Α.Π.Θ

τ. Δ/ντής Α' Πανεπιστημιακής Κλινικής ΑΧΕΠΑ.

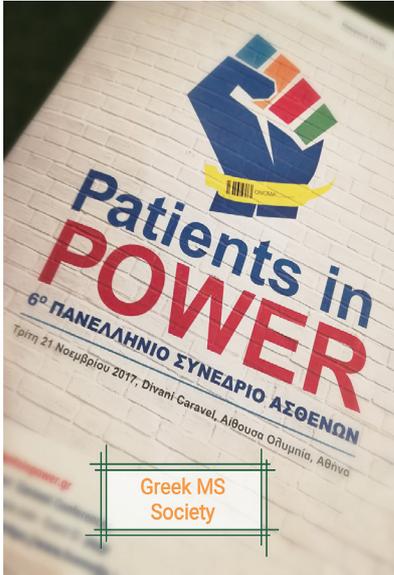
**Κωνσταντίνος Μιχαλάκης**

Γεν. Γραμματέας Ε.Ε.Σ.Κ.Π

Μέλος ΔΣ της ΕΜΣΡ

Φιλολόγος-Ιστορικός

## 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών



**Με επιτυχία ολοκληρώθηκε στην Αθήνα στις 21-11-2017 στο ξενοδοχείο Divani Caravel το 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο ασθενών Patients in Power Conference**



Η συμμετοχή φέτος ήταν μεγάλη συγκεντρώνοντας περισσότερους από 350 συνέδρους εκ των οποίων 240 εκπρόσωποι συλλόγων ασθενών από όλη την Ελλάδα.

Το 6ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ασθενών κάλυψε όλο το φάσμα της υγείας και της πρόνοιας και αναφέρθηκε στα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι πολίτες και πρωτίστως οι ασθενείς με χρόνιες παθήσεις.

Η θεματολογία του Συνεδρίου αφορούσε:

- **Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας . Θέση και ρόλος των ασθενών με χρόνιες παθήσεις.**
- **Οι ασθενείς της Περιφέρειας στο επίκεντρο: Ειδικά θέματα ΕΣΥ εκτός Αθηνών.**
- **Πρόσβαση των ασθενών στα φάρμακα και τις θεραπείες.**

Στόχος του Συνεδρίου ήταν η ανοιχτή ανταλλαγή απόψεων και εμπειριών και ο συντονισμός των δράσεων τους για την αντιμετώπιση των κοινών προβλημάτων τους.

Στις εργασίες του Συνεδρίου συμμετείχαν εκτός των εκπροσώπων των συλλόγων ασθενών πολλοί και αξιόλογοι διεθνείς και έλληνες επιστήμονες καθώς και ο Υπουργός Υγείας, κ. **Αντρέας Ξανθός** και η Αναπληρώτρια Υπουργός Εργασίας, Κοινωνικής Ασφάλισης και Κοινωνικής Αλληλεγγύης κα **Θεανώ Φωτίου**.

Ο υπουργός Υγείας, κ. Ανδρέας Ξανθός, στην ομιλία του τόνισε ότι βασικές προτεραιότητες είναι:

- Συμμετοχή των ασθενών στο σχεδιασμό της πολιτικής υγείας και στη Διοίκηση του Συστήματος Υγείας. Είναι διεθνώς παραδεκτό ότι η εκπροσώπηση των συλλόγων των ασθενών στη λήψη αποφάσεων που αφορούν την πολιτική υγείας είναι επιβεβλημένη και καθοριστική για την ανθρωποκεντρική προσέγγιση των πολιτικών επιλογών και τη διαφανή διακυβέρνηση του Συστήματος Υγείας.
- Στο επίκεντρο ο ασθενής και οι επιστημονικά τεκμηριωμένες ανάγκες του. Έμφαση στην ασφάλεια του ασθενή, στα δικαιώματά του, στην ενημέρωση και στη συναίνεση του στις θεραπευτικές παρεμβάσεις.
- Η πρόκληση της πρόσβασης όλων των ασθενών στη φαρμακευτική καινοτομία, η εγγυημένη πρόσβαση των ασθενών τόσο σε φθηνά και αξιόπιστα φάρμακα όσο και στη φαρμακευτική καινοτομία που τεκμηριωμένα έχει θεραπευτική προστιθέμενη αξία.

