

Ενημέρωση

Τριμηνιαία Έκδοση της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκληρήνωση Κατά Πλάκας

Ε.Ε.Σ.Κ.Π.

★ Ευχές για ένα
Δημιουργικό 2017

Novartis Hellas

Όραμα και Ευθύνη για τον Ασθενή

Στη Novartis εμπνεόμαστε από τους ασθενείς.
Επενδύουμε στην επιστημονική καινοτομία με κλινικές μελέτες
και προγράμματα πρώιμης πρόσβασης.
Υλοποιούμε εκστρατείες πρόληψης & ενημέρωσης κοινού
για σημαντικά νοσήματα και για τα δικαιώματα των ασθενών.
Βρισκόμαστε στο πλευρό των ενώσεων ασθενών σε όλη την Ελλάδα.

Η προσπάθειά μας αναγνωρίζεται:





Αγαπητοί φίλοι,

Βρισκόμαστε μπροστά σε μια νέα χρονιά και όπως θα διαβάσετε στις σελίδες του περιοδικού μας, οι δράσεις της Εταιρίας βρίσκονται σε πλήρη εξέλιξη: Ομιλίες, δραστηριότητες στα γραφεία μας, εκδρομές, συζητήσεις σε όλη την Ελλάδα.

Αν έπρεπε να ξεχωρίσω μία από αυτές -όσο δύσκολο κι αν είναι, καθώς θεωρούμε κάθε μας εκδήλωση κι ένα μικρό μας παιδί- θα στεκόμουν στον Ιστοπλοϊκό Μαραθώνιο, ο οποίος πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα, τον Οκτώβριο του 2016. Πρόκειται για μια εκδήλωση υψηλότατου επιπέδου, στην οποία η Εταιρία μας ήταν τιμώμενη, καθώς το σκάφος των κριτών «ντύθηκε» στα πορτοκαλί, ενώ τα μπλουζάκια με το σήμα της Εταιρίας μας είχαν την τιμητική τους.

Θα ήθελα όμως επιπλέον, να επισημάνω από αυτό το βήμα ένα ζήτημα που μας αφορά, σε σχέση με την διαχείριση της νόσου και των ελπίδων μας:

Ακούγονται διαρκώς νέα για καινούρια φάρμακα που καταπολεμούν την ΣΚΠ. Αυτό είναι αλήθεια, καθώς η επιστήμη και η έρευνα έχουν προχωρήσει σε μεγάλο βαθμό πια. Τελευταία μάλιστα ανακοινώθηκε ένα φάρμακο το οποίο για πρώτη φορά αγγίζει μια μορφή της νόσου για την οποία δεν διαθέταμε σχεδόν τίποτα, την πρωτοπαθή προϊούσα μορφή. Αυτά είναι τα ευχάριστα νέα. Θα πρέπει όμως οι ασθενείς και οι δικοί τους άνθρωποι να δείχνουν υπομονή. Κάθε ασθενής είναι διαφορετικός και κάθε φάρμακο λειτουργεί διαφορετικά σε κάθε οργανισμό. Σε συνεργασία λοιπόν με τον θεράποντα γιατρό, χωρίς άγχος, πίεση πρέπει να γίνεται κάθε φορά η επιλογή της καταλληλότερης θεραπείας.

Για τον λόγο αυτό, καλό είναι να παρακολουθείτε τις ημερίδες, την ιστοσελίδα και το περιοδικό μας, προκειμένου να έχετε πλήρως επιστημονική ενημέρωση.

Κλείνω με την ευχή **το 2017 να είναι η καλύτερη χρονιά της ζωής σας!**

Κώστας Μιχαλάκης

Φιλόλογος-Ιστορικός

Γενικός Γραμματέας ΕΕΣΚΠ

Μέλος ΔΣ EMSP



ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ MS

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ:
Ελληνική Εταιρεία για τη
Σκλήρυνση κατά Πλάκας
Παν. Χαραλαμπίδη 3 -
Κορ. Κωνσταντική,
55132 Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη,
τηλ: 2310 949909

ΕΚΔΟΤΗΣ:
Α. Ωρολογάς, Κ. Μιχαλάκης,

ΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Αναστάσιος Ωρολογάς

ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ:
Μαρής Εμμανουήλ

ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
και μέλος του ΔΣ της ΕΜΣΡ:
Μιχαλάκης Κωνσταντίνος

ΤΑΜΙΑΣ:
Ευστρατία Τσιρανίδου
Μέλος και μέλος του ΔΣ της
MSIF: Καλογιάννη Δήμητρα

ΜΕΛΗ:
Γαροπούλου Βασιλική
Μυλωθρίδης Παναγιώτης
Ιωαννίδου Χρυσούλα
Αντωνάκης Σπυρίδων

Η Ελληνική Εταιρεία για τη ΣΚΠ είναι
ενταγμένη στα Μητρώα Φορέων
Κοινωνικής Φροντίδας και Εθελοντικών μη
Κυβερνητικών Οργανώσεων. Είναι μέλος
της MSIF και της ΕΜΣΡ.
Η Εταιρεία δεν προτείνει θεραπείες, αλλά
παρέχει πληροφορίες για τη ΣΚΠ και τις
διάφορες θεραπείες που υπάρχουν, ώστε οι
ασθενείς με ΣΚΠ να συνεργάζονται με τους
δικούς τους και τους θεραπευτές τους για
το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

ΣΥΝΤΑΞΗ-ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ:
Εύα Ιωαννίδου

Τα επώνυμα άρθρα
εκφράζουν τις προσωπικές από-
ψεις των συγγραφέων

ΣΥΝΔΡΟΜΕΣ:
Η εφημερίδα μας διατίθεται
ΔΩΡΕΑΝ αποκλειστικά στα μέλη
μας και συντηρείται από
προαιρετικές εισφορές-δωρεές.

ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ:
Locomosquito



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ
ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

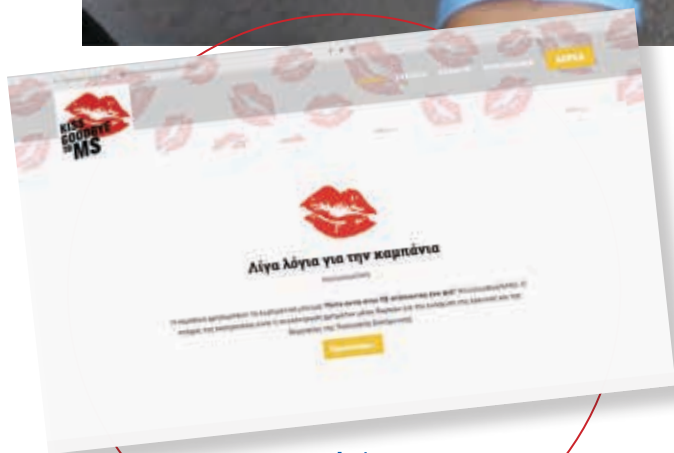
Το Διοικητικό Συμβούλιο
της Ελληνικής Εταιρείας για τη
Σκλήρυνση κατά Πλάκας
σας εύχεται να είναι
Δημιουργικό το 2017



EDITORIAL	3
KISS GOODBYE TO MS	5
ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ	6 - 8
ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ	9
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	10 - 11
ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ ECOMOBILITY	12 - 13
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ	14
ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΡΑΦΕΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ	15 - 17
ΕΚΔΡΟΜΕΣ ΓΡΑΦΕΙΩΝ	18
AGENDA	19



Τα «αποχαιρετιστήρια φιλιά στην Πολλαπλή Σκλήρυνση» ταξίδεψαν μέχρι την Αθήνα. Οι αθλητές που συμμετείχαν στον 1ο Ιστιοπλοϊκό Μαραθώνιο, φόρεσαν το φιλάκι και έγιναν μια γροθιά στον αγώνα για την αντιμετώπιση της Πολλαπλής Σκλήρυνσης!



website:
www.kissgoodbyetoms.gr



facebook:
www.facebook.com/kissgoodbyetoms.gr



twitter:
[@KGTMS_gr](https://twitter.com/KGTMS_gr)



pinterest:
[KissGoodbyeToMsGreece](https://www.pinterest.com/KissGoodbyeToMsGreece)

Με την ευγενική χορηγία
των εταιρειών

SANOFI GENZYME



Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ στον Ιστιοπλοϊκό Μαραθώνιο

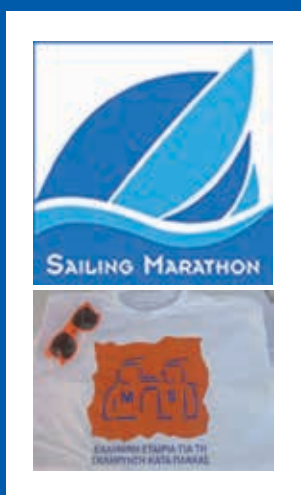


**Με μεγάλη επιτυχία
διοργανώθηκε
για πρώτη φορά
ο Ιστιοπλοϊκός
Μαραθώνιος το
Σάββατο 15 Οκτωβρίου
2016.**

Ο «Ιστιοπλοϊκός Μαραθώνιος» που πραγματοποιήθηκε στις 15 Οκτωβρίου για πρώτη φορά στην Ελλάδα, αποτέλεσε την κορυφαία διοργάνωση για το άθλημα της Ιστιοπλοΐας. Για πρώτη φορά είδαμε συγκεντρωμένες σε μια εκκίνηση πολλές Ολυμπιακές και μη κατηγορίες, σε μια γιορτή για την Ιστιοπλοΐα για τους νέους και τους παλαιούς αθλητές και τους πρώην Ολυμπιονίκες. Η διοργάνωση πραγματοποιήθηκε στις εγκαταστάσεις του Ιστιοπλοϊκού Ομίλου Πειραιά στο Μικρολίμανο, από την Sailing Marathon και τον Ιστιοπλοϊκό Όμιλο Πειραιώς, υπό την αιγίδα του Δήμου Πειραιά και με τη συνεργασία πολλών Συλλόγων, είχε διάρκεια 3 ώρες και ολοκληρώθηκε με μια λαμπερή τελετή απονομής.

Η Ελληνική Εταιρία για τη ΣΚΠ συμμετείχε σε αυτή τη μεγάλη διοργάνωση και όλοι οι αθλητές στήριξαν το μήνυμα για την αντιμετώπιση της