- Αλλαγή στην τιμολογιακή-αποζημιωτική πολιτική ,είναι πολύ κρίσιμο να μειωθεί η οικονομική επιβάρυνση των ασθενών για τη συμμετοχή στο κόστος των φαρμάκων , συνδυαζόμενη με κίνητρα αυξημένης διείσδυσης γενοσήμων στην ελληνική αγορά.

- Αναδιοργάνωση της Επιτροπής Διαπραγμάτευσης Φαρμάκων ,έτσι ώστε να υπάρχει ένας αποτελεσματικός μηχανισμός διασφάλισης προσιτών τιμών αποζημίωσης για τα νέα φάρμακα ( ΕΟΠΥΥ και νοσοκομεία ) – διακρατικές συνεργασίες για κοινές διαπραγματεύσεις με τη φαρμακοβιομηχανία.

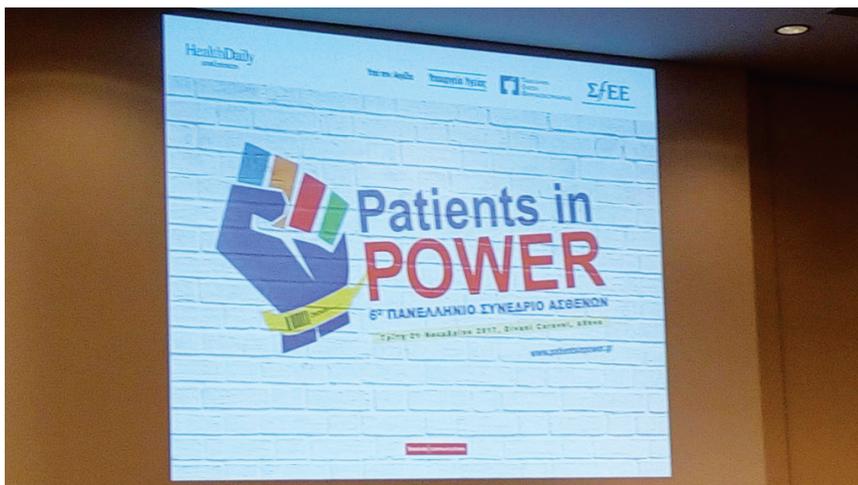
Η κα Φωτίου, στην ομιλία της μεταξύ άλλων τόνισε τι αλλάζει, τι θα είναι υπέρ για τους πολίτες και τα προφίλ των ΑΜΕΑ, καθώς τι θα δικαιούνται στα μέσα του 2018 .

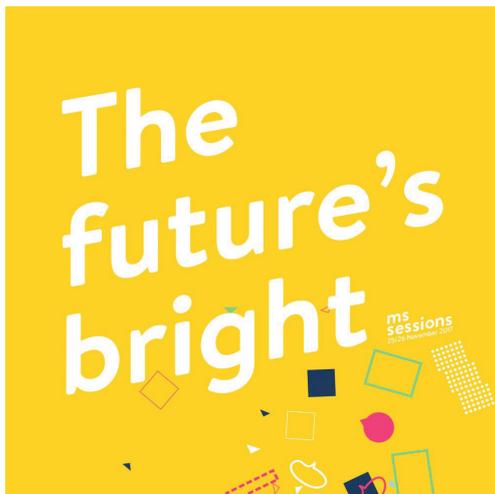
Στην τελευταία ενότητα του Συνεδρίου σύλλογοι ασθενών παρουσίασαν καλές πρακτικές που έχουνε εφαρμόσει στους τομείς της διοίκησης, της διεκδίκησης, της επικοινωνίας, των δράσεων ενημέρωσης/ πρόληψης, της προσέλκυσης εθελοντών κ.ά.

Κλείνοντας τις εργασίες του συνεδρίου όλοι οι συμμετέχοντες , εκπρόσωποι ασθενών αλλά και φορέων, κατέληξαν στο ότι πρέπει να ανασυγκροτηθεί και να είναι καθαρό το κράτος πρόνοιας ανανεώνοντας το ραντεβού τους για του χρόνου.

**Χρυσούλα Ιωαννίδου**

Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου ΕΕΣΚΠ





**Η ευρωπαϊκή πλατφόρμα για την πολλαπλή σκλήρυνση (EMSP) στο πλαίσιο μιας προσπάθειας να συσπειρώσει νέους σε ηλικία ασθενείς με MS διοργάνωσε στις 25/26 Νοεμβρίου τη διημερίδα MS Sessions στην Πράγα.**



## Διημερίδα MS Sessions στην Πράγα

Εκεί βρεθήκαμε νέοι από όλη την Ευρώπη και είχαμε την ευκαιρία να ακούσουμε ομιλητές για διάφορα θέματα που αφορούν στη νόσο και να συζητήσουμε με άλλους ασθενείς μεταφέροντας τις εμπειρίες και τις προκλήσεις που ο καθένας μας έχει αντιμετωπίσει έως τώρα. Συνειδητοποιήσα ότι οι νέοι ασθενείς συνεχίζουν να είναι ενεργητικοί, να εργάζονται και να οραματίζονται ένα μέλλον χωρίς τη νόσο, αλλά για να το καταφέρουν αυτό θα πρέπει να γνωρίσουν ότι δεν είναι οι μόνοι. Στην Πράγα, ακούσαμε τις υπέροχες ομιλίες ψυχολόγων, νευρολόγων και άλλων ειδικών και με τις παρεμβάσεις των ασθενών στο τέλος των παρουσιάσεων ακούστηκαν βιώματα που λίγο πολύ όλοι έχουμε ζήσει.

Η συνάντηση αυτή μου έφερε την ιδέα να ακολουθήσουμε μια αντίστοιχη προσπάθεια στην Ελλάδα με αρωγό την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση Κατα Πλάκας. Ένας ασθενής μπορεί να είναι νέος, δημιουργικός και δραστήριος και η δυνατότητα να ανήκει σε μια ομάδα που θα μπορεί να μοιράζεται τις εμπειρίες και τις προκλήσεις στη ζωή του είναι μια άμεση προτεραιότητα για την εταιρεία μας. Εξάλλου όταν μοιράζεσαι ένα πρόβλημα, το αποδυναμώνεις.

**Παναγιώτης Μυλωθρίδης**  
Πλαστικός Χειρουργός





Κατά την 1η ημέρα του Συνεδρίου η υπογράφοσα εκπροσώπησε την Ελληνική Εταιρεία για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας ως ομιλήτρια στην ενότητα **"MS energy"**. Στην ενότητα αυτή 5 άτομα που έχουν διαγνωστεί με Πολλαπλή Σκλήρυνση, μοιράστηκαν τις δικές τους θετικές εμπειρίες και τα πράγματα που έχουν καταφέρει από τότε που έχουν διαγνωστεί. Ταυτόχρονα παρουσιάστηκαν το έργο και οι δράσεις της ΕΕΣΚΠ και πως αυτές βοηθούν τους νέους με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Τη 2η ημέρα, μεταξύ άλλων προβλήθηκε βίντεο παρουσίασης της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, που εστίαζε στο Πρόγραμμα Άσκησης και Αποκατάστασης καθώς και στα σημαντικά ερευνητικά δεδομένα που εξάγονται μέσα από αυτό. Έτσι δώσαμε στους νέους που έχουν διαγνωστεί με Πολλαπλή Σκλήρυνση και συμμετείχαν στο συνέδριο, την ευκαιρία να ενημερωθούν με επιστημονικό τρόπο για τα οφέλη της θεραπευτικής άσκησης στη ΣΚΠ.

**Dr. Βασιλική Γαροπούλου** M. Sc.'s., Ph.D., P.D.  
Επ. Συνεργάτης ΕΕΣΚΠ



## Ενημερωτική Ημερίδα στην Κέρκυρα



Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε ενημερωτική ημερίδα με θέμα «Σύγχρονα θεραπευτικά δεδομένα στην ΣΚΠ» στην Κέρκυρα στις 26 Νοεμβρίου 2017. Παρόλο που οι καιρικές συνθήκες δεν ήταν ιδιαίτερα ευνοϊκές ωστόσο πολλοί ήταν αυτοί που ήρθαν για να παρακολουθήσουν την ημερίδα μιας και θα γινόταν εκτενής αναφορά στα νέα δεδομένα στη ΣΚΠ, μετά το συνέδριο του ECTRIMS.