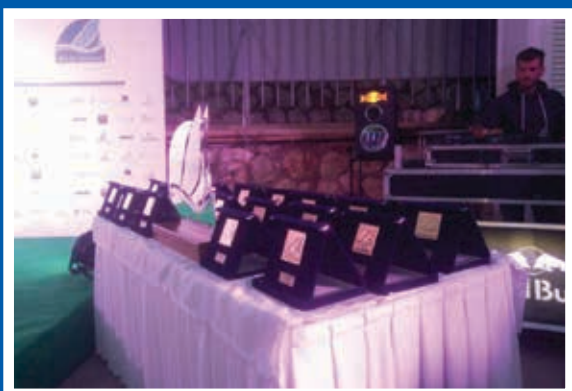
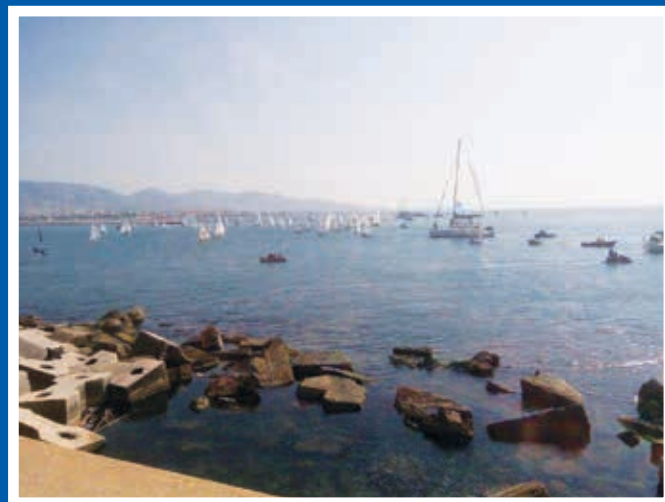
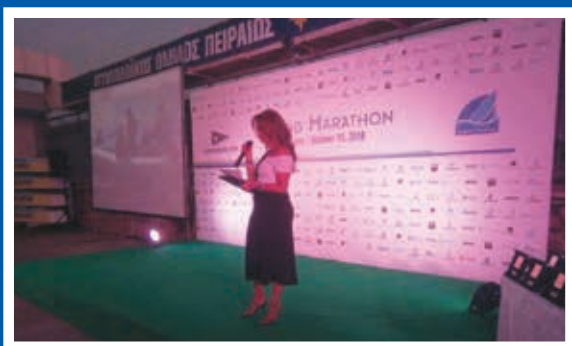


Πολλαπλής Σκλήρυνσης λαμβάνοντας ταυτόχρονα μέρος στην Καμπάνια Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για τη ΣΚΠ, ενώ πολλοί ήταν και οι εθελοντές μας που συμμετείχαν στο Μαραθώνιο.

Το σκάφος των κριτών του αγώνα ντύθηκε στα πορτοκαλί, με τα μπλουζάκια της ΕΕΣΚΠ να έχουν την τιμητική τους και τους κριτές να συμμετέχουν στον αγώνα για τη ΣΚΠ.

Μια ξεχωριστή γιορτή που όλοι ευχηθήκαμε να γίνει θεσμός για την Ιστιοπλοΐα και να συνεχίσει να δίνει κοινωνικά μηνύματα μέσα από τη συμμετοχή Συλλόγων Ασθενών.

Φίντζου Ερικήτη-Μαρία
Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

είμαστε κοντά σας, μπορούμε να βοηθήσουμε

Παν. Χαραλαμπάκη 3 & Κορ. Κωνσταντικάκη, 55132, Αγ. Ιωάννης, Καλαμαριά-Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310-949909, 9469672, fax 2310-949909, e-mail: info@gmss.gr

Θεσσαλονίκη, 30 Δεκεμβρίου 2016
Αριθμ.Πρωτ. **80/2016**

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας σύμφωνα με το καταστατικό της, καλεί τα μέλη της σε τακτική Γενική Συνέλευση, το **Σάββατο 8 Απριλίου 2017**, στην έδρα της Εταιρίας, Π. Χαραλαμπίδη 3, Θεσσαλονίκη, στις **11:00 π.μ.** με θέμα:

1. Οικονομικός Απολογισμός 2016

2. Έκθεση Εξελεγκτικής Επιτροπής 2016

3. Έγκριση Δράσεων του Δ.Σ.

4. Απολογισμός 2016

5. Ετήσιος Προϋπολογισμός 2017

Δικαίωμα συμμετοχής στην Γενική Συνέλευση έχουν τα οικονομικώς τακτοποιημένα μέλη της Εταιρίας.

Σε περίπτωση μη επίτευξης απαρτίας, η Γενική Συνέλευση, σύμφωνα με το καταστατικό, θα επαναληφθεί **την Κυριακή 9 Απριλίου 2017, την ίδια ώρα και στον ίδιο χώρο.**

για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος

Αναστάσιος Ωρολογάς
Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ

Ο Γεν. Γραμματέας

Κωνσταντίνος Μιχαλάκης
Φιλόλογος-Ιστορικός

Εκδήλωση στο Grand Hotel Palace Θεσσαλονίκη



Την Κυριακή 13 Νοεμβρίου 2016 πραγματοποιήθηκε σε αίθουσα στο Grand Hotel στη Θεσσαλονίκη, ενημερωτική ημερίδα της ΕΕΣΚΠ. Ο πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ, Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Δ/ντης της Α' Ν/Κ ΑΧΕΠΑ κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** προλόγισε την εκδήλωση παρουσιάζοντας τις δράσεις και το έργο της ΕΕΣΚΠ. Στη συνέχεια ανέλαβε ο κ. **Κούτλας** Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Παπαγεωργίου με την εισήγησή του με θέμα «**Τα νεότερα δεδομένα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση μετά το Ευρωπαϊκό Συνέδριο του Λονδίνου**». Ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό με πολλές ερωτήσεις. Με το πέρας της εκδήλωσης προσφέρθηκαν στους παρευρισκόμενους εδέσματα στο χώρο του ξενοδοχείου.