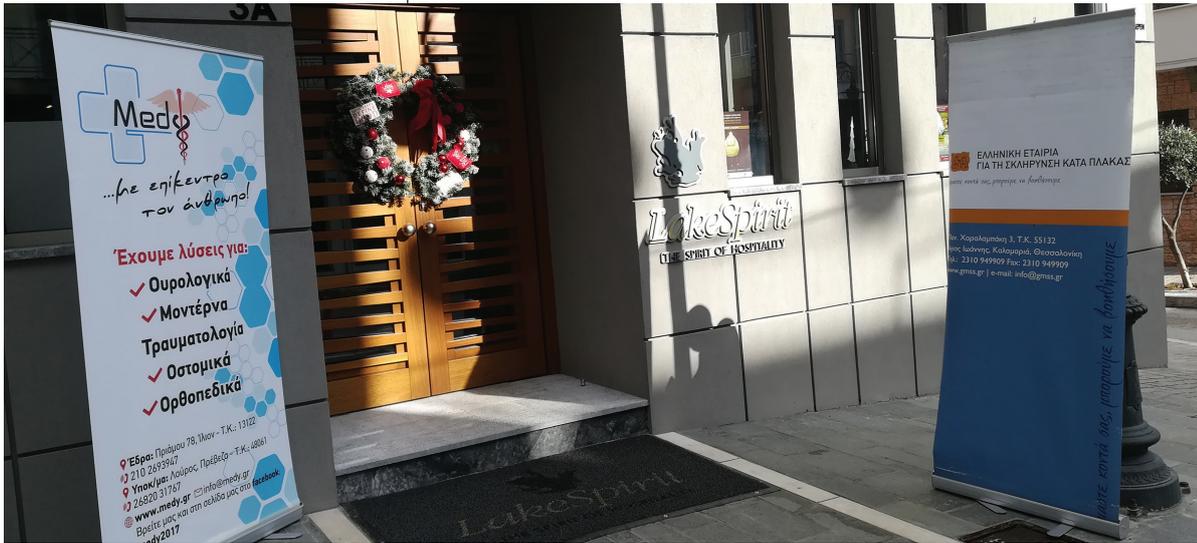
Μετά την εισαγωγή του κ. **Αναστάσιου Ωρολογά**, Ομ. Καθ. Νευρολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ, τη σκυτάλη πήρε η κ. **Βασιλική Κωσταδήμα**, Νευρολόγος, MD PhD, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής Ιωαννίνων που μας μίλησε για τα νέα θεραπευτικά δεδομένα στη ΣΚΠ. Τη συζήτηση συντόνισε ο Νευρολόγος-Ψυχίατρος **Σπύρος Αντωνάκης**. Μετά από εκτενή διάλογο των παρευρεσκότων προσφέρθηκαν ελαφριά εδέσματα.

### Εύα Ιωαννίδου

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



# Εκδήλωση στα Ιωάννινα



**Στις 10 Δεκεμβρίου  
βρεθήκαμε στην Ήπειρο  
και συγκεκριμένα στα  
Ιωάννινα που ήταν ένας  
καινούριος σταθμός της  
Εκστρατείας Ενημέρω-  
σης και Ευαισθητοποίη-  
σης που πραγματοποιεί  
η Ελληνική Εταιρεία για  
τη Σκλήρυνση κατά  
Πλάκας.**



Η Ήπειρος είναι ομολογουμένως μια δύσκολα προσβάσιμη περιοχή, με αποτέλεσμα η ανάγκη για έγκυρη ενημέρωση τόσο των ατόμων που έχουν διαγνωστεί με Πολλαπλή Σκλήρυνση, όσο και των συγγενών τους και των επαγγελματιών υγείας, να είναι επιτακτική.

Μετά τους χαιρετισμούς των επίσημων προσκεκλημένων, ο **Αναστάσιος Ωρολογάς** Ομ. Καθ. Νευρολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ, παρουσίασε την Εταιρεία και το έργο που έχει επιτελέσει τα τελευταία χρόνια τόσο στην προάσπιση των δικαιωμάτων των ασθενών όσο και στη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους. Ακολούθησε η **Εριέττα-Συγκλητή Πελίδου**, Επίκουρη Καθηγήτρια Νευρολογίας, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Ιωαννίνων, που στη εισήγησή της με θέμα “Γνωρίζοντας την Πολλαπλή Σκλήρυνση” έκανε μια εκτενή αναφορά στους μηχανισμούς της νόσου και στις εκφάνσεις της στην καθημερινότητα των ατόμων που έχουν διαγνωστεί με ΣΚΠ. Η **Βασιλική Κωσταδήμα**, Νευρολόγος, MD PhD, Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής Ιωαννίνων, παρουσίασε με λεπτομέρεια όλες τις διαθέσιμες φαρμακευτικές αγωγές και τις θεραπευτικές εξελίξεις στην αντιμετώπιση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης. Ο ενημερωτικός κύκλος έκλεισε με τη σύντομη εισήγηση της ψυχολόγου **Βασιλικής Μάντη** που παρουσίασε τη διάσταση της ψυχολογικής υποστήριξης στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των ατόμων με ΣΚΠ. Στο τέλος της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό.

## **Κατερίνα Μιχτοπούλου**

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



## Ενημερωτική Εκδήλωση στη Θεσσαλονίκη



Με χαρά υποδεχθήκαμε τα μέλη και τους φίλους της Ελληνικής Εταιρείας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας, στην τελευταία εκδήλωση για τις εξελίξεις στην Πολλαπλή Σκλήρυνση, που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 13 Δεκεμβρίου στο φιλόξενο χώρο του Συνεδριακού Κέντρου Τράπεζας Πειραιώς.

Η καμπάνια Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης που πραγματοποιεί η ΕΕΣΚΠ διοργανώνοντας ενημερωτικές εκδηλώσεις σε πολλές πόλεις της Ελλάδας, έκλεισε για το 2017 στην έδρα της εταιρείας στη Θεσσαλονίκη με μια εκδήλωση που προσέλκυσε πλήθος κόσμου.

Την εισαγωγή και το συντονισμό της εκδήλωσης έκανε ο **Αναστάσιος Ωρολογάς**, Ομ. Καθ. Νευρολογίας, Πρόεδρος Δ.Σ. της ΕΕΣΚΠ, τ. Διευθυντής Α΄ Νευρολογικής Κλινικής Α.Π.Θ. . Στη συνέχεια ο κ. **Κώστας Μιχαλάκης**, Γενικός Γραμματέας της ΕΕΣΚΠ, έκανε μια εκτενή αναφορά στις νομοθετικές παρεμβάσεις που έχει πετύχει η ΕΕΣΚΠ τα τελευταία χρόνια βοηθώντας σημαντικά στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των Ατόμων που πάσχουν από Πολλαπλή Σκλήρυνση. Ακολούθησε ο **Κωνσταντίνος Νώτας**, Νευρολόγος, Α΄ Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ, σε μια παρουσίαση όπου αναφέρθηκαν εκτενώς όλοι οι παράγοντες που επηρεάζουν την ποιότητα ζωής των Ατόμων με Πολλαπλή Σκλήρυνση υπό το πρίσμα της θεραπευτικής αντιμετώπισης τη νόσου. Τον ενημερωτικό κύκλο της εκδήλωσης έκλεισε η **Dr. Βασιλική Γαροπούλου**, M.Sc., Ph.D., P.D. Επιστημονική Συνεργάτιδα Α΄ Πανεπιστημιακής Νευρολογικής Κλινικής ΑΧΕΠΑ,



σε μια εισήγηση με θέμα την αναγκαιότητα της θεραπευτικής άσκησης για την διατήρηση και βελτίωση της λειτουργικότητας ασθενών με Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Την εκδήλωση παρακολούθησαν και φοιτητές του **Mediterranean College** που εκπαιδεύονται στο γνωστικό αντικείμενο της Φυσικοθεραπείας που συμμετείχαν ενεργά στον κύκλο ερωτήσεων και απαντήσεων, που ακολούθησε τις παρουσιάσεις.

Αξίζει να σημειωθεί πως για πρώτη φορά η εκδήλωση μεταδόθηκε σε **live streaming**, δίνοντας τη δυνατότητα σε όλα τα μέλη μας να την παρακολουθήσουν εξ αποστάσεως.

Η εκδήλωση έκλεισε με ελαφρύ γεύμα που παρατέθηκε στο καφέ του Συνεδριακού Κέντρου.