Έναρξη Δραστηριοτήτων

Το Γραφείο Θεσσαλονίκης από τον Οκτώβριο ξεκίνησε το πρόγραμμα των δραστηριοτήτων του, που απευθύνονται στα άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση αλλά και στους συγγενείς τους. Αυτή τη χρονιά το Πρόγραμμα εμπλουτίστηκε με νέες δραστηριότητες που προσφέρονται πρωί και απόγευμα ανάλογα

με τη διαθεσιμότητα, ενώ διευρύνθηκε και η ομάδα των εθελοντών-θεραπευτών που είναι υπεύθυνοι για τις δραστηριότητες, με στόχο να παρέχονται οι υποστηρικτικές υπηρεσίες σε όσο το δυνατόν περισσότερους οφελούμενους. Παρόλο που τα περισσότερα τμήματα βρίσκονται σε εξέλιξη και είναι πλήρη, μπορείτε να καλέσετε και να δηλώσετε το ενδιαφέρον σας.

τηλ. επικοινωνίας: **2310949909**

Ευα Ιωαννίδου

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ



Ενημερωτική Εκδήλωση στο Μέγαρο Μουσικής Θεσσαλονίκης

Στις 9 Οκτωβρίου 2016 οργανώθηκε εκδήλωση στο πλαίσιο της καμπάνιας Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης του κοινού για τη ΣΚΠ στη Θεσσαλονίκη. Μέλη της ΕΕΣΚΠ αλλά και συνεργάτες, θεραπευτές και ενδιαφερόμενοι για τα θέματα που άπτονται της ΣΚΠ, παρευρέθηκαν στην ενημερωτική ημερίδα που πραγματοποιήθηκε σε μια από τις αίθουσες του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης. Τον ενημερωτικό κύκλο προλόγισε ο Πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ, Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Δ/ντης της Α' Ν/Κ ΑΧΕΠΑ κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** κάνοντας μια παρουσίαση για το έργο και τις δράσεις της ΕΕΣΚΠ. Στη συνέχεια ο κ. **Χρήστος Μπακιρτζής**, Νευρολόγος της Β' Ν/Κ του Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης ΑΧΕΠΑ, έκανε εισήγηση με θέμα τους Συγχρονους Θεραπευτικούς Στόχους στη Θεραπεία της Πολλαπλής Σκλήρυνσης. Ακολούθησε εκτενής ανοιχτή συζήτηση των ομιλητών με το κοινό, όπου παρουσιάστηκαν μεταξύ άλλων από τον Καθηγητή Ωρολογά, οι νέες κατευθύνσεις για τη ΣΚΠ που δόθηκαν στο Παγκόσμιο Συνέδριο για την Πολλαπλή Σκλήρυνση (ECTRIMS 2016) στο Λονδίνο όπου παρευρέθηκε.

Η εκδήλωση έκλεισε με ελαφρύ γεύμα που προσφέρθηκε στο φουαγιέ του Μεγάρου Μουσικής Θεσσαλονίκης.

Φίντζου Ερिकाίτη-Μαρία

Εθελόντρια ΕΕΣΚΠ



Η Εκστρατεία ECOMOBILITY 2016-2017

Η Εκστρατεία ECOMOBILITY Οικολογική Μετακίνηση διοργανώνεται για δέκατη τέταρτη συνεχόμενη χρονιά από το ECOCITY, με τη συνεργασία και τη συστράτευση σημαντικών Επιστημονικών Ιδρυμάτων και Οργανισμών. Φέτος, για τρίτη χρονιά, θα υλοποιηθεί και η παράλληλη Εκστρατεία FREE MOBILITY



Φέτος, για τρίτη χρονιά, θα υλοποιηθεί και η παράλληλη Εκστρατεία FREE MOBILITY

Στόχος των εκστρατειών είναι ο ερεθισμός των νέων για την προσέγγιση προβλημάτων της πόλης. Μέσα από τη βιωματική ενεργοποίησή τους αναμένουμε να πδηγηθούν στην αναζήτηση λύσεων, με προσανατολισμός στην ευαισθητοποίηση των πολιτών, στην αλλαγή συμπεριφορών και στην προώθηση της ποιότητας ζωής στις πόλεις μας.

Η διάρκειά των εκστρατειών είναι ετήσια. Αρχίζει με την έναρξη της σχολικής περιόδου και ολοκληρώνεται με την επίσκεψη στις Βρυξέλλες και τη συμμετοχή των ομάδων στο ECOCAMP.

Στη νέα περίοδο 2016-17, στην εκστρατεία ECOMOBILITY συμμετέχουν ομάδες μαθητών από Γυμνάσια Τυπικής Εκπαίδευσης και στην εκστρατεία FREE MOBILITY συμμετέχουν ομάδες από Σχολεία Ειδικής Αγωγής, από όλη τη χώρα.

Οι ομάδες των μαθητών, με τις εργασίες και τις προτάσεις τους, καλούνται να αναδείξουν λύσεις για την αλλαγή συνθηκών και συνηθειών κυκλοφορίας στην πόλη τους, ενώ κυρίαρχο στοιχείο είναι η στήριξη του δικαιώματος ελεύθερης μετακίνησης και ο περιορισμός του εμποδισμού στη πρόσβαση στις πόλεις. Ταυτόχρονα παρουσιάζουν την ανάγκη της πράσινης μετακίνησης, του καθαρού αέρα και της σωστής λειτουργίας των πόλεων.

Από τον Οκτώβριο μέχρι και τον Ιανουάριο διοργανώνουν δράσεις ενημέρωσης των συμπολιτών σε κάθε πόλη που υλοποιούνται οι εκστρατείες, απλώνοντας το μήνυμα σε όλους τους κατοίκους.

Οι Δήμοι που συμμετέχουν στις εκστρατείες, διοργανώνουν τοπικές ενέργειες που προβάλλουν την ελεύθερη μετακίνηση, ενώ σε ειδικές εκδηλώσεις προσφέρουν βήμα στις ομάδες των μαθητών για να καταθέσουν τις προτάσεις τους σε εκπροσώπους Τοπικών Φορέων και Πολιτών.

Από τον διάλογο που ακολουθεί σε κάθε πόλη, αξιοποιούνται οι προτάσεις των μαθητών από τις Τοπικές Αρχές, ενώ τα Τοπικά Μέσα Ενημέρωσης διαχέουν το μήνυμα της Εκστρατείας σε όλες τις περιοχές.

Η Εκστρατεία προσφέρει την ευκαιρία στους έφηβους και στον περίγυρό τους, να μάθουν να ζουν σε συνθήκες κοινωνικής ισότητας και ελευθερίας, να προστατεύουν το περιβάλλον και να εργάζονται για να αναβαθμίζουν την ποιότητα ζωής στις πόλεις. Σε δεύτερο επίπεδο, οι Εκστρατείες ECOMOBILITY και FREE MOBILITY, στοχεύουν στην ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των κατοίκων μεγάλων πόλεων, κυρίως, για την λύση σε προβλήματα που προκαλούνται από:

- την αδιαφορία στις επισημάνσεις των επιστημόνων
- την αλόγιστη χρήση των αυτοκινήτων στις μεγάλες πόλεις
- την έλλειψη σεβασμού στις αρχές της κοινωνικής συμβίωσης



ΟΙ ΜΑΘΗΤΕΣ ΕΡΕΥΝΟΥΝ - ΟΙ ΠΟΛΕΙΣ ΕΝΗΜΕΡΩΝΟΝΤΑΙ - Η ΚΟΙΝΩΝΙΑ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΕΙΤΑΙ

www.ecomobility.gr

ΑΙΓΙΔΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ • ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ, ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ ΚΑΙ ΔΙΚΤΥΩΝ • ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΣΩΤΕΡΙΚΩΝ ΚΑΙ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΑΝΑΣΥΓΚΡΟΤΗΣΗΣ • ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ & ΝΗΣΙΩΤΙΚΗΣ ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΝΤΑΙ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ • ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ Εργαστήριο Ανάπτυξης και Προώθησης Χρηματοοικονομικών Προϊόντων και Υπηρεσιών • ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ Τμήμα Χημείας Εργαστήριο Ελέγχου Ρύπανσης Περιβάλλοντος - Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών Εργαστήριο Μετάδοσης Θερμότητας & Περιβαλλοντικής Μηχανικής • ΕΘΝΙΚΟ ΚΑΙ ΚΑΠΟΔΙΣΤΡΙΑΚΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΑΘΗΝΩΝ Τμήμα Χημείας Εργαστήριο Χημείας Περιβάλλοντος • ΕΘΝΙΚΟ ΜΕΤΣΟΒΙΟ ΠΟΛΥΤΕΧΝΕΙΟ Σχολή Αγρονόμων & Τοπογράφων Μηχανικών • Εργαστήριο Γεωγραφίας και Ανάλυσης Χώρου • Μονάδα Βιώσιμης Κινητικότητας - Σχολή Αρχιτεκτόνων Μηχανικών Τομέας Πολεοδομίας & Χωροταξίας • ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ Τμήμα Φυσικής Εργαστήριο Μετεωρολογίας • ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ Τμήμα Μηχανολόγων Μηχανικών • Εργαστήριο Εναλλακτικών Συστημάτων Μετατροπής Ενέργειας - Παιδαγωγικό Τμήμα Ειδικής Αγωγής • Εργαστήριο Ψυχολογίας και Εφαρμογών στην Εκπαίδευση • ΑΕΙ ΠΕΙΡΑΙΑ Τμήμα Ηλεκτρονικών Μηχανικών Τ.Τ. • ΤΕΙ ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ Τμήμα Γεωτεχνολογίας & Περιβάλλοντος • Εργ. Ατμ. Ρύπανσης & Περιβαλλοντικής Φυσικής - Τμήμα Ψηφιακών Μέσων και Επικοινωνίας • ΤΕΙ ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ Τμήμα Ψηφιακών Μέσων και Επικοινωνίας • ΕΘΝΙΚΟ ΑΣΤΕΡΟΣΚΟΠΕΙΟ ΑΘΗΝΩΝ Ινστιτούτο Ερευνών Περιβάλλοντος & Βιώσιμης Ανάπτυξης • ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ/ΕΚΕΤΑ • ΤΕΧΝΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΕΛΛΑΔΑΣ/ΤΚΜ • ΜΕΣΟΓΕΙΑΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗΣ (ΜΙΟ - ECSDE) ΕΝΩΣΗ ΕΛΛΗΝΩΝ ΦΥΣΙΚΩΝ • ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΛΛΗΝΩΝ ΣΥΓΚΟΙΝΩΝΙΟΛΟΓΩΝ • ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΧΗΜΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ • ΕΝΩΣΗ ΠΤΥΧΙΟΥΧΩΝ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΛΟΓΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΙΛΩΝ ΤΟΥ ΣΙΔΗΡΟΔΡΟΜΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΠΑΡΑΤΗΡΗΤΗΡΙΟ ΠΟΛΙΤΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΕΙΦΟΡΟ ΑΝΑΠΤΥΞΗ - CISD • ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΩΝ ΟΡΥΚΤΩΝ ΠΟΡΩΝ • ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΩΝ ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΩΝ ΠΕΖΩΝ - ΠΕΖΗ • ARTRETEAM • Π.Ε.ΕΚ.Π.Ε. ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ • ΕΘΝΙΚΗ ΣΥΝΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ • Ε.Λ.Ε.Π.Α.Π. • ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΠΑΣΤΙΚΩΝ • ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΝΩΣΗ ΑΜΦΙΒΛΗΣΤΡΟΕΙΔΟΠΑΘΩΝ • ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ DOWN ΕΛΛΑΔΟΣ • ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΑΝΑΠΗΡΩΝ ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ "ΙΠΠΟΚΑΜΠΟΣ" • ΚΕΝΤΡΟ ΣΚΥΛΟΙ ΟΔΗΓΟΙ ΕΛΛΑΔΟΣ • ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΙΠΠΑΣΙΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΧΟΡΗΓΟΣ

ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΕΣ





Ενημερωτική Εκδήλωση στην Κέρκυρα

Το Σάββατο 5 Νοεμβρίου 2016 πραγματοποιήθηκε σε αίθουσα στο Ariti Grand Hotel Corfu, στο Κανόνι στην Κέρκυρα, ενημερωτική ημερίδα της ΕΕΣΚΠ. Ο πρόεδρος της ΕΕΣΚΠ, Καθηγητής Νευρολογίας ΑΠΘ και Δ/ντης της Α' Ν/Κ ΑΧΕΠΑ κ. **Αναστάσιος Ωρολογάς** προλόγισε την εκδήλωση παρουσιάζοντας τις δράσεις και το έργο της ΕΕΣΚΠ. Στη συνέχεια ανέλαβε ο κ. **Κούτλας** Διευθυντής Νευρολογικής Κλινικής Νοσοκομείου Παπαγεωργίου με την εισήγησή του με θέμα **«Τα νεότερα δεδομένα στην Πολλαπλή Σκλήρυνση μετά το Ευρωπαϊκό Συνέδριο του Λονδίνου»**. Τη συζήτηση συντόνισε ο Νευρολόγος - Ψυχίατρος κ. **Αντωνάκης Σπυρίδων**. Ακολούθησε ανοιχτή συζήτηση με το κοινό. Με το πέρας της εκδήλωσης προσφέρθηκαν στους παρευρισκόμενους γεύμα στο χώρο του ξενοδοχείου.



Ενημερωτική Εκδήλωση στο Βόλο

Σε μια εποχή που όλο και περισσότερα φάρμακα και θεραπευτικές πρακτικές εφαρμόζονται στην ΣΚΠ, κάνοντας καλύτερη την ζωή όσων πάσχουν από την νόσο, παρατηρείται έλλειμμα στις κοινωνικές παρεμβάσεις, οι οποίες βελτιώνουν διάφορες



πτυχές, όπως η πρόσβαση, η εκπαίδευση, η αποκατάσταση, η εργασία κ.α. Στην εκδήλωση-ανοιχτή συζήτηση που πραγματοποιήθηκε στο Βόλο στις 26 Νοεμβρίου τέθηκαν οι παραπάνω προβληματισμοί, αναλύθηκαν όλες οι θέσεις και οι δράσεις της ΕΕΣΚΠ για τις συγκεκριμένες θεματικές, καθώς και οι παρεμβάσεις που έχουν γίνει σε εθνικό και ευρωπαϊκό επίπεδο. Την ανοιχτή συζήτηση συντόνισε ο Γενικός

Γραμματέας της Ελληνικής Εταιρίας για τη Σκλήρυνση κατά Πλάκας και Μέλος του ιοικητικού Συμβουλίου της Ευρωπαϊκής Πλατφόρμας για τη ΣΚΠ, κος **Κωνσταντίνος Μιχαλάκης**. Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο ξενοδοχείο «**Νεφέλη**» με τη συμμετοχή των μελών μας από το Βόλο και τις γύρω περιοχές.