---

**Καλογιάννη Δήμητρα**

Μέλος ΔΣ ΕΕΣΚΠ,

Μέλος MSIF



## Ενημερωτική εκδήλωση για την σκλήρυνση κατά πλάκας στην Τρίπολη



Η Ελληνική Εταιρεία Σκλήρυνσης κατά Πλάκας πραγματοποίησε ενημερωτική εκδήλωση το Σάββατο 2 Δεκεμβρίου στις 18:00 στο παλαιό Δημαρχείο της Τρίπολης. Το θέμα της ομιλίας ήταν: Όταν ο Γονέας πάσχει από πολλαπλή σκλήρυνση. Οικογένεια και παιδί. Ομιλητές στην εκδήλωση ήταν η Παιδοψυχίατρος Κωνσταντίνα Αδαμοπούλου και ο Νευρολόγος Πάνος Βρέντας.



Στην εκδήλωση έγινε εκτενής αναφορά στο νέο Γραφείο Πελοποννήσου που έχει ανοίξει τις πόρτες του στο κοινό το καλοκαίρι του 2017.

Για περισσότερες πληροφορίες και εγγραφές μελών μπορείτε να απευθύνεστε: **Εθνικής Αντιστάσεως 43, Τρίπολη**  
**Τηλ: 2710 221964, Κιν: 6937032600**

**Παναγιώτης Βρέντας**  
Νευρολόγος  
Υπεύθυνος Γραφείου Πελοποννήσου

# Ευχαριστήρια



Ευχαριστούμε όλους  
τους ΕΘΕΛΟΝΤΕΣ  
σε όλα τα γραφεία  
μας, για την  
πολύτιμη συνεισφορά  
τους!



Το site στο internet είναι:  
**www.gmss.gr**



## ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

### Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κων-  
σταντικάκη, Άγιος Ιωάννης  
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -  
Θεσσαλονίκη  
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,  
Fax: 2310 949909,  
e-mail: info@gmss.gr  
(καθημερινά Δευτέρα-  
Παρασκευή 10:00-15.00)

### Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και  
Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 16341,  
Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ  
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210  
9946169  
(καθημερινά 10:00-15:00)  
e mail: athens@gmss.gr

### Τρίκαλα

Ομήρου 3, Τηλ: 6986797446  
(κάθε Τετάρτη 18:00-20:00)  
κ. Κωνσταντίνος Μιχαλάκης

### Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη,  
Μπεντεβή Ηράκλειο  
τηλ: 2810 327063

### Γραφείο Ιονίων Νήσων :

τηλ. 26610 40735 (κάθε Τετάρτη)  
κ. Αντωνάκης : 6977269001  
κ. Σπαρτιώτη : 6940406276

### Τρίπολη

Εθνικής Αντιστάσεως 43, Τρίπολη  
Τηλ: 2710 221964, Κιν:  
6937032600  
κ. Παναγιώτης Βρέντας

Μπορείτε να μπείτε στην ανανεωμένη  
ιστοσελίδα μας στο [www.gmss.gr](http://www.gmss.gr) και μιλήστε  
ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους  
φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για  
θέματα που σας απασχολούν!

### FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί  
να αναζητήσει το group με όνομα:  
**gmss.gr** να γίνει μέλος και να  
προσκαλέσει  
και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!



**ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (20€)**

## Συμπληρώστε και κόψτε

### ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

### ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω  
διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπάκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,  
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -  
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :  
2310 949909, 2310 949672

E-mail : info@gmss.gr

**ΝΑΙ**, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

**ΝΑΙ**, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

Αποστέλλω το ποσό των 30€  
για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

Αποστέλλω το ποσό των .....  
ως οφειλόμενη συνδρομή  
για τα έτη.....  
(ετήσια συνδρομή 20 €)

Αποστέλλω ως δωρεά  
το ποσό των .....  
\* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με  
ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρο-  
μείο

ΟΝΟΜΑ : .....

ΕΠΙΘΕΤΟ : .....

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ : .....

ΠΟΛΗ : .....

Τ.Κ. : .....

ΤΗΛΕΦΩΝΟ : .....

EMAIL : .....

Είμαι α) ασθενής   
β) συγγενής   
γ) φίλος   
δ) θεραπευτής   
ε) χορηγός-δωρητής



## Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 20 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, ηγέτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο, με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο η διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους ιατρούς και ασθενείς στη χώρα μας, πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.