Ευα Ιωαννίδου
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ

Ενημερωτική Εκδήλωση για τη ΣΚΠ στη ΧΕΝ Ηλίουπόλης, Αθήνα

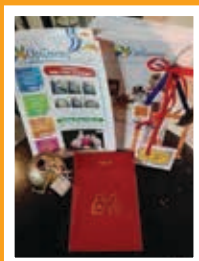
Με μεγάλη επιτυχία και προσέλευση κόσμου πραγματοποιήθηκε η ενημερωτική μας εσπερίδα την 1η Οκτωβρίου στην Αθήνα στο ζεστό και φιλόξενο χώρο της ΧΕΝ Ηλίουπόλης. Οι παρευρισκόμενοι ενημερώθηκαν για τις νέες θεραπευτικές εξελίξεις στη ΣΚΠ και τα δεδομένα που προέκυψαν από το Ευρωπαϊκό Συνέδριο για τη ΣΚΠ, από τον Καθηγητή Νευρολογίας ΑΠΘ και Πρόεδρο της ΕΕΣΚΠ κ. **Αναστάσιο Ωρολογά**. Έπειτα η συνεργάτιδα της ΕΕΣΚΠ και Στρατιωτική Ψυχολόγος κ. **Θεοδώρα Σοφία** έκανε την εισήγησή της με θέμα την Ποιότητα Ζωής των Ατόμων με ΣΚΠ. Στη συνέχεια, παρουσιάστηκαν οι παράμετροι της Φυσικής Ιατρικής και της Αποκατάστασης για τους ασθενείς με ΣΚΠ από τη Φυσίατρο-Ειδική Διαχείρισης Πόνου και Συνεργάτιδα της ΕΕΣΚΠ κα **Μαρκέλλα Σεργέδου**. Το τέλος των παρουσιάσεων, ακολούθησε συζήτηση των ομιλητών με τους παρευρισκόμενους. Την εκδήλωση μας τίμησαν με την παρουσία τους εκτός από μέλη της ΕΕΣΚΠ, εκπρόσωποι του Δήμου και Κοινωνικών Φορέων, τους οποίους και ευχαριστούμε θερμά. Συγκεκριμένα στην εκδήλωση παρευρέθηκαν οι: - κ. **Χατζηδάκης Γιώργος** Αντιδήμαρχος κοινωνικής Αλληλεγγύης - κ. **Κοντονίκας Αλέκος** Πρόεδρος ΚΑΦΑΔΗΛ - Δημοτική Σύμβουλος **Μαρία Κουρή** γιατρός Ακτινοδιαγνώστρια - κ. **Δημ. Πανταζόπουλος** επικεφαλής της παράταξης ΕΝΩΤΙΚΟ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΚΙΝΗΜΑ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ - κ. **Πούλος Ιωάννης** Δημ. Σύμβουλος οδοντίατρος - κ. **Μιχάλης Κουρής** Δημ. Σύμβουλος - κ. **Μυλωνάς Ηλίας** Δημ. Σύμβουλος Πολιτικός Μηχανικός - ο Πρόεδρος Κρητών Ηλίουπόλης κύριος **Πρωτοπαπαδάκης Κώστας** - η Πρόεδρος ΕΓΕ Ηλίουπόλης κυρία **Χαϊδω Μουχασίρη** Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε υπό την αιγίδα της Κοινωνικής Υπηρεσίας του Δήμου Ηλίουπόλης.

Τζένη Μακρυκώστα

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ / Γρ. Αθηνών



2ο Παζάρι Αγάπης



Ευχαριστούμε πολύ το Δήμο Ηλιούπολης που για ακόμη μία χρονιά αγάλλασε τις προσπάθειες των δύο φορέων :της Ελληνικής εταιρίας για τη σκλήρυνση κατά πλάκας και το Κ.Ε.Ε.Π.Ε.Α. «Ορίζοντες» με τη διοργάνωση του 2ου Παζαριού Αγάπης με σκοπό την ενίσχυσή τους. Στην εκδήλωση παρουσιάστηκαν χειροποίητες χριστουγεννιάτικες δημιουργίες και των δύο φορέων σε ένα όμορφο εορταστικό κλίμα. Με την παρουσία τους τίμησαν τη διοργάνωση ο Αντιδήμαρχος Περιβάλλοντος κ. Κώστας Καλούδης, ο Πρόεδρος του ΠΑΟΔΗΛ κ. Θέμης Γιαννόπουλος, ο ανεξάρτητος δημοτικός σύμβουλος κ. Κώστας Σεφτελής και ο ηθοποιός κ. Γιώργος Γιαννόπουλος. Ευχαριστούμε όλους όσους στήριξαν τη προσπάθεια αυτή !

Τζένη Μακρυκώστα
Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ / Γρ. Αθηνών



ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΑΓΑΠΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ



Τη Κυριακή 27 Νοεμβρίου και ώρα 18:30 πραγματοποιήθηκε Χριστουγεννιάτικη εκδήλωση στην αίθουσα εκδηλώσεων του Ιερού ναού Αγίας Μαρίνας με ζωντανή παραδοσιακή μουσική από το συγκρότημα του κυρίου Γιώργου Δαλιάνη και παρέμβαση του χορευτικού λαογραφικού ομίλου Ηλιούπολης «Χλόη». Ευχαριστούμε πολύ τον Αρχιμανδρίτη πατέρα Σεραφείμ Δημητρίου που για ακόμη μία φορά άνοιξε την αγκαλιά του και έδειξε την ευαισθησία του για το σύλλογό μας. Επίσης, ευχαριστούμε όσους τίμησαν με την παρουσία τους την εκδήλωσή και όλους τους εθελοντές που συντέλεσαν για την πραγματοποίησή της.

Τζένη Μακρουκώστα

Διοικητική Υπάλληλος ΕΕΣΚΠ / Γρ. Αθηνών



Εκδρομή μελών γραφείου Κρήτης

Τα μέλη και οι φίλοι του Γραφείου Κρήτης της ΕΕΣΚΠ οργάνωσαν και πραγματοποίησαν μια πρωτότυπη εκδρομή. Την Πέμπτη 24 Νοεμβρίου στις 19:00 το απόγευμα συγκεντρώθηκαν στο γραφείο μας στο Ηράκλειο και όλοι μαζί κατευθύνθηκαν προς την Επισκοπή με σκοπό να συμμετέχουν όλοι μαζί στην παραδοσιακή διαδικασία απόσταξης ρακής. Όλοι γλάντησαν και τραγούδησαν απολαμβάνοντας ταυτόχρονα νόστιμα εδέσματα και φυσικά ρακή!!!



Εκδρομή μελών γραφείου Κέρκυρας

Μια ξεχωριστή εκδρομή οργανώθηκε από τα μέλη του γραφείου Κέρκυρας στα τέλη του Νοέμβρη. Συγκεκριμένα ταξίδεψαν σε μέρη της Θεσσαλίας ξεκινώντας από τα Μετέωρα και φτάνοντας ως το Βόλο. Η εκδρομή περιελάμβανε στάση στην πόλη των Τρικάλων όπου πραγματοποίησαν συνάντηση με τα έλη του Συνδέσμου Τρικάλων της ΕΕΣΚΠ ενώ έκαναν μια επίσκεψη και στον περίφημο «Μύλο των Ξωτικών».



Ευχαριστήρια

Γραφείο Αττικής

Ευχαριστούμε θερμά τους
εθελοντές - θεραπευτές μας :



κ. Θεοδώρου Σοφία,
Ψυχολόγο



κ, Τσερούκη Γεωργία,
Ψυχολόγο



κ. Κυπριώτη Κωνσταντίνο,
Φυσικοθεραπευτή



κ. Πανόπουλο Πάνο ,
διατροφολόγο



ΤΑ ΓΡΑΦΕΙΑ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ Σ.Κ.Π.

Θεσσαλονίκη

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κων-
σταντικάκη, Άγιος Ιωάννης
Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -
Θεσσαλονίκη
Τηλ: 2310 949909, 2310 949672,
Fax: 2310 949909,
e-mail: info@gmss.gr
(καθημερινά Δευτέρα-
Παρασκευή 10:00-15:00)

Αθήνα

Λεωφ. Βουλιαγμένης 507 και
Λεωνιδίου, Ηλιούπολη 16341,
Γ' ΕΙΣΟΔΟΣ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
τηλ.: 210 9946733 & fax: 210
9946169
(καθημερινά 10:00-15:00)
e mail: athens@gmss.gr

Λάρισα

Τηλ: 6947 649001

Κρήτη

Σκεπετζή και Οικονομάκη,
Μπεντεβή Ηράκλειο
τηλ: 2810 327063

Γραφείο Ιονίων Νήσων :

τηλ. 26610 40735 (κάθε Τετάρτη)
κ. Αντωνάκης : 6977269001
κ. Σπαρτιώτη : 6940406276

Το site στο internet είναι:

www.gmss.gr



Μπορείτε να μπείτε στην ανανεωμένη
ιστοσελίδα μας στο www.gmss.gr και μιλήστε
ζωντανά με άλλα μέλη, γνωρίσετε νέους
φίλους και συζητήστε και ενημερωθείτε για
θέματα που σας απασχολούν!

FACEBOOK

αν κάποιος έχει profile στο facebook μπορεί
να αναζητήσει το group με όνομα:
gmss.gr να γίνει μέλος και να
προσκαλέσει
και άλλα άτομα να γίνουν μέλη!



ΜΗΝ ΞΕΧΝΑΤΕ ΤΗΝ ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ ΣΑΣ (20€)

Συμπληρώστε και κόψτε

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ

ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΤΑ ΠΛΑΚΑΣ

Στείλτε την συνδρομή σας στην παρακάτω
διεύθυνση:

Παν. Χαραλαμπίκη 3 - Κορ. Κωνσταντικάκη,
Άγιος Ιωάννης Τ.Κ.: 55132 Καλαμαριά -
Θεσσαλονίκη

Τηλέφωνα επικοινωνίας :
2310 949909, 2310 949672

E-mail : info@gmss.gr

ΝΑΙ, θέλω να εγγραφώ μέλος στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

ΝΑΙ, θέλω να ανανεώσω την εγγραφή μου στην

Ελληνική Εταιρία για τη Σ. Κ. Π.

☐ Αποστέλλω το ποσό των 30€
για εγγραφή και πρώτη ετήσια συνδρομή

☐ Αποστέλλω το ποσό των
ως οφειλόμενη συνδρομή
για τα έτη.....
(ετήσια συνδρομή 20 €)

☐ Αποστέλλω ως δωρεά
το ποσό των
* Μπορείτε να στείλετε τη δωρεά σας με
ταχυδρομική επιταγή από οποιοδήποτε ταχυδρο-
μείο

ΟΝΟΜΑ :

ΕΠΙΘΕΤΟ :

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ :

.....

ΠΟΛΗ :

Τ.Κ. :

ΤΗΛΕΦΩΝΟ :

EMAIL :

- Είμαι α) ασθενής ☐
- β) συγγενής ☐
- γ) φίλος ☐
- δ) θεραπευτής ☐
- ε) χορηγός-δωρητής ☐



Με σταθερά βήματα, πιο κοντά στο μέλλον στην Πολλαπλή Σκλήρυνση

Κάθε ένας από τους χιλιάδες ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση στην Ελλάδα είναι μοναδικός. Παρουσιάζει διαφορετικά συμπτώματα και βιώνει μια διαφορετική πραγματικότητα. Στην GENESIS Pharma το γνωρίζουμε αυτό καλά, γιατί η αντιμετώπιση της νόσου βρίσκεται στην καρδιά της δραστηριότητάς μας 18 χρόνια τώρα.

Ως η ελληνική φαρμακευτική εταιρεία που αντιπροσωπεύει αποκλειστικά στην Ελλάδα την Biogen, ηγέτιδα εταιρεία στην έρευνα για την Πολλαπλή Σκλήρυνση σε παγκόσμιο επίπεδο με περισσότερα από 30 χρόνια ερευνητικής δραστηριότητας, διαθέτουμε σήμερα ένα μεγάλο εύρος θεραπευτικών επιλογών για τη νόσο.

Όσο η διεθνής έρευνα εντείνεται, θα εργαζόμαστε καθημερινά ώστε να διασφαλίζουμε στους Έλληνες ιατρούς και ασθενείς πρόσβαση στις νεότερες εξελίξεις, παραμένοντας στο πλευρό τους σε κάθε βήμα. Από την αρχή